**Skrócona instrukcja dla pacjenta**

**Przygotowanie do badania w kierunku grzybic powierzchniowych**

**(skóra, włosy, paznokcie)**

**Nie przyjmować leków przeciwgrzybiczych:**

* Leki doustne – 3 miesiące przed badaniem,
* Leki zastosowania miejscowego (lakiery, kremy, szampony, środki odkażające) - co najmniej 1 miesiąc przed badaniem.
* W przypadku obecności licznych zmian chorobowych, nie stosować leczenia na żadną z nich, gdyż konieczne może być pobranie materiału z kilku miejsc.

**Podejrzenie grzybicy paznokci:**

* Nie stosować lakierów i zmywaczy do paznokci – 3-4 tygodni przed badaniem,
* Nie obcinać paznokci – 1 tydzień przed badaniem.

**Podejrzenie grzybicy skóry:**

* Co najmniej dobę przed badaniem unikać kontaktu miejsc chorobowo zmienionych
ze środkami powierzchniowo czynnymi/pielęgnacyjnymi (płyn do mycia naczyń, mydła, żele pod prysznic, szampony, kosmetyki, kremy, balsamy).

***Materiał do badań pobiera wyłącznie osoba przeszkolona***

***Niedopuszczalne jest samodzielne pobranie materiału przez pacjenta***