

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-10-28 poniedziałek	Śniadanie	Banan 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami ()SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtusty 120 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami ()SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfort gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami ()SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfort gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami ()SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg 40 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 2511.67 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 371.71 g; W tym cukry: 94.50 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2212.57 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 280.88 g; W tym cukry: 41.33 g; Błonnik pok.: 42.46 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2107.04 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; W tym cukry: 39.75 g; Błonnik pok.: 28.97 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2109.46 kcal; Białko ogółem: 105.43 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 282.28 g; W tym cukry: 43.29 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2906.29 kcal; Białko ogółem: 130.62 g; Tłuszcz: 104.81 g; Kw. tł. nasy.: 57.84 g; Węglowodany ogółem: 372.37 g; W tym cukry: 45.81 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 9.69 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-10-29 wtorek	Śniadanie	Melon 150 g Kefir 2 % tł200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostionki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE)
	II ŚN	Kefir 2 % tł200g 1 szt (MLE)				
	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ, MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL)
	PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE)
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2050.66 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 276.62 g; W tym cukry: 79.64 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 272.77 g; W tym cukry: 62.10 g; Błonnik pok.: 38.46 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2124.67 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 281.18 g; W tym cukry: 60.56 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2106.10 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 290.47 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2883.33 kcal; Białko ogółem: 142.83 g; Tłuszcz: 102.46 g; Kw. tł. nasy.: 50.26 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; W tym cukry: 57.45 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 10.10 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTEKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-10-30 środa	Śniadanie	Drożdźówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150g Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Ciasto drożdżowe 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE</u>)
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy () 100ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kalańior gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Fasolka szparagowa z wody* 150g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy () 100ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kalańior gotowany* 150g Marchew gotowana z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet drobiowy SU 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () 100ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150g Kalańior gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy () 100ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalańior gotowany* 50g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40g (<u>RYB, MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40g (<u>RYB, MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40g (<u>RYB, MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40g (<u>RYB, MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2151.32 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 250.00 g; W tym cukry: 49.01 g; Błonnik pok.: 17.66 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2192.30 kcal; Białko ogółem: 125.89 g; Tłuszcz: 83.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 252.13 g; W tym cukry: 39.17 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2209.25 kcal; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2036.57 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 276.30 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 3618.50 kcal; Białko ogółem: 172.12 g; Tłuszcz: 141.37 g; Kw. tł. nasy.: 67.98 g; Węglowodany ogółem: 428.78 g; W tym cukry: 52.94 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 11.70 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-10-31 czwartek	Sniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron (polany masłem) 170 g (GLU PSZ, MLE) Mus z jablek () z/c 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)			
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałatka jarzynowa - dieta () SU. 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE)
	PN	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ)	Waffle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)			
		Wartość energetyczna: 2242.61 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; W tym cukry: 89.58 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2068.48 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 40.96 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 2325.30 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; W tym cukry: 47.13 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 9.06 g;	Wartość energetyczna: 2292.34 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 307.80 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2972.31 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 113.37 g; Kw. tł. nasy.: 60.23 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sól: 8.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-11-01 piątek	Sniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko pieczone 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)			
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL,</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g		
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Podplomyki b/c 9 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Podplomyki b/c 9 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2297,80 kcal; Białko ogółem: 106,44 g; Tłuszcz: 72,28 g; Kw. tł. nasy.: 22,23 g; Węglowodany ogółem: 318,27 g; W tym cukry: 91,94 g; Błonnik pok.: 25,19 g; Sól: 7,50 g;	Wartość energetyczna: 2173,25 kcal; Białko ogółem: 111,29 g; Tłuszcz: 75,30 g; Kw. tł. nasy.: 21,23 g; Węglowodany ogółem: 282,35 g; W tym cukry: 52,23 g; Błonnik pok.: 39,29 g; Sól: 8,13 g;	Wartość energetyczna: 2108,33 kcal; Białko ogółem: 104,86 g; Tłuszcz: 71,54 g; Kw. tł. nasy.: 20,88 g; Węglowodany ogółem: 276,15 g; W tym cukry: 42,38 g; Błonnik pok.: 30,57 g; Sól: 8,51 g;	Wartość energetyczna: 2304,17 kcal; Białko ogółem: 119,01 g; Tłuszcz: 82,77 g; Kw. tł. nasy.: 26,13 g; Węglowodany ogółem: 285,02 g; W tym cukry: 43,87 g; Błonnik pok.: 28,14 g; Sól: 7,28 g;	Wartość energetyczna: 2769,57 kcal; Białko ogółem: 124,28 g; Tłuszcz: 91,32 g; Kw. tł. nasy.: 42,77 g; Węglowodany ogółem: 374,26 g; W tym cukry: 75,29 g; Błonnik pok.: 26,67 g; Sól: 9,12 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-02 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40g (MLE.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pomidor 50g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb Graham 30g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twaróg chudy 40g (MLE.) Ogórek świeży 50g Rozszponka 10g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twaróg chudy 40g (MLE.) Pomidor 50g Rozszponka 10g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40g (MLE.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pomidor 50g Rozszponka 10g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostionki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.)
	II SN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150g Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz z kurczaka 130g (GLU PSZ,) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150g Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki podprażane -drobno tarte () 50g (GLU PSZ,)
	PD		Kanapka z szynką (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g (MLE.) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Hummus 40g (SEZ.) Pomidorki koktajlowe 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 5g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g
	Wartość energetyczna: 1961.65 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 275.82 g; W tym cukry: 54.05 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2030.31 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; W tym cukry: 40.87 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2012.51 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; W tym cukry: 37.00 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 1964.87 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 57.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 270.71 g; W tym cukry: 43.98 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw. tł. nasy.: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 304.41 g; W tym cukry: 46.63 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 10.07 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-03 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Gruszka 150 g Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE)
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE)	Podplomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE)		
	Wartość energetyczna: 2279.92 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 278.94 g; W tym cukry: 76.24 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2338.62 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2350.55 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 272.30 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2257.29 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; W tym cukry: 52.43 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2921.37 kcal; Białko ogółem: 130.30 g; Tłuszcz: 120.79 g; Kw. tł. nasy.: 55.12 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; W tym cukry: 63.83 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sól: 10.50 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-04 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 120g (MLE.) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 120g (MLE.) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 120g (MLE.) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 120g (MLE.) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g	Jabłko pieczone 150g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,05 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150g Mus z jabłek () z/c 150g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Surówka z selera i jabłka () 150g (MLE, SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150g Schab pieczony w rekawie 100g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka b/c () 150g (MLE, SEL.) Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150g Schab pieczony w rekawie 100g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka b/c () 150g (MLE, SEL.) Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150g Pulpet wieprzowy 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 150g Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150g Schab pieczony w rekawie 100g Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ.) Kalafor gotowany* 50g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i papryki 40g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	
	Wartość energetyczna: 2260.96 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 352.93 g; W tym cukry: 111.14 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 2079.75 kcal; Białko ogółem: 120.72 g; Tłuszcz: 67.00 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 266.72 g; W tym cukry: 39.74 g; Błonnik pok.: 42.51 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 2086.91 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 275.36 g; W tym cukry: 38.42 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2132.97 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; W tym cukry: 38.52 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2789.81 kcal; Białko ogółem: 140.72 g; Tłuszcz: 96.37 g; Kw. tł. nasy.: 46.55 g; Węglowodany ogółem: 351.76 g; W tym cukry: 53.55 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sól: 8.73 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-05 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g 1 szt Sałata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twarożek 40g (MLE) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twarożek 40g (MLE) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40g Twarożek 40g (MLE) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20g (MLE) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5g (MLE) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)				
	Obiad	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ) Gulasz wołowy - dieta 130g (GLU PSZ) Kalaflor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Gulasz wołowy - dieta 130g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150g (MLE) Surówka z marchwi z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ) Gulasz wołowy - dieta 130g (GLU PSZ) Surówka z marchwi z olejem () 150g Kalaflor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ) Gulasz wołowy - dieta 130g (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem () 150g Kalaflor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SEL) Ryz na sypko 150g Gulasz wołowy - dieta 130g (GLU PSZ) Kalaflor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Marchew gotowana z olejem () 50g
	PD	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40g (RYB, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Ogórek świeży 50g Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40g (RYB, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Ogórek świeży 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40g (RYB, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40g (RYB, MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20g (MLE) Ser mozzarella kulki 25g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5g (MLE) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10g				Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10g
	Wartość energetyczna: 1945.99 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; W tym cukry: 73.92 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2117.88 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 268.88 g; W tym cukry: 48.23 g; Błonnik pok.: 40.84 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 1978.32 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 255.95 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 1969.20 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; W tym cukry: 46.65 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2750.74 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 103.10 g; Kw. tł. nasy.: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; W tym cukry: 60.17 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 9.75 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-06 środa	Sniadanie	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona op 100g 0,25 szt Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Dyńka duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt		Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Dyńka duszona z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ</u>)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)
PN	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2178.24 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; W tym cukry: 82.77 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2046.08 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 267.20 g; W tym cukry: 39.72 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2060.32 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 271.03 g; W tym cukry: 33.85 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2092.32 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; Tłuszcz: 61.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 273.27 g; W tym cukry: 35.77 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2838.79 kcal; Białko ogółem: 129.74 g; Tłuszcz: 87.42 g; Kw. tł. nasy.: 51.79 g; Węglowodany ogółem: 386.16 g; W tym cukry: 83.45 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 8.47 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-07 czwartek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Makaron 150 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE)	
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
PN	Podplomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE)	Podplomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Podplomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2020.19 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 261.89 g; W tym cukry: 51.70 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2289.45 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; W tym cukry: 56.82 g; Błonnik pok.: 38.94 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2327.17 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 84.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 305.05 g; W tym cukry: 58.38 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2352.90 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 84.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; W tym cukry: 60.30 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 3047.26 kcal; Białko ogółem: 126.16 g; Tłuszcz: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 385.65 g; W tym cukry: 44.97 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 12.24 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-08 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 150 g Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Ser topiony 25g 1 szt (MLE,) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g			Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2310.19 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 300.47 g; W tym cukry: 78.39 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2172.24 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; W tym cukry: 42.92 g; Błonnik pok.: 34.79 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2187.44 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 273.98 g; W tym cukry: 42.95 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2198.09 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 76.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 275.93 g; W tym cukry: 44.79 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 3061.22 kcal; Białko ogółem: 150.36 g; Tłuszcz: 109.15 g; Kw. tł. nasy.: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 384.86 g; W tym cukry: 80.23 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 10.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-09 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Pomidor 50g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Mix sałat 20g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Mix sałat 20g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Mix sałat 20g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwinna z olejem b/c 150g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Kalaflor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150g Kalaflor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150g Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Pasztet z fasoli () 50g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek świeży 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Pasztet z fasoli () 50g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek świeży 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Serek homo. naturalny 120g (MLE.) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Serek homo. naturalny 120g (MLE.) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10g	Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) Wafle ryżowe 10g		
	Wartość energetyczna: 2004.01 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 286.97 g; W tym cukry: 77.42 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2336.67 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 92.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 300.42 g; W tym cukry: 34.27 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sól: 8.67 g;	Wartość energetyczna: 2096.11 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2063.15 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; W tym cukry: 44.43 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2520.95 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; W tym cukry: 69.73 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.77 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-11-10 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,4 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	
	PN		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)
			Wartość energetyczna: 1955.44 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 277.61 g; W tym cukry: 76.60 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 2054.55 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 265.28 g; W tym cukry: 43.18 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2080.24 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; W tym cukry: 50.17 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2070.06 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 276.20 g; W tym cukry: 38.32 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2492.45 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kw. tł. nasy.: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 338.93 g; W tym cukry: 53.41 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sól: 8.49 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-10-28 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% t ^{UHT} 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka parzona w ostonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Kalań gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtusty 120 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalań gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kalań gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalań gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalań gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2927.12 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 100.09 g; Kw. tł. nasy.: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 407.85 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 36.01 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 2159.92 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; W tym cukry: 69.45 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 5.09 g;	Wartość energetyczna: 1992.00 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; W tym cukry: 60.10 g; Błonnik pok.: 15.15 g; Sól: 3.93 g;	Wartość energetyczna: 2132.57 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.74 g; Węglowodany ogółem: 309.20 g; W tym cukry: 77.92 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 1936.13 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; W tym cukry: 68.52 g; Błonnik pok.: 15.15 g; Sól: 3.83 g;	Wartość energetyczna: 1936.13 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; W tym cukry: 68.52 g; Błonnik pok.: 15.15 g; Sól: 3.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-10-29 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.)	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g
	II SN					
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL.)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidoriki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidoriki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2917.66 kcal; Białko ogółem: 149.63 g; Tłuszcz: 102.43 g; Kw. tł. nasy.: 56.12 g; Węglowodany ogółem: 358.77 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 10.72 g;	Wartość energetyczna: 1858.66 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 39.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; W tym cukry: 91.31 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 1991.54 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 262.45 g; W tym cukry: 78.59 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 1998.87 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 281.84 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 1995.20 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 266.00 g; W tym cukry: 76.50 g; Błonnik pok.: 16.91 g; Sól: 4.82 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-10-30 środa	Sniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t _{UHT} 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.)	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) ()SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 3246.84 kcal; Białko ogółem: 149.54 g; Tłuszcz: 127.12 g; Kw. tł. nasy.: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 387.93 g; W tym cukry: 63.03 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 1930.73 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 44.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; W tym cukry: 72.00 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2054.51 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 240.05 g; W tym cukry: 59.90 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sól: 4.20 g;	Wartość energetyczna: 2042.67 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; W tym cukry: 52.99 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2023.08 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 78.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 250.90 g; W tym cukry: 51.93 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sól: 4.16 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-10-31 czwartek	Sniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron (polany masłem bez laktozy) 170 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Hummus 40 g (SEZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.)	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.)	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	
	Wartość energetyczna: 2795,16 kcal; Białko ogółem: 90,56 g; Tłuszcz: 109,51 g; Kw. tł. nasy.: 58,69 g; Węglowodany ogółem: 370,19 g; W tym cukry: 58,04 g; Błonnik pok.: 21,01 g; Sól: 9,44 g;	Wartość energetyczna: 2115,49 kcal; Białko ogółem: 94,01 g; Tłuszcz: 57,13 g; Kw. tł. nasy.: 19,75 g; Węglowodany ogółem: 316,47 g; W tym cukry: 90,60 g; Błonnik pok.: 19,41 g; Sól: 6,68 g;	Wartość energetyczna: 2070,54 kcal; Białko ogółem: 94,46 g; Tłuszcz: 73,98 g; Kw. tł. nasy.: 23,57 g; Węglowodany ogółem: 261,96 g; W tym cukry: 60,06 g; Błonnik pok.: 14,19 g; Sól: 3,27 g;	Wartość energetyczna: 1995,79 kcal; Białko ogółem: 84,53 g; Tłuszcz: 62,76 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; Węglowodany ogółem: 282,36 g; W tym cukry: 70,89 g; Błonnik pok.: 19,39 g; Sól: 7,71 g;	Wartość energetyczna: 2022,21 kcal; Białko ogółem: 85,92 g; Tłuszcz: 71,96 g; Kw. tł. nasy.: 20,48 g; Węglowodany ogółem: 261,85 g; W tym cukry: 69,61 g; Błonnik pok.: 12,76 g; Sól: 4,06 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-01 piątek	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Kalafior gotowany* 50 g	Szpinakowa z makaronem () dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB.) Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE.) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 2779.03 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 410.15 g; W tym cukry: 85.48 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 9.37 g;	Wartość energetyczna: 2266.68 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; W tym cukry: 92.92 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2044.91 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; Węglowodany ogółem: 270.20 g; W tym cukry: 78.61 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 4.17 g;	Wartość energetyczna: 2071.48 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; W tym cukry: 87.98 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2060.82 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; Węglowodany ogółem: 277.42 g; W tym cukry: 86.51 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 4.21 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-02 sobota	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN						
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki poprawiane -drobno tarte () 50 g (GLU PSZ.)	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2405.49 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw. tł. nasy.: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 298.88 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 1708.66 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 265.08 g; W tym cukry: 36.66 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 5.77 g;	Wartość energetyczna: 1808.63 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 248.77 g; W tym cukry: 45.21 g; Błonnik pok.: 16.16 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 1907.60 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 54.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 276.19 g; W tym cukry: 56.29 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 1812.81 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 53.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 258.54 g; W tym cukry: 57.46 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 1812.81 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 53.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 258.54 g; W tym cukry: 57.46 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sól: 4.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-03 niedziela	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK,)	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtusty 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL,)	Ryżowa () dieta 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE,) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE,) Schab pieczony w rękawie 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	
	PN	Wafle ryżowe 20 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2874.00 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 107.52 g; Kw. tł. nasy.: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 365.91 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 1838.49 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; W tym cukry: 78.48 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2223.31 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 267.82 g; W tym cukry: 77.73 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 2198.00 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; W tym cukry: 85.84 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 2255.54 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 275.27 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 3.93 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-04 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t _{UHT} 240 ml (MLE b/LAK) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% t _l) 20 g (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% t _l) 5 g (MLE b/LAK) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK)	Mus z jabłek () z/c 90 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% t _l) 5 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% t _l) 20 g (MLE b/LAK) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% t _l) 5 g (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadłnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Półędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2821.38 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 55.54 g; Węglowodany ogółem: 374.15 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 1938.56 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 308.04 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 1850.98 kcal; Białko ogółem: 64.94 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 15.25 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 1833.05 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 55.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 253.57 g; W tym cukry: 42.75 g; Błonnik pok.: 18.49 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 1784.43 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 239.17 g; W tym cukry: 41.87 g; Błonnik pok.: 14.28 g; Sól: 4.98 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-05 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenka długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ, MLE.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEJCZ.) Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ, MLE.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wołowy (bezglutenu) - dieta 130 g Ryż na sypko 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzyska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEJCZ.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Szynka piastowska-wędzonka z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	
PN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2770.67 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 104.17 g; Kw. tł. nasy.: 52.82 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 1784.47 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 39.93 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 275.58 g; W tym cukry: 86.03 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 1954.33 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 262.75 g; W tym cukry: 87.65 g; Błonnik pok.: 11.80 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 1948.76 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; W tym cukry: 74.50 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 1945.17 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 253.44 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 12.83 g; Sól: 3.29 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-06 środa	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Dymia duszona z olejem* 50 g (GLU PSZ)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2940.72 kcal; Białko ogółem: 138.18 g; Tłuszcz: 96.40 g; Kw. tł. nasy.: 55.10 g; Węglowodany ogółem: 384.66 g; W tym cukry: 57.20 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 11.24 g;	Wartość energetyczna: 2044.20 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 43.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 308.19 g; W tym cukry: 73.67 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 1865.33 kcal; Białko ogółem: 80.25 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 257.37 g; W tym cukry: 72.91 g; Błonnik pok.: 15.87 g; Sól: 3.91 g;	Wartość energetyczna: 1808.97 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 253.21 g; W tym cukry: 52.86 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 1800.26 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 239.78 g; W tym cukry: 51.90 g; Błonnik pok.: 12.49 g; Sól: 4.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-07 czwartek	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Masło pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL.) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez mleka i glutenu) 100 ml	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2737.59 kcal; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 99.54 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 352.58 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 1899.88 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 50.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.80 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; W tym cukry: 65.24 g; Błonnik pok.: 16.41 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2059.61 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; W tym cukry: 82.98 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 4.24 g;	Wartość energetyczna: 2103.02 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 310.64 g; W tym cukry: 96.06 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2084.37 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; W tym cukry: 94.51 g; Błonnik pok.: 17.20 g; Sól: 4.12 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-08 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t _{UHT} 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku () dieta SU bez koncentratu 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez glutenu i mleka) 100 ml (SEL.) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)		
	Wartość energetyczna: 3026.89 kcal; Białko ogółem: 142.38 g; Tłuszcz: 98.26 g; Kw. tł. nasy.: 55.20 g; Węglowodany ogółem: 405.07 g; W tym cukry: 76.55 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sól: 12.06 g;	Wartość energetyczna: 2112.14 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 56.61 g; Kw. tł. nasy.: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; W tym cukry: 77.90 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2049.39 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 78.60 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 257.29 g; W tym cukry: 64.53 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 3.40 g;	Wartość energetyczna: 2072.37 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 77.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; W tym cukry: 72.41 g; Błonnik pok.: 19.10 g; Sól: 4.48 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-09 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE SEL, GOR.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN						
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE SEL, GOR.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2694.00 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 356.53 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 8.06 g;	Wartość energetyczna: 1818.25 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 43.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; W tym cukry: 72.83 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2062.44 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 261.46 g; W tym cukry: 65.29 g; Błonnik pok.: 12.73 g; Sól: 4.82 g;	Wartość energetyczna: 1934.22 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 16.00 g; Węglowodany ogółem: 291.12 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 1966.01 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 263.54 g; W tym cukry: 69.66 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 1966.01 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 263.54 g; W tym cukry: 69.66 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sól: 4.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-10 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (MLE b/LAK) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90g Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40g (MLE) Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150g Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Twarożek 40g (MLE) Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150g Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Schab pieczony w rękawie 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (SU) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (MLE b/LAK) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (MLE b/LAK)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twaróg chudy 40g (MLE) Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2586.23 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw. tł. nasy.: 49.82 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; W tym cukry: 52.27 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 1779.55 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 42.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 270.38 g; W tym cukry: 53.64 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 1900.39 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 59.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; W tym cukry: 75.40 g; Błonnik pok.: 15.65 g; Sól: 3.45 g;	Wartość energetyczna: 1931.88 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 51.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 279.91 g; W tym cukry: 69.27 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 1901.49 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 263.15 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 17.35 g; Sól: 4.41 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-10-28 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Gruszka 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Gruszka 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańfort gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Chrzan 30 g (<u>MLE, S02.</u>) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałatka z pomidorów z natką pietruszki 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Waffle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2638.58 kcal; Białko ogółem: 126.69 g; Tłuszcz: 120.10 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 272.25 g; W tym cukry: 165.12 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 2542.21 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 354.09 g; W tym cukry: 80.38 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sól: 5.20 g;	Wartość energetyczna: 2511.35 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 371.55 g; W tym cukry: 94.05 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2533.34 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 87.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; W tym cukry: 97.04 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2531.09 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; W tym cukry: 110.34 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sól: 7.28 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-10-29 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Papryka świeża 50 g	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () SU 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Sałata z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Sałata z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Sałata z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2619.08 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 119.43 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 269.12 g; W tym cukry: 157.62 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sól: 3.72 g;	Wartość energetyczna: 2243.02 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; W tym cukry: 90.63 g; Błonnik pok.: 40.74 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2212.52 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 304.08 g; W tym cukry: 90.60 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2269.12 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; W tym cukry: 103.72 g; Błonnik pok.: 36.87 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2241.12 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 6.64 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-10-30 środa	Sniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Śliwka 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka wielowarzynna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Surówka wielowarzynna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Surówka wielowarzynna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 50 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2783.03 kcal; Białko ogółem: 126.89 g; Tłuszcz: 122.89 g; Kw. tł. nasy.: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; W tym cukry: 173.10 g; Błonnik pok.: 13.66 g; Sól: 3.92 g;	Wartość energetyczna: 2429.98 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 302.47 g; W tym cukry: 72.08 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2314.84 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 281.66 g; W tym cukry: 70.98 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2578.30 kcal; Białko ogółem: 136.95 g; Tłuszcz: 94.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 309.71 g; W tym cukry: 95.49 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 128.65 g; Tłuszcz: 87.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 7.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-10-31 czwartek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka szwedzka () 150 g (GOR,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka szwedzka () 150 g (GOR,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE,) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE,) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Ser żółty 40 g (MLE,) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE,) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL,) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)				
	Wartość energetyczna: 2581.78 kcal; Białko ogółem: 131.77 g; Tłuszcz: 120.27 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 249.90 g; W tym cukry: 150.17 g; Błonnik pok.: 14.20 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 2378.82 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; W tym cukry: 92.88 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2300.70 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; W tym cukry: 94.61 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 2498.94 kcal; Białko ogółem: 118.70 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; W tym cukry: 115.97 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 10.32 g;	Wartość energetyczna: 2560.80 kcal; Białko ogółem: 114.78 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; W tym cukry: 122.90 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 7.65 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-01 piątek	Sniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g (GLU PSZ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02)	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 9 g (GLU PSZ, MLE)			
	Wartość energetyczna: 2685.63 kcal; Białko ogółem: 141.41 g; Tłuszcz: 121.66 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 267.23 g; W tym cukry: 150.45 g; Błonnik pok.: 14.83 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2514.19 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 349.11 g; W tym cukry: 104.36 g; Błonnik pok.: 39.23 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 2403.70 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 335.54 g; W tym cukry: 103.56 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2749.90 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 87.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 384.06 g; W tym cukry: 103.44 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 2687.70 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 378.33 g; W tym cukry: 95.33 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 8.40 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-02 sobota	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (MLE,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser żółty 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE,) Sałatka z pomidorów i natką pietruszki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 130 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ,) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE,) Hummus 40 g (SEZ,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Hummus 40 g (SEZ,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Hummus 40 g (SEZ,) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	
	Wartość energetyczna: 2659.19 kcal; Białko ogółem: 133.27 g; Tłuszcz: 120.52 g; Kw. tł. nasy.: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; W tym cukry: 149.96 g; Błonnik pok.: 13.76 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 2054.30 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 284.10 g; W tym cukry: 57.96 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2007.88 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 57.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 283.21 g; W tym cukry: 56.98 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2343.76 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 298.79 g; W tym cukry: 61.92 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2275.82 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 307.87 g; W tym cukry: 63.43 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 7.43 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-03 niedziela	Sniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Podplomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)			Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Podplomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE.)	
	Wartość energetyczna: 2685.03 kcal; Białko ogółem: 136.22 g; Tłuszcz: 120.82 g; Kw. tł. nasy.: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; W tym cukry: 148.57 g; Błonnik pok.: 12.71 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 2368.61 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 306.15 g; W tym cukry: 99.07 g; Błonnik pok.: 36.16 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2471.97 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 93.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; W tym cukry: 94.79 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2509.15 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 96.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 309.39 g; W tym cukry: 110.67 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 2527.84 kcal; Białko ogółem: 119.21 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; W tym cukry: 111.53 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sól: 7.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-04 poniedziałek	Sniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (JAJ, MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.)	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g	
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i papryki 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i papryki 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i papryki 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2676.52 kcal; Białko ogółem: 142.02 g; Tłuszcz: 124.77 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 260.57 g; W tym cukry: 154.35 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2346.40 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; W tym cukry: 121.51 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 2247.53 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 59.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; W tym cukry: 121.65 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 5.79 g;	Wartość energetyczna: 2369.13 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 370.80 g; W tym cukry: 150.63 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2330.07 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 371.40 g; W tym cukry: 125.85 g; Błonnik pok.: 33.88 g; Sól: 5.69 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-05 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Twarożek 40 g (MLE,) Talerki z warzyw () 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - solferino () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pierogi ukraińskie * 350 g (GLU PSZ, MLE,) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ,) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ,) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ,) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Hummus 40 g (SEZ,) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE,) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 2653.81 kcal; Białko ogółem: 134.96 g; Tłuszcz: 121.35 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 263.17 g; W tym cukry: 154.20 g; Błonnik pok.: 17.32 g; Sól: 3.71 g;	Wartość energetyczna: 2490.94 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 101.57 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 324.01 g; W tym cukry: 89.10 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 2037.62 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 278.82 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 2458.70 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 78.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 361.50 g; W tym cukry: 87.05 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 6.44 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-06 środa	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - grysikowa () SU 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2624.91 kcal; Białko ogółem: 135.17 g; Tłuszcz: 119.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 258.16 g; W tym cukry: 133.60 g; Błonnik pok.: 13.21 g; Sól: 3.63 g;	Wartość energetyczna: 2193.78 kcal; Białko ogółem: 82.20 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; W tym cukry: 103.96 g; Błonnik pok.: 38.28 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 2267.07 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 64.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; W tym cukry: 93.27 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2245.47 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; W tym cukry: 99.00 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2389.39 kcal; Białko ogółem: 119.67 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 333.60 g; W tym cukry: 111.33 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sól: 6.79 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-07 czwartek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pierogi z truskawkami * 350 g (GLU PSZ,) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE,) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 150 g (GLU PSZ,) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ,) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 150 g (GLU PSZ,) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR,) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR,) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR,) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Podpiłomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	
	Wartość energetyczna: 2595.01 kcal; Białko ogółem: 132.34 g; Tłuszcz: 120.13 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 252.52 g; W tym cukry: 152.34 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2470.09 kcal; Białko ogółem: 77.16 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 360.92 g; W tym cukry: 82.83 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 4.12 g;	Wartość energetyczna: 2127.50 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 277.05 g; W tym cukry: 60.71 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2300.47 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 284.80 g; W tym cukry: 69.94 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sól: 7.79 g;	Wartość energetyczna: 2250.24 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 286.64 g; W tym cukry: 69.72 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 7.69 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-08 piątek	Sniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Talarki z warzyw () 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ryżowa () SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Brokuł gotowany* 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2666.90 kcal; Białko ogółem: 134.59 g; Tłuszcz: 120.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 267.19 g; W tym cukry: 150.15 g; Błonnik pok.: 13.60 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 2237.37 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 65.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; W tym cukry: 81.89 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 4.29 g;	Wartość energetyczna: 2295.24 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 302.29 g; W tym cukry: 80.09 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2473.02 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; W tym cukry: 80.77 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2583.23 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 84.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 339.52 g; W tym cukry: 81.76 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 6.55 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-09 sobota	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Babka piaskowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Babka piaskowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ,) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Paszтет z fasoli () 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2581.78 kcal; Białko ogółem: 131.77 g; Tłuszcz: 120.10 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 249.52 g; W tym cukry: 150.17 g; Błonnik pok.: 14.20 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 2383.33 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; W tym cukry: 87.54 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 298.53 g; W tym cukry: 83.76 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2542.15 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 100.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; W tym cukry: 114.93 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2365.91 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; W tym cukry: 110.73 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 6.51 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-10 niedziela	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Rukola 10 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2769.04 kcal; Białko ogółem: 146.44 g; Tłuszcz: 124.10 g; Kw. tł. nasy.: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 277.01 g; W tym cukry: 157.73 g; Błonnik pok.: 13.94 g; Sól: 3.78 g;	Wartość energetyczna: 2251.37 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 318.17 g; W tym cukry: 87.53 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 2319.37 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 315.51 g; W tym cukry: 83.50 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2511.20 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 91.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 326.00 g; W tym cukry: 104.36 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2162.91 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; W tym cukry: 98.93 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sól: 6.03 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-10-28 poniedziałek	Śniadanie	Gruszka 150 g Miód (25g) 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2023.33 kcal; Białko ogółem: 35.67 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.87 g; Węglowodany ogółem: 340.59 g; W tym cukry: 64.40 g; Błonnik pok.: 34.74 g; Sól: 4.43 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-10-29 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1799.05 kcal; Białko ogółem: 37.20 g; Tłuszcz: 60.21 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; W tym cukry: 80.83 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sól: 4.97 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-10-30 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 50 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1856.74 kcal; Białko ogółem: 52.64 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 270.22 g; W tym cukry: 70.90 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sól: 5.53 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-10-31 czwartek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEĆCZ,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)
		Wartość energetyczna: 1808.94 kcal; Białko ogółem: 37.72 g; Tłuszcz: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 276.07 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 5.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-01 piątek	Sniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 20 g
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Podpłomyki b/c 9 g (GLU PSZ, MLE,)
		Wartość energetyczna: 1956.27 kcal; Białko ogółem: 45.87 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 15.96 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; W tym cukry: 82.59 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sól: 5.95 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-02 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 130 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1863.40 kcal; Białko ogółem: 52.80 g; Tłuszcz: 54.90 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sól: 5.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-03 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 50 g (<u>SOJ</u>) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1916.76 kcal; Białko ogółem: 39.81 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; W tym cukry: 91.25 g; Błonnik pok.: 36.24 g; Sól: 5.27 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-04 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2099,38 kcal; Białko ogółem: 31.03 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 369.40 g; W tym cukry: 68.23 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sól: 4.27 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-05 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kalańfior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 1795.76 kcal; Białko ogółem: 42.42 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; W tym cukry: 69.31 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 5.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-06 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1715.51 kcal; Białko ogółem: 40.84 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 274.10 g; W tym cukry: 70.86 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 5.01 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-07 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml (GLU PSZ, SEL_e) Makaron 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ_e) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE_e) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE_e) Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE_e) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1799.42 kcal; Białko ogółem: 40.32 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 274.16 g; W tym cukry: 63.26 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 4.88 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-08 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g (RYB) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)
		Wartość energetyczna: 1875.95 kcal; Białko ogółem: 38.04 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 273.04 g; W tym cukry: 56.55 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 5.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-09 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Potrawka drobiowa () SU 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u> ,) Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2128.66 kcal; Białko ogółem: 47.70 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; W tym cukry: 68.20 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 5.09 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-28 do dnia 2024-11-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-10 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2019,52 kcal; Białko ogółem: 38,70 g; Tłuszcz: 71,45 g; Kw. tł. nasy.: 20,88 g; Węglowodany ogółem: 309,02 g; W tym cukry: 80,84 g; Błonnik pok.: 33,45 g; Sól: 5,36 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,