

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-25, poniedziałek	Śniadanie	Mandarynka 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op.100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kalaifior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadanej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadanej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadanej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarózek 40 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadanej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>)
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Wartość energetyczna: 2433.67 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 72.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 353.26 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2185.37 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 274.68 g; W tym cukry: 39.00 g; Błonnik pok.: 42.08 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2091.84 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 275.61 g; W tym cukry: 37.72 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2101.76 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 280.88 g; W tym cukry: 42.01 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2898.59 kcal; Białko ogółem: 130.29 g; Tłuszcz: 104.70 g; Kw. tł. nasy.: 57.81 g; Węglowodany ogółem: 370.97 g; W tym cukry: 44.53 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sól: 9.69 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-26 wtorek	Śniadanie	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>)
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2050.66 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 276.62 g; W tym cukry: 79.64 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2124.98 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 272.77 g; W tym cukry: 62.10 g; Błonnik pok.: 38.46 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2124.67 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 281.18 g; W tym cukry: 60.56 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2106.10 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 290.47 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2883.33 kcal; Białko ogółem: 142.83 g; Tłuszcz: 102.46 g; Kw. tł. nasy.: 50.26 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; W tym cukry: 57.45 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 10.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-27 środa	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU,PSZ,MLE</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU,PSZ,GLU,ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU,PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU,PSZ,GLU,ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU,PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU,PSZ, GLU,ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek naturalny Białuch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE</u>)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU,PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU,PSZ, MLE</u>)		
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Kalafor gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU,PSZ,MLE,SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU,PSZ, MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU,PSZ, MLE</u>)		
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB,MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB,MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB,MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB,MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2151.32 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 250.00 g; W tym cukry: 49.01 g; Błonnik pok.: 17.66 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2226.73 kcal; Białko ogółem: 126.56 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 257.73 g; W tym cukry: 40.65 g; Błonnik pok.: 33.80 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2209.25 kcal; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2036.57 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 276.30 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 3618.50 kcal; Białko ogółem: 172.12 g; Tłuszcz: 141.37 g; Kw. tł. nasy.: 67.98 g; Węglowodany ogółem: 428.78 g; W tym cukry: 52.94 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 11.70 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-11-28 czwartek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Sałatka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron (polany masłem) 170 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g		
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU. 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE</u>)	
FN	Deser mleczno-ryżowy malina-wiśnia 200g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)					
	Wartość energetyczna: 2242.61 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; W tym cukry: 89.58 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2068.48 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 40.96 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 2260.34 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 305.56 g; W tym cukry: 51.50 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2292.34 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 307.80 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2972.31 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 113.37 g; Kw. tł. nasy.: 60.23 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sól: 8.11 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-29 piątek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy *SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy *SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy *SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt		Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE)
	PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 9 g (GLU PSZ, MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 9 g (GLU PSZ, MLE)
			Wartość energetyczna: 2297,80 kcal; Białko ogółem: 106,44 g; Tłuszcz: 72,28 g; Kw. tł. nasy.: 22,23 g; Węglowodany ogółem: 318,27 g; W tym cukry: 91,94 g; Błonnik pok.: 25,19 g; Sól: 7,50 g;	Wartość energetyczna: 2173,25 kcal; Białko ogółem: 111,29 g; Tłuszcz: 75,30 g; Kw. tł. nasy.: 21,23 g; Węglowodany ogółem: 282,35 g; W tym cukry: 52,23 g; Błonnik pok.: 39,29 g; Sól: 8,13 g;	Wartość energetyczna: 2108,33 kcal; Białko ogółem: 104,86 g; Tłuszcz: 71,54 g; Kw. tł. nasy.: 20,88 g; Węglowodany ogółem: 276,15 g; W tym cukry: 42,38 g; Błonnik pok.: 30,57 g; Sól: 8,51 g;	Wartość energetyczna: 2304,17 kcal; Białko ogółem: 119,01 g; Tłuszcz: 82,77 g; Kw. tł. nasy.: 26,13 g; Węglowodany ogółem: 285,02 g; W tym cukry: 43,87 g; Błonnik pok.: 28,14 g; Sól: 7,28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-30 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Chleb Graham 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.)
	II SN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)		
	Obiad	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g (GLUPSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki podprażane -drobno tarte () 50 g (GLUPSZ.)
	PD		Kanapka z szynką (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Hummus 40 g (SEZ.) Pomidor koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Hummus 40 g (SEZ.) Pomidor koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Pomidor koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Pomidor koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 1961.65 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 275.82 g; W tym cukry: 54.05 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2030.31 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; W tym cukry: 40.87 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2012.51 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; W tym cukry: 37.00 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 1964.87 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 57.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 270.71 g; W tym cukry: 43.98 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw. tł. nasy.: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 304.41 g; W tym cukry: 46.63 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 10.07 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzysawianych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzysawianych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. latwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Pomarańcza 200 g Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jabłko pieczone 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>)
	II SN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>)		Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Kalafor gotowany* 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PN	Podplomyki b/c 10 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>)		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2279.92 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 278.94 g; W tym cukry: 76.24 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2345.62 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 95.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 266.82 g; W tym cukry: 46.89 g; Błonnik pok.: 35.48 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2350.55 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 272.30 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2153.34 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 287.58 g; W tym cukry: 46.15 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2886.72 kcal; Białko ogółem: 130.46 g; Tłuszcz: 118.20 g; Kw. tł. nasy.: 54.95 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; W tym cukry: 61.73 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sól: 10.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-12-02 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,05 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.)		
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU, PSZ, SEL.)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2260.96 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 352.93 g; W tym cukry: 111.14 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 2085.65 kcal; Białko ogółem: 121.82 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 266.40 g; W tym cukry: 39.58 g; Błonnik pok.: 42.34 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 2086.91 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 275.36 g; W tym cukry: 38.42 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2209.25 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 288.40 g; W tym cukry: 42.77 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2815.24 kcal; Białko ogółem: 140.99 g; Tłuszcz: 97.53 g; Kw. tł. nasy.: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 356.04 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 8.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-12-03 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE</u>)
	II SN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Solferino () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLUPSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kalań gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLUPSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalań gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLUPSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalań gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLUPSZ</u>) Kalań gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1945.99 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; W tym cukry: 73.92 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2117.88 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 268.88 g; W tym cukry: 48.23 g; Błonnik pok.: 40.84 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 1978.32 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 255.95 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 1969.20 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; W tym cukry: 46.65 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2750.74 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 103.10 g; Kw. tł. nasy.: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; W tym cukry: 60.17 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 9.75 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-12-04 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op.100g 0,25 szt Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	
	II ŚN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)			
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL)		
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)			
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Salata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op.100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plasty 150g 0,26 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	
	PN	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2178.24 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; W tym cukry: 82.77 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2046.08 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 267.20 g; W tym cukry: 39.72 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2056.26 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 274.20 g; W tym cukry: 32.17 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2088.26 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 276.44 g; W tym cukry: 34.09 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2838.31 kcal; Białko ogółem: 130.08 g; Tłuszcz: 87.43 g; Kw. tł. nasy.: 51.75 g; Węglowodany ogółem: 367.54 g; W tym cukry: 83.72 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sól: 8.57 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-12-05 czwartek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE,</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Sałata lodowa 20g Ogórek świeży 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE,</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE,</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE,</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)				
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Makaron 150g (<u>GLU PSZ,</u>) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Makaron pełnoziarnisty 150g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150g (<u>SEL,</u>) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 150g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Brokuł gotowany* 150g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 150g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 150g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	Kanaпка z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50g Roszponka 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z ciecierzycy () 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50g Roszponka 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50g Roszponka 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50g Roszponka 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
PN	Podplomyki b/c 10g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Podplomyki b/c 10g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Podplomyki b/c 10g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Podplomyki b/c 10g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2020.19 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 261.89 g; W tym cukry: 51.70 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2289.45 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; W tym cukry: 56.82 g; Błonnik pok.: 38.94 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2327.17 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 84.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 305.05 g; W tym cukry: 58.38 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2352.90 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 84.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; W tym cukry: 60.30 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 3047.26 kcal; Białko ogółem: 126.16 g; Tłuszcz: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 385.65 g; W tym cukry: 44.97 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 12.24 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-12-06 piątek	Śniadanie	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g			Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2302.69 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; W tym cukry: 77.64 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2182.29 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 80.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 263.78 g; W tym cukry: 40.15 g; Błonnik pok.: 31.56 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2203.49 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 79.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 272.38 g; W tym cukry: 39.58 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2214.14 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 274.32 g; W tym cukry: 41.41 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 3066.57 kcal; Białko ogółem: 150.42 g; Tłuszcz: 109.36 g; Kw. tł. nasy.: 56.35 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; W tym cukry: 79.11 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sól: 10.54 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-12-07 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Mix салат 20 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Mix салат 20 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Mix салат 20 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)		
	Obiad	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalańfor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 150 g Kalańfor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalańfor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasztet z fasoli () 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Przecier owocowy jablko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,) Serek twarogowy smietankowy 16,67g (kiń,haga) 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2004.01 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 286.97 g; W tym cukry: 77.42 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2336.67 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 92.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 300.42 g; W tym cukry: 34.27 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sól: 8.67 g;	Wartość energetyczna: 2096.11 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2063.15 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; W tym cukry: 44.43 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2520.95 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; W tym cukry: 69.73 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.77 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-12-08 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Pomarańcza 200 g Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,4 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Wartość energetyczna: 1971.49 kcal; Białko ogółem: 98.90 g; Tłuszcz: 55.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 276.00 g; W tym cukry: 73.22 g; Błonnik pok.: 16.10 g; Sól: 5.38 g;	Wartość energetyczna: 2061.55 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 266.28 g; W tym cukry: 45.73 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2148.68 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 294.16 g; W tym cukry: 54.43 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2138.49 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 288.77 g; W tym cukry: 42.59 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2560.89 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 351.50 g; W tym cukry: 57.67 g; Błonnik pok.: 28.41 g; Sól: 8.45 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-25 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml Kalaifior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml Kalaifior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynek drobiowy, wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynek drobiowy, wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynek drobiowy, wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g		Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2919.42 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 99.98 g; Kw. tł. nasy.: 54.12 g; Węglowodany ogółem: 406.45 g; W tym cukry: 51.45 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 2159.92 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; W tym cukry: 69.45 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 5.09 g;	Wartość energetyczna: 1903.09 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 68.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 244.39 g; W tym cukry: 43.82 g; Błonnik pok.: 15.36 g; Sól: 3.93 g;	Wartość energetyczna: 2046.87 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 289.35 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 1847.22 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 249.83 g; W tym cukry: 52.24 g; Błonnik pok.: 15.36 g; Sól: 3.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-26 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.)	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL.)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
		Wartość energetyczna: 2917.66 kcal; Białko ogółem: 149.63 g; Tłuszcz: 102.43 g; Kw. tł. nasy.: 56.12 g; Węglowodany ogółem: 358.77 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 10.72 g;	Wartość energetyczna: 1858.66 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 39.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; W tym cukry: 91.31 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 1991.54 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 262.45 g; W tym cukry: 78.59 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 1998.87 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 281.84 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 1995.20 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 266.00 g; W tym cukry: 76.50 g; Błonnik pok.: 16.91 g; Sól: 4.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-27 środa	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK,</u>) Platki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK,</u>)	Jabłko pieczone 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ,</u>) może zawierać: <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) ()SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g
PI	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 3246.84 kcal; Białko ogółem: 149.54 g; Tłuszcz: 127.12 g; Kw. tł. nasy.: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 387.93 g; W tym cukry: 63.03 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 1942.63 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 45.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 289.08 g; W tym cukry: 72.00 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2054.51 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 240.05 g; W tym cukry: 59.90 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sól: 4.20 g;	Wartość energetyczna: 2042.67 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; W tym cukry: 52.99 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2023.08 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 78.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 250.90 g; W tym cukry: 51.93 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sól: 4.16 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-28 czwartek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek krowi, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek krowi, grubo rozdrobniony, parzony, wędzony. 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron (polany masłem bez laktozy) 170 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Hummus 40 g (SEZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek krowi, grubo rozdrobniony, parzony, wędzony. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek krowi, grubo rozdrobniony, parzony, wędzony. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek krowi, grubo rozdrobniony, parzony, wędzony. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek krowi, grubo rozdrobniony, parzony, wędzony. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek krowi, grubo rozdrobniony, parzony, wędzony. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
FN	Wafle ryżowe 10 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.)	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.)	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiń,haga) 1 szt (MLE.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)		
	Wartość energetyczna: 2795.16 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 109.51 g; Kw. tł. nasy.: 58.69 g; Węglowodany ogółem: 370.19 g; W tym cukry: 58.04 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 2115.49 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 57.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; W tym cukry: 90.60 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2070.54 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 14.19 g; Sól: 3.27 g;	Wartość energetyczna: 1995.79 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 19.39 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 2022.21 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; W tym cukry: 69.61 g; Błonnik pok.: 12.76 g; Sól: 4.06 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-29 piątek	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t! UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II SN						
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kalafior gotowany* 50 g	Szpinakowa z makaronem () dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy *SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	
PN	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2779.03 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 410.15 g; W tym cukry: 85.48 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 9.37 g;	Wartość energetyczna: 2272.63 kcal; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; W tym cukry: 92.92 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 2044.91 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; Węglowodany ogółem: 270.20 g; W tym cukry: 78.61 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 4.17 g;	Wartość energetyczna: 2071.48 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; W tym cukry: 87.98 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2060.82 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; Węglowodany ogółem: 277.42 g; W tym cukry: 86.51 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 4.21 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-30 sobota	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenka długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenka długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenka długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki podprawiane -drobno tarte () 50 g (GLUPSZ.)	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g (GLUPSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenka długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.)	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2405.49 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw. tł. nasy.: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 298.88 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 1708.66 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 265.08 g; W tym cukry: 36.66 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 5.77 g;	Wartość energetyczna: 1808.63 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 248.77 g; W tym cukry: 45.21 g; Błonnik pok.: 16.16 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 1907.60 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 54.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 276.19 g; W tym cukry: 56.29 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 1812.81 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 53.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 258.54 g; W tym cukry: 57.46 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sól: 4.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-12-01 niedziela	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g	Ryżowa () dieta 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g
PN	Wafle ryżowe 20 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2839.35 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 104.93 g; Kw. tł. nasy.: 52.49 g; Węglowodany ogółem: 362.13 g; W tym cukry: 68.02 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 1838.49 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; W tym cukry: 78.48 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2184.72 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 256.03 g; W tym cukry: 67.94 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sól: 3.60 g;	Wartość energetyczna: 2159.40 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; W tym cukry: 76.04 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2216.94 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 263.48 g; W tym cukry: 74.83 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-12-02 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Mus z jabłek () z/c 90 g Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2846.80 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 97.75 g; Kw. tł. nasy.: 55.63 g; Węglowodany ogółem: 378.43 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 10.28 g;	Wartość energetyczna: 1938.56 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 308.04 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 1850.98 kcal; Białko ogółem: 64.94 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 15.25 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 1847.69 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 260.77 g; W tym cukry: 59.44 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 1805.52 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.31 g; Węglowodany ogółem: 245.31 g; W tym cukry: 59.44 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sól: 5.25 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-12-03 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony bez osłonki 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN						
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g Gulasz wołowy -dieta 130 g (GLUPSZ.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Solferino () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEJCZ.) Gulasz wołowy -dieta 130 g (GLUPSZ.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wołowy (bezglutenu) -dieta 130 g Ryz na sypko 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń ryńska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEJCZ.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Ryz na sypko 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ.) <i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</i> Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	
PN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2770.67 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 104.17 g; Kw. tł. nasy.: 52.82 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 1784.47 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 39.93 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 275.58 g; W tym cukry: 86.03 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 1954.33 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 262.75 g; W tym cukry: 87.65 g; Błonnik pok.: 11.80 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 1948.76 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; W tym cukry: 74.50 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 1945.17 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 253.44 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 12.83 g; Sól: 3.29 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-12-04 środa	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% ti UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek drobiowy kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL.)	Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2940.24 kcal; Białko ogółem: 138.51 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw. tł. nasy.: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 386.04 g; W tym cukry: 57.48 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 11.34 g;	Wartość energetyczna: 2044.20 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 43.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 308.19 g; W tym cukry: 73.67 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 1865.33 kcal; Białko ogółem: 80.25 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 257.37 g; W tym cukry: 72.91 g; Błonnik pok.: 15.87 g; Sól: 3.91 g;	Wartość energetyczna: 1808.97 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 253.21 g; W tym cukry: 52.86 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 1800.26 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 239.78 g; W tym cukry: 51.90 g; Błonnik pok.: 12.49 g; Sól: 4.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-12-05 czwartek	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLUPSZ, MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL.) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez mleka i glutenu) 100 ml
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kin,haga) 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2719.87 kcal; Białko ogółem: 119.33 g; Tłuszcz: 99.16 g; Kw. tł. nasy.: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 349.89 g; W tym cukry: 58.28 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sól: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 1899.88 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 50.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.80 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; W tym cukry: 65.24 g; Błonnik pok.: 16.41 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2059.61 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; W tym cukry: 82.98 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 4.24 g;	Wartość energetyczna: 2095.11 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 318.91 g; W tym cukry: 100.38 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2076.46 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 294.00 g; W tym cukry: 98.83 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sól: 4.21 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-12-06 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tI UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tI.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tI.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Kalaforowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tI.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku () dieta SU bez koncentratu 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tI.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tI.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)		
	Wartość energetyczna: 3032.24 kcal; Białko ogółem: 142.43 g; Tłuszcz: 98.47 g; Kw. tł. nasy.: 55.28 g; Węglowodany ogółem: 404.54 g; W tym cukry: 75.42 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sól: 11.96 g;	Wartość energetyczna: 2112.14 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 56.61 g; Kw. tł. nasy.: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; W tym cukry: 77.90 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2041.89 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 255.94 g; W tym cukry: 63.78 g; Błonnik pok.: 18.00 g; Sól: 3.39 g;	Wartość energetyczna: 2042.26 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 276.89 g; W tym cukry: 73.89 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2007.96 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; Węglowodany ogółem: 262.13 g; W tym cukry: 72.93 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sól: 4.92 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-12-07 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLE b/LAK,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalańfort gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL,) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL,) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK,) Wafle ryżowe 10 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2694.00 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 356.53 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 8.06 g;	Wartość energetyczna: 1818.25 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 43.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; W tym cukry: 72.83 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2062.44 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 261.46 g; W tym cukry: 65.29 g; Błonnik pok.: 12.73 g; Sól: 4.82 g;	Wartość energetyczna: 1934.22 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 16.00 g; Węglowodany ogółem: 291.12 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 1966.01 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 263.54 g; W tym cukry: 69.66 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sól: 4.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-12-08 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ</u>) <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ()SU 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z brokuła * 60 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z brokuła * 60 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g
FN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2654.66 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 92.42 g; Kw. tł. nasy.: 50.05 g; Węglowodany ogółem: 351.42 g; W tym cukry: 56.54 g; Błonnik pok.: 28.41 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 1807.26 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 271.06 g; W tym cukry: 50.36 g; Błonnik pok.: 15.16 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 1916.44 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 260.06 g; W tym cukry: 72.03 g; Błonnik pok.: 11.96 g; Sól: 3.16 g;	Wartość energetyczna: 1928.32 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; W tym cukry: 67.17 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 1897.93 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 16.06 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 15.09 g; Sól: 4.55 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-11-25 poniedziałek	Sniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Mandarynka 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () SU 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalaflor gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalaflor gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy*SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalaflor gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chrzan 30 g (<u>MLE, S02,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Salatka z pomidorów z natką pietruszki 50 g Rukola 10 g	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g					
	Wartość energetyczna: 2638.58 kcal; Białko ogółem: 126.69 g; Tłuszcz: 120.10 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 272.25 g; W tym cukry: 165.12 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 2522.71 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 349.29 g; W tym cukry: 79.33 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sól: 5.19 g;	Wartość energetyczna: 2433.35 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 353.10 g; W tym cukry: 79.05 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2506.14 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 87.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 94.71 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2445.39 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; W tym cukry: 94.06 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sól: 7.28 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-26 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () SU 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Kotlety sojowe 100 g (SOJ) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane () 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Jabłko 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Jabłko 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata lodowa 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2619.08 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 119.43 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 269.12 g; W tym cukry: 157.62 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sól: 3.72 g;	Wartość energetyczna: 2243.02 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; W tym cukry: 90.63 g; Błonnik pok.: 40.74 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2212.52 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 304.08 g; W tym cukry: 90.60 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2269.12 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; W tym cukry: 103.72 g; Błonnik pok.: 36.87 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2241.12 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 6.64 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-27 środa	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ,</u> <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem (dieta ()) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (dieta ()) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (dieta ()) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Jarzynowa z makaronem (dieta ()) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolejca	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pastę z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pastę z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pastę z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Mix salat 20 g
PN	Deser mleczno-ryżowy malina-wiśnia 200g 1 szt (<u>MLE,</u> <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2783.03 kcal; Białko ogółem: 126.89 g; Tłuszcz: 122.89 g; Kw. tł. nasy.: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; W tym cukry: 173.10 g; Błonnik pok.: 13.66 g; Sól: 3.92 g;	Wartość energetyczna: 2356.48 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 284.92 g; W tym cukry: 58.88 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2274.27 kcal; Białko ogółem: 122.88 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 269.11 g; W tym cukry: 57.91 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2537.73 kcal; Białko ogółem: 137.02 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 297.16 g; W tym cukry: 82.42 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 128.65 g; Tłuszcz: 87.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 7.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-28 czwartek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEĆZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka szwedzka () 150 g (<u>GOR</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEĆZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka szwedzka () 150 g (<u>GOR</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEĆZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</u>)				
	Wartość energetyczna: 2581.78 kcal; Białko ogółem: 131.77 g; Tłuszcz: 120.27 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 249.90 g; W tym cukry: 150.17 g; Błonnik pok.: 14.20 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 2378.82 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; W tym cukry: 92.88 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2300.70 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; W tym cukry: 94.61 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 2498.94 kcal; Białko ogółem: 118.70 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; W tym cukry: 115.97 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 10.32 g;	Wartość energetyczna: 2495.84 kcal; Białko ogółem: 115.54 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 358.21 g; W tym cukry: 127.27 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 7.68 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-11-29 piątek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z ciociorki i pieczarek 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy *SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy *SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy *SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany* 150 g Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 9g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)					
	Wartość energetyczna: 2685.63 kcal; Białko ogółem: 141.41 g; Tłuszcz: 121.66 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 267.23 g; W tym cukry: 150.45 g; Błonnik pok.: 14.83 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2514.19 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 349.11 g; W tym cukry: 104.36 g; Błonnik pok.: 39.23 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 2403.70 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 335.54 g; W tym cukry: 103.56 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2749.90 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 87.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 384.06 g; W tym cukry: 103.44 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 2687.70 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 378.33 g; W tym cukry: 95.33 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 8.40 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-30 sobota	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałatka z pomidorów i natką pietruszki 50 g Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami* 130 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Mieszanka studencka 30 g (ŹZI, ORZ.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Hummus 40 g (SEZ.) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2659.19 kcal; Białko ogółem: 133.27 g; Tłuszcz: 120.52 g; Kw. tł. nasy.: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; W tym cukry: 149.96 g; Błonnik pok.: 13.76 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 2054.30 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 284.10 g; W tym cukry: 57.96 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2007.88 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 57.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 283.21 g; W tym cukry: 56.98 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2343.76 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 298.79 g; W tym cukry: 61.92 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2275.82 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 307.87 g; W tym cukry: 63.43 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 7.43 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-12-01 niedziela	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>) Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Podplomyki b/c 10 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>)			Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2685.03 kcal; Białko ogółem: 136.22 g; Tłuszcz: 120.82 g; Kw. tł. nasy.: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; W tym cukry: 148.57 g; Błonnik pok.: 12.71 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 2226.06 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 36.35 g; Sól: 4.23 g;	Wartość energetyczna: 2452.37 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 92.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 304.02 g; W tym cukry: 92.05 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2527.15 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 99.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 308.21 g; W tym cukry: 109.39 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2545.84 kcal; Białko ogółem: 118.14 g; Tłuszcz: 96.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; W tym cukry: 110.25 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sól: 7.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-12-02 poniedziałek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (JAJ, MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.)			Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Banan 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Banan 150 g
	PD						
	Kolaćca	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 2676.52 kcal; Białko ogółem: 142.02 g; Tłuszcz: 124.77 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 260.57 g; W tym cukry: 154.35 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2346.40 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; W tym cukry: 121.51 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 2253.42 kcal; Białko ogółem: 101.00 g; Tłuszcz: 60.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 341.64 g; W tym cukry: 121.49 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 5.79 g;	Wartość energetyczna: 2370.52 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 369.43 g; W tym cukry: 150.17 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 2406.46 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 388.18 g; W tym cukry: 139.94 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sól: 5.68 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-12-03 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twarożek 40 g (MLE) Talarki z warzyw 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna odżywcza - soiferino () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Soiferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi ukraińskie * 350 g (GLU PSZ, MLE.) Kalańfort gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Soiferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JĘCZ.) Kalańfort gotowany* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Soiferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JĘCZ.) Kalańfort gotowany* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE) Drożdżówka różna 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Soiferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalańfort gotowany* 150 g Drożdżówka różna 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ.) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 2653.81 kcal; Białko ogółem: 134.96 g; Tłuszcz: 121.35 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 263.17 g; W tym cukry: 154.20 g; Błonnik pok.: 17.32 g; Sól: 3.71 g;	Wartość energetyczna: 2490.94 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 101.57 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 324.01 g; W tym cukry: 89.10 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 2037.62 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 278.82 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 2458.70 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 78.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 361.50 g; W tym cukry: 87.05 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 6.44 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-12-04 środa	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g (<u>JAJ, MLE,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - grysikowa () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolejca	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Mix salat 20 g Pomidor 50 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2624.91 kcal; Białko ogółem: 135.17 g; Tłuszcz: 119.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 258.16 g; W tym cukry: 133.60 g; Błonnik pok.: 13.21 g; Sól: 3.63 g;	Wartość energetyczna: 2193.78 kcal; Białko ogółem: 82.20 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; W tym cukry: 103.96 g; Błonnik pok.: 38.28 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 2267.07 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 64.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; W tym cukry: 93.27 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2245.47 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; W tym cukry: 99.00 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2387.95 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 337.75 g; W tym cukry: 112.16 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sól: 7.10 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-12-05 czwartek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z truskawkami * 350 g (GLU PSZ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Makaron 150 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Makaron 150 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rozspanka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rozspanka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 50 g Rozspanka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rozspanka 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Podpiłomyki b/c 10 g (GLU PSZ, MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2595.01 kcal; Białko ogółem: 132.34 g; Tłuszcz: 120.13 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 252.52 g; W tym cukry: 152.34 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2470.09 kcal; Białko ogółem: 77.16 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 360.92 g; W tym cukry: 82.83 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 4.12 g;	Wartość energetyczna: 2127.50 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 277.05 g; W tym cukry: 60.71 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2300.47 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 284.80 g; W tym cukry: 69.94 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sól: 7.79 g;	Wartość energetyczna: 2250.24 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 286.64 g; W tym cukry: 69.72 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 7.69 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-12-06 piątek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Talarki z warzyw () 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ryżowa () SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 2666.90 kcal; Białko ogółem: 134.59 g; Tłuszcz: 120.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 267.19 g; W tym cukry: 150.15 g; Błonnik pok.: 13.60 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 2247.42 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; W tym cukry: 79.11 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sól: 4.00 g;	Wartość energetyczna: 2365.28 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; W tym cukry: 77.64 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 2543.06 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 87.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 332.15 g; W tym cukry: 78.32 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sól: 6.26 g;	Wartość energetyczna: 2591.78 kcal; Białko ogółem: 130.63 g; Tłuszcz: 85.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 336.56 g; W tym cukry: 77.64 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 6.25 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-12-07 sobota	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenka długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenka długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenka długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (JAJ, SEL) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150 g (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Babka piaskowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalańfor gotowany* 150 g Babka piaskowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Paszтет z fasoli () 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Przecier owocowy jablko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2581.78 kcal; Białko ogółem: 131.77 g; Tłuszcz: 120.10 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 249.52 g; W tym cukry: 150.17 g; Błonnik pok.: 14.20 g; Sól: 3.54 g;	Wartość energetyczna: 2383.33 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; W tym cukry: 87.54 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2191.95 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 298.53 g; W tym cukry: 83.76 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2542.15 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 100.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; W tym cukry: 114.93 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2365.91 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; W tym cukry: 110.73 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 6.51 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-12-08 niedziela	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2769.04 kcal; Białko ogółem: 146.44 g; Tłuszcz: 124.10 g; Kw. tł. nasy.: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 277.01 g; W tym cukry: 157.73 g; Błonnik pok.: 13.94 g; Sól: 3.78 g;	Wartość energetyczna: 2251.37 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 318.17 g; W tym cukry: 87.53 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 2319.37 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 315.51 g; W tym cukry: 83.50 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2489.91 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; W tym cukry: 104.26 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2249.54 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; W tym cukry: 103.26 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sól: 6.55 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-25 poniedziałek	Sniadanie	Mandarynka 150 g Miód (25g) 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2003.83 kcal; Białko ogółem: 35.67 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.85 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; W tym cukry: 63.35 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sól: 4.42 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-26 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1799.05 kcal; Białko ogółem: 37.20 g; Tłuszcz: 60.21 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; W tym cukry: 80.83 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sól: 4.97 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-27 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 50 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 1856.74 kcal; Białko ogółem: 52.64 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 270.22 g; W tym cukry: 70.90 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sól: 5.53 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-28 czwartek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 1808.94 kcal; Białko ogółem: 37.72 g; Tłuszcz: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 276.07 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 5.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-29 piątek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy *SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 9 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 1956.27 kcal; Białko ogółem: 45.87 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 15.96 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; W tym cukry: 82.59 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sól: 5.95 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-30 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami* 130 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1863.40 kcal; Białko ogółem: 52.80 g; Tłuszcz: 54.90 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sól: 5.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-12-01 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 50 g (SOJ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1878.16 kcal; Białko ogółem: 39.96 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; W tym cukry: 81.45 g; Błonnik pok.: 33.06 g; Sól: 4.92 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-12-02 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL) Ryz na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Salata zielona 20 g
PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2099.38 kcal; Białko ogółem: 31.03 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 369.40 g; W tym cukry: 68.23 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sól: 4.27 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-12-03 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Dżem 25 g 2 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kalafiór gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1795.76 kcal; Białko ogółem: 42.42 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; W tym cukry: 69.31 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 5.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-12-04 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemiaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos bazylowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1715.51 kcal; Białko ogółem: 40.84 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 274.10 g; W tym cukry: 70.86 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 5.01 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-12-05 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml (GLU PSZ, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Makaron 150 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1799.42 kcal; Białko ogółem: 40.32 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 274.16 g; W tym cukry: 63.26 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 4.88 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-12-06 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL_L) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g (RYB_L) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE_L) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL_L) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_L) Sałata lodowa 20 g
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ_L)	
		Wartość energetyczna: 1875.95 kcal; Białko ogółem: 38.04 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 273.04 g; W tym cukry: 56.55 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 5.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-12-07 sobota	Śniadanie Sok pomarańczowy 0.2L-kartonik 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN
	Obiad Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa () SU 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD
	Kolacja Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g
	PN Waffle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
Wartość energetyczna: 2128.66 kcal; Białko ogółem: 47.70 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; W tym cukry: 68.20 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 5.09 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-25 do dnia 2024-12-08 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-12-08 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2035.57 kcal; Białko ogółem: 38.87 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 307.42 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 5.07 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,