

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-11 poniedziałek	Śniadanie	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt (<u>MLE.</u>)
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
		Wartość energetyczna: 2181.76 kcal; Białko ogółem: 102.38 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; W tym cukry: 72.46 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2016.35 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 247.38 g; W tym cukry: 31.16 g; Błonnik pok.: 30.85 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2026.16 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 257.22 g; W tym cukry: 28.73 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2171.85 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 280.44 g; W tym cukry: 35.12 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2878.95 kcal; Białko ogółem: 147.78 g; Tłuszcz: 104.33 g; Kw. tł. nasy.: 49.33 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; W tym cukry: 36.58 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 10.45 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-12 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papryka świeża 50 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)				
	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Surówka z selera i jabolka b/c () 150 g (MLE, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g					Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2059.12 kcal; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 68.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 279.23 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 70.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 275.06 g; W tym cukry: 53.08 g; Błonnik pok.: 46.25 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 1998.88 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 255.54 g; W tym cukry: 42.63 g; Błonnik pok.: 29.92 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2178.07 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 270.20 g; W tym cukry: 44.95 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2548.45 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw. tł. nasy.: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 350.78 g; W tym cukry: 65.27 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 8.21 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-13 środa	Śniadanie	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Cwikła z jabłkiem b/c () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem b/c () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 120 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarozek 40 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarozek 40 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarozek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarozek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2417.04 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 91.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; W tym cukry: 71.61 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2502.55 kcal; Białko ogółem: 132.30 g; Tłuszcz: 95.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; W tym cukry: 43.27 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2324.15 kcal; Białko ogółem: 116.98 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; W tym cukry: 40.66 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2028.98 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 274.99 g; W tym cukry: 39.89 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2984.97 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 102.93 g; Kw. tł. nasy.: 56.90 g; Węglowodany ogółem: 407.05 g; W tym cukry: 63.07 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 9.71 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-14 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL</u>)	
	PD	Kanapka z twarozkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarozkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU. 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, niewędzony. op 100g 0,25 szt
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g					
	Wartość energetyczna: 2219.02 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 317.41 g; W tym cukry: 78.18 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2335.96 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 291.95 g; W tym cukry: 53.87 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2332.61 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 80.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; W tym cukry: 55.44 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2364.61 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 314.20 g; W tym cukry: 57.36 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 2735.83 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 101.65 g; Kw. tł. nasy.: 49.51 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 8.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-15 piątek	Sniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Obiad	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew mini z olejem* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL)
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z białek z koperkiem 40 g (JAJ, MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2264.73 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2126.62 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; W tym cukry: 43.35 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2155.96 kcal; Białko ogółem: 104.56 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; W tym cukry: 42.20 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2257.57 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 48.29 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2908.59 kcal; Białko ogółem: 129.70 g; Tłuszcz: 104.65 g; Kw. tł. nasy.: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 375.71 g; W tym cukry: 55.24 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 8.49 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-16 sobota	Śniadanie	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane () 150 g Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarózek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarózek 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarózek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarózek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Schab pieczony w rekawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser Żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE)
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 2219.91 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 287.26 g; W tym cukry: 39.20 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2267.55 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; W tym cukry: 39.94 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2137.77 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 266.11 g; W tym cukry: 39.70 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2098.57 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 69.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 261.38 g; W tym cukry: 40.55 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 3160.37 kcal; Białko ogółem: 145.05 g; Tłuszcz: 114.71 g; Kw. tł. nasy.: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 394.76 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 8.97 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-17 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Ser mozzarella 25 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Pulpet drobiowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2204.31 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 285.88 g; W tym cukry: 64.21 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2262.37 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 83.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 258.94 g; W tym cukry: 43.03 g; Błonnik pok.: 34.89 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2300.44 kcal; Białko ogółem: 129.12 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; W tym cukry: 39.30 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2181.57 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; W tym cukry: 41.37 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2741.23 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz: 110.72 g; Kw. tł. nasy.: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 26.84 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 9.04 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-18 poniedziałek	Sniadanie	Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Pomarańcza 200 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Ogórek świeży 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłęk () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 150 g (<u>SEL,</u>) Kalańor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańor gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ryz na sypko 150 g Kalańor gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy dieta 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (<u>SEL,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (<u>SEL,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (<u>SEL,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (<u>SEL,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>)
	PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g			Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2464.78 kcal; Białko ogółem: 78.60 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 378.34 g; W tym cukry: 81.87 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 1913.39 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 229.92 g; W tym cukry: 46.23 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 1821.05 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 233.43 g; W tym cukry: 42.15 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 1832.78 kcal; Białko ogółem: 79.07 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 233.07 g; W tym cukry: 42.45 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 4.71 g;	Wartość energetyczna: 2679.72 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 100.55 g; Kw. tł. nasy.: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; W tym cukry: 31.00 g; Błonnik pok.: 19.49 g; Sól: 7.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-19 wtorek	Śniadanie	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 1919.90 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 250.27 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 1948.38 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 232.82 g; W tym cukry: 36.08 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 1973.87 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 240.83 g; W tym cukry: 35.64 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 9.36 g;	Wartość energetyczna: 2274.11 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 92.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; W tym cukry: 37.72 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2555.32 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw. tł. nasy.: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 8.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-20 środa	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Hummus 40 g (<u>SEJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2384.84 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 335.39 g; W tym cukry: 85.27 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2231.26 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 82.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 290.52 g; W tym cukry: 38.52 g; Błonnik pok.: 37.84 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2223.04 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 300.91 g; W tym cukry: 42.45 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2283.65 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2927.96 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw. tł. nasy.: 51.87 g; Węglowodany ogółem: 412.27 g; W tym cukry: 82.35 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sól: 9.70 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-21 czwartek	Śniadanie	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasztet z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasztet z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g		Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2375.10 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; W tym cukry: 107.03 g; Błonnik pok.: 15.36 g; Sól: 5.23 g;	Wartość energetyczna: 2322.25 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 88.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 270.94 g; W tym cukry: 52.27 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sól: 6.59 g;	Wartość energetyczna: 2250.88 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; W tym cukry: 55.75 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2288.93 kcal; Białko ogółem: 125.45 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 289.25 g; W tym cukry: 58.02 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2713.89 kcal; Białko ogółem: 131.78 g; Tłuszcz: 99.84 g; Kw. tł. nasy.: 46.93 g; Węglowodany ogółem: 328.50 g; W tym cukry: 43.85 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 10.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-22 piątek	Sniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kalańfort gotowany* 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Kalańfort gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek SU 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; W tym cukry: 74.25 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2203.70 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; W tym cukry: 38.43 g; Błonnik pok.: 35.22 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2173.66 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; W tym cukry: 38.81 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2240.67 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 273.97 g; W tym cukry: 40.58 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 2764.17 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 97.37 g; Kw. tł. nasy.: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 367.06 g; W tym cukry: 54.79 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 8.36 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-23 sobota	Śniadanie	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twarożek 40g (MLE.) Sałata lodowa 20g Ogórek świeży 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twarożek 40g (MLE.) Sałata lodowa 20g Ogórek świeży 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 40g (MLE.) Sałata lodowa 20g Rukola 10g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twarożek 40g (MLE.) Sałata lodowa 20g Rukola 10g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150g Cwikła z jabłkiem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150g Brokuł gotowany* 150g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150g Cwikła z jabłkiem b/c () 150g Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150g Buraczki gotowane drobno tarte () 150g Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150g Cwikła z jabłkiem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.) Brokuł gotowany* 50g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN		Wafle ryżowe 10g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)			Wafle ryżowe 10g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 1969.05 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; W tym cukry: 67.86 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2008.28 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 263.54 g; W tym cukry: 36.19 g; Błonnik pok.: 42.73 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 1972.06 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 270.14 g; W tym cukry: 38.09 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2006.82 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 272.89 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2581.48 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 94.68 g; Kw. tł. nasy.: 52.98 g; Węglowodany ogółem: 328.74 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 8.34 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-11-24 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jabłko 150 g Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.)
PN		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)				Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2262.51 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; W tym cukry: 104.74 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2153.84 kcal; Białko ogółem: 124.77 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 270.12 g; W tym cukry: 45.09 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2227.50 kcal; Białko ogółem: 119.94 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 288.57 g; W tym cukry: 50.65 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2352.45 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 3029.96 kcal; Białko ogółem: 137.14 g; Tłuszcz: 108.92 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 385.01 g; W tym cukry: 55.20 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sól: 10.62 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-11 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t _{UHT} 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE. GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ. SEL.)	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE. SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml Makaron bezglutenowy 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml Makaron bezglutenowy 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB. MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB. MLE.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 3024.85 kcal; Białko ogółem: 158.96 g; Tłuszcz: 101.99 g; Kw. tł. nasy.: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; W tym cukry: 38.67 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 11.26 g;	Wartość energetyczna: 2032.56 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; W tym cukry: 56.00 g; Błonnik pok.: 17.15 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1811.74 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 237.77 g; W tym cukry: 55.30 g; Błonnik pok.: 10.82 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 1941.30 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 53.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.52 g; Węglowodany ogółem: 281.66 g; W tym cukry: 70.88 g; Błonnik pok.: 19.69 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 1804.73 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 55.02 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 253.39 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 14.75 g; Sól: 3.84 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-12 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka (bez glutenu) 100 g Sos koperkowy (bez glutenu) () dieta SU 100 ml (MLE, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy (bez mleka) () dieta SU 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka (bez glutenu) 100 g Sos koperkowy (bez mleka i bez glutenu) () dieta SU 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka (bez glutenu) 100 g Sos koperkowy (bez mleka i bez glutenu) () dieta SU 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL.) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL.) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2576.33 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 93.23 g; Kw. tł. nasy.: 53.45 g; Węglowodany ogółem: 348.52 g; W tym cukry: 64.22 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2054.33 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 61.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 289.30 g; W tym cukry: 80.53 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2002.66 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 263.34 g; W tym cukry: 81.20 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sól: 4.68 g;	Wartość energetyczna: 1960.35 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.76 g; Węglowodany ogółem: 273.39 g; W tym cukry: 71.88 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 1941.75 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 257.38 g; W tym cukry: 70.70 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 1941.75 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 257.38 g; W tym cukry: 70.70 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 4.64 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-13 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Platki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, GLU OW.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 120 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, GLU OW.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor koktajlowy 50 g Salata lodowa 20 g	
PN	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2826.57 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 90.25 g; Kw. tł. nasy.: 53.33 g; Węglowodany ogółem: 414.34 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 1972.95 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 45.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 299.08 g; W tym cukry: 70.06 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 2145.23 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 247.09 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 16.13 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2180.88 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 271.09 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2113.39 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 86.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 250.28 g; W tym cukry: 65.71 g; Błonnik pok.: 15.67 g; Sól: 4.67 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-14 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy SU (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Klopsik drobiowy dieta SU (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy SU (bez glutenu) 100 ml Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Klopsik drobiowy dieta SU (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy SU (bez glutenu) 100 ml Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynekowa dębowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 2 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynekowa dębowa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2844.81 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 96.79 g; Kw. tł. nasy.: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 383.10 g; W tym cukry: 75.03 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 2306.62 kcal; Białko ogółem: 112.10 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; W tym cukry: 77.88 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2185.93 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 288.71 g; W tym cukry: 77.25 g; Błonnik pok.: 16.97 g; Sól: 4.80 g;	Wartość energetyczna: 2068.88 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.67 g; Węglowodany ogółem: 294.59 g; W tym cukry: 81.37 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2068.44 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.67 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; W tym cukry: 80.16 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sól: 4.51 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-15 piątek	Sniadanie	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t _l UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% t _l) 20 g (MLE b/LAK.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _l) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _l) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL.)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _l) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _l) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek SU 40 g (JAJ, MLE.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	
	PN	Wafle ryżowe 10 g Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 3003.30 kcal; Białko ogółem: 129.61 g; Tłuszcz: 103.88 g; Kw. tł. nasy.: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 399.23 g; W tym cukry: 62.12 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 9.48 g;	Wartość energetyczna: 2164.36 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kw. tł. nasy.: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; W tym cukry: 79.44 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 1983.34 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; W tym cukry: 60.60 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 3.63 g;	Wartość energetyczna: 2015.52 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 282.58 g; W tym cukry: 67.54 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 1931.19 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 252.93 g; W tym cukry: 67.28 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sól: 3.69 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-16 sobota	Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł200g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ.) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ.) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g Ryż na sypko 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 130 g Ryż na sypko 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Roszponka 10 g Pomidor 50 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	
		Wartość energetyczna: 2873.22 kcal; Białko ogółem: 151.92 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw. tł. nasy.: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 343.56 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 2004.81 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 278.77 g; W tym cukry: 33.20 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 1887.96 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; W tym cukry: 44.24 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 2.94 g;	Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; W tym cukry: 90.75 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2072.28 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; W tym cukry: 85.21 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 4.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-17 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL.)	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)			
	Wartość energetyczna: 2568.16 kcal; Białko ogółem: 123.20 g; Tłuszcz: 97.84 g; Kw. tł. nasy.: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 306.22 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 1832.78 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 279.16 g; W tym cukry: 50.76 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 5.81 g;	Wartość energetyczna: 2105.02 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 254.60 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2064.93 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 259.00 g; W tym cukry: 58.38 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2043.52 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 244.98 g; W tym cukry: 57.62 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 5.44 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-18 poniedziałek	Sniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t _{UHT} 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy wielozłazisty 80 g (SOJ.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pomidorowy dieta 100 ml (GLU PSZ.) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE. SEL.) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2897.50 kcal; Białko ogółem: 134.28 g; Tłuszcz: 103.89 g; Kw. tł. nasy.: 48.88 g; Węglowodany ogółem: 359.46 g; W tym cukry: 54.81 g; Błonnik pok.: 25.15 g; Sól: 9.86 g;	Wartość energetyczna: 1707.93 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 45.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 272.59 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 11.90 g; Sól: 3.63 g;	Wartość energetyczna: 1876.96 kcal; Białko ogółem: 44.33 g; Tłuszcz: 64.50 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 281.42 g; W tym cukry: 72.74 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 2.52 g;	Wartość energetyczna: 1763.98 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 231.00 g; W tym cukry: 60.94 g; Błonnik pok.: 12.60 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 1440.00 kcal; Białko ogółem: 37.84 g; Tłuszcz: 52.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 204.36 g; W tym cukry: 58.46 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.67 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-19 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
		Wartość energetyczna: 2596.92 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 103.09 g; Kw. tł. nasy.: 59.55 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 2048.14 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 271.63 g; W tym cukry: 64.58 g; Błonnik pok.: 19.29 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 1801.53 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 233.46 g; W tym cukry: 54.35 g; Błonnik pok.: 16.03 g; Sól: 4.84 g;	Wartość energetyczna: 1800.57 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.14 g; Węglowodany ogółem: 243.28 g; W tym cukry: 42.69 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 1758.81 kcal; Białko ogółem: 81.41 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 231.89 g; W tym cukry: 41.65 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 4.74 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-20 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sofyta wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sofyta wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sofyta wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sofyta wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	
	Wartość energetyczna: 3015,29 kcal; Białko ogółem: 105,60 g; Tłuszcz: 99,60 g; Kw. tł. nasy.: 54,79 g; Węglowodany ogółem: 438,56 g; W tym cukry: 80,08 g; Błonnik pok.: 35,94 g; Sól: 10,00 g;	Wartość energetyczna: 2258,16 kcal; Białko ogółem: 109,25 g; Tłuszcz: 54,39 g; Kw. tł. nasy.: 17,65 g; Węglowodany ogółem: 344,15 g; W tym cukry: 93,14 g; Błonnik pok.: 26,03 g; Sól: 6,08 g;	Wartość energetyczna: 2129,08 kcal; Białko ogółem: 89,62 g; Tłuszcz: 75,87 g; Kw. tł. nasy.: 20,64 g; Węglowodany ogółem: 279,67 g; W tym cukry: 78,25 g; Błonnik pok.: 18,28 g; Sól: 3,97 g;	Wartość energetyczna: 2133,92 kcal; Białko ogółem: 81,36 g; Tłuszcz: 62,74 g; Kw. tł. nasy.: 18,41 g; Węglowodany ogółem: 326,33 g; W tym cukry: 91,45 g; Błonnik pok.: 30,02 g; Sól: 7,73 g;	Wartość energetyczna: 2119,55 kcal; Białko ogółem: 74,18 g; Tłuszcz: 74,09 g; Kw. tł. nasy.: 18,96 g; Węglowodany ogółem: 299,19 g; W tym cukry: 90,14 g; Błonnik pok.: 22,88 g; Sól: 5,18 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-21 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g Pasta warzywna () 60 g (SEL,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron 150 g (GLU PSZ,) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron 150 g (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL,) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL,) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK,) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,) Wafle ryżowe 10 g		
		Wartość energetyczna: 2490.52 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; W tym cukry: 38.77 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 9.99 g;	Wartość energetyczna: 2255.85 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; W tym cukry: 92.02 g; Błonnik pok.: 13.47 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2077.66 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 257.88 g; W tym cukry: 66.35 g; Błonnik pok.: 10.84 g; Sól: 3.52 g;	Wartość energetyczna: 2043.00 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 303.15 g; W tym cukry: 81.11 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 1910.99 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 266.26 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 3.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-22 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatan z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatan z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ. MLE.) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ. SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE. SEL. GLU JECZ.) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ. SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (MLE. SEL.) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez glutenu) SU 100 ml (MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ. SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka i glutenu) SU 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka i glutenu) SU 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pasta z białek SU 40 g (JAJ. MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ. MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2896.02 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 95.10 g; Kw. tł. nasy.: 52.68 g; Węglowodany ogółem: 406.49 g; W tym cukry: 70.23 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2217.66 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 75.06 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2040.98 kcal; Białko ogółem: 82.20 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 254.98 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2046.00 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; W tym cukry: 73.93 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2032.91 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 264.80 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sól: 4.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-11-23 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony b/laktozy 40 g (MLE.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK.) Brokuł gotowany* 50 g	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Potrawka drobiowa () (bez glutenu) SU 140 g (SEL.)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL.) Potrawka drobiowa () (bez glutenu) SU 140 g (SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 2 szt	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)			
		Wartość energetyczna: 2700.14 kcal; Białko ogółem: 127.06 g; Tłuszcz: 94.94 g; Kw. tł. nasy.: 50.18 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; W tym cukry: 58.43 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 1825.83 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 37.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 289.55 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 1890.46 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 271.23 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 14.35 g; Sól: 4.29 g;	Wartość energetyczna: 1955.20 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 52.80 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; W tym cukry: 73.24 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 1944.87 kcal; Białko ogółem: 76.40 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; W tym cukry: 72.02 g; Błonnik pok.: 15.00 g; Sól: 4.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-11-24 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Miód (25g) 2 szt Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2980.50 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 110.04 g; Kw. tł. nasy.: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 382.54 g; W tym cukry: 50.27 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2136.56 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; W tym cukry: 99.79 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2112.10 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 287.88 g; W tym cukry: 95.76 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sól: 4.77 g;	Wartość energetyczna: 2020.64 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 59.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; W tym cukry: 75.53 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 1999.47 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; W tym cukry: 74.35 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 4.70 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-11 poniedziałek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami jęczmiennymi! 900 g (JAJ, MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Gruszka 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE.)	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLU PSZ.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.)	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Hummus 40 g (SEZ.) Rozszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Rozszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Rozszponka 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2690.22 kcal; Białko ogółem: 137.46 g; Tłuszcz: 123.12 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 269.19 g; W tym cukry: 157.24 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 2399.81 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 100.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 303.74 g; W tym cukry: 59.92 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2240.70 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2544.40 kcal; Białko ogółem: 135.09 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 331.54 g; W tym cukry: 65.31 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 2736.37 kcal; Białko ogółem: 134.84 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 381.11 g; W tym cukry: 93.19 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 7.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-12 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Tofu 40 g (SOJ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () SU 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL) Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Rukola 10 g
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 2703.73 kcal; Białko ogółem: 140.22 g; Tłuszcz: 121.74 g; Kw. tł. nasy.: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; W tym cukry: 153.43 g; Błonnik pok.: 16.94 g; Sól: 3.68 g;	Wartość energetyczna: 2269.78 kcal; Białko ogółem: 73.93 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 307.60 g; W tym cukry: 90.87 g; Błonnik pok.: 40.08 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2230.51 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 334.96 g; W tym cukry: 119.97 g; Błonnik pok.: 36.94 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2208.61 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; W tym cukry: 93.35 g; Błonnik pok.: 41.86 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2240.34 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sól: 7.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-13 środa	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (JAJ, MLE, GLU OW,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - grysikowa () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,)	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ,)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2632.07 kcal; Białko ogółem: 124.53 g; Tłuszcz: 124.13 g; Kw. tł. nasy.: 44.54 g; Węglowodany ogółem: 262.98 g; W tym cukry: 153.58 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Sól: 3.79 g;	Wartość energetyczna: 2559.06 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 97.29 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; W tym cukry: 85.58 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 5.79 g;	Wartość energetyczna: 2671.73 kcal; Białko ogółem: 132.18 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2878.94 kcal; Białko ogółem: 145.42 g; Tłuszcz: 112.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; W tym cukry: 66.66 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2599.33 kcal; Białko ogółem: 127.99 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; W tym cukry: 80.32 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 7.55 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-14 czwartek	Sniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ryz na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ryz na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ryz na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (<u>MLE.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2644.30 kcal; Białko ogółem: 138.32 g; Tłuszcz: 121.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 261.91 g; W tym cukry: 152.87 g; Błonnik pok.: 17.04 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2321.33 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 99.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; W tym cukry: 87.30 g; Błonnik pok.: 30.45 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2431.10 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 327.58 g; W tym cukry: 84.50 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2479.26 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 87.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 316.31 g; W tym cukry: 73.03 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2518.55 kcal; Białko ogółem: 118.90 g; Tłuszcz: 81.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; W tym cukry: 93.10 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 7.22 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-15 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z makaronem! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2714.96 kcal; Białko ogółem: 139.37 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 270.94 g; W tym cukry: 153.65 g; Błonnik pok.: 15.86 g; Sól: 3.61 g;	Wartość energetyczna: 2531.80 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 98.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 318.50 g; W tym cukry: 83.88 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 2389.68 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 326.32 g; W tym cukry: 103.41 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2323.05 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 320.41 g; W tym cukry: 85.28 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2377.23 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 331.78 g; W tym cukry: 85.68 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sól: 6.78 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-16 sobota	Sniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () SU 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () SU 400 g (<u>SEL, GLU, JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi i jabłka () dieta 50 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2663.20 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 121.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 266.75 g; W tym cukry: 154.44 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 3.83 g;	Wartość energetyczna: 2686.18 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 109.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 359.64 g; W tym cukry: 61.94 g; Błonnik pok.: 42.46 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2451.77 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 88.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; W tym cukry: 71.30 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2538.84 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 95.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; W tym cukry: 55.54 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2461.54 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 321.81 g; W tym cukry: 58.58 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 7.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-17 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE.)	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL.) Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Tofu 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.)		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2685.12 kcal; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 116.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; W tym cukry: 172.02 g; Błonnik pok.: 16.57 g; Sól: 3.62 g;	Wartość energetyczna: 2209.68 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 32.94 g; Sól: 5.80 g;	Wartość energetyczna: 2432.97 kcal; Białko ogółem: 124.84 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 320.97 g; W tym cukry: 89.51 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 346.37 g; W tym cukry: 99.34 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 2497.92 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; W tym cukry: 94.77 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sól: 7.05 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-11-18 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (JAJ, MLE,)	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (SEZ,) Pomidor koktajlowy 50 g Ogórek świeży 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy dieta 100 ml (GLU PSZ,) Kalaflor gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,)		
	PD						
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (MLE,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL,) Marchew gotowana z olejem () 50 g Roszponka 10 g	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 405.34 kcal; Białko ogółem: 25.50 g; Tłuszcz: 12.00 g; Kw. tł. nasy.: 4.19 g; Węglowodany ogółem: 48.76 g; W tym cukry: 45.91 g; Błonnik pok.: 0.45 g; Sól: 0.43 g;	Wartość energetyczna: 2221.58 kcal; Białko ogółem: 72.15 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; W tym cukry: 72.79 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2070.12 kcal; Białko ogółem: 66.14 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 312.01 g; W tym cukry: 55.93 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2043.06 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; W tym cukry: 70.68 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2107.42 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 281.49 g; W tym cukry: 61.35 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 5.63 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-19 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Chrzan 30 g (MLE, SOZ,) Tofu 40 g (SOJ,) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Chrzan 30 g (MLE, SOZ,) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ,) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE,)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE,)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Rozspanka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Rozspanka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Talarki z warzyw () SU 50 g Rozspanka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Sałatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Rozspanka 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2707.72 kcal; Białko ogółem: 138.22 g; Tłuszcz: 122.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 270.47 g; W tym cukry: 152.60 g; Błonnik pok.: 16.07 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2252.02 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 100.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 270.22 g; W tym cukry: 88.74 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 5.92 g;	Wartość energetyczna: 2147.11 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 282.26 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 2276.31 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 296.57 g; W tym cukry: 71.33 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2302.06 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; W tym cukry: 73.02 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 7.87 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-20 środa	Sniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi ! 900 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2683.24 kcal; Białko ogółem: 140.63 g; Tłuszcz: 124.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; W tym cukry: 153.37 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2419.19 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; W tym cukry: 100.80 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2480.25 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 352.10 g; W tym cukry: 93.73 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2708.29 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 361.88 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2604.23 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 364.40 g; W tym cukry: 104.36 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 7.09 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-21 czwartek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE,)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL,) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 150 g (GLU PSZ,) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ,) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (MLE,)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 150 g (GLU PSZ,) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (MLE,)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ,) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Pasztet z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ,) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g Roszponka 10 g
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE,)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2633.60 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 116.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 280.79 g; W tym cukry: 172.47 g; Błonnik pok.: 18.31 g; Sól: 3.67 g;	Wartość energetyczna: 2826.62 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 138.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 322.70 g; W tym cukry: 103.34 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 5.27 g;	Wartość energetyczna: 2587.31 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 94.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; W tym cukry: 99.69 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 2957.38 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 129.85 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; W tym cukry: 89.11 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 2558.08 kcal; Białko ogółem: 124.01 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; W tym cukry: 117.63 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 5.66 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-22 piątek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - krupnik () SU 700 g (JAJ, SEL, GLU JECZ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Twaróg chudy 40 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem () 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2618.78 kcal; Białko ogółem: 123.12 g; Tłuszcz: 121.54 g; Kw. tł. nasy.: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 266.56 g; W tym cukry: 153.56 g; Błonnik pok.: 17.78 g; Sól: 3.79 g;	Wartość energetyczna: 2553.29 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 100.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 334.54 g; W tym cukry: 79.12 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sól: 6.45 g;	Wartość energetyczna: 2480.66 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; W tym cukry: 101.59 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2445.04 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 89.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 314.27 g; W tym cukry: 83.49 g; Błonnik pok.: 32.90 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2424.38 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 83.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 322.68 g; W tym cukry: 85.13 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sól: 6.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-23 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE,)	Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ,) Twarożek 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,)				
	Wartość energetyczna: 2619.04 kcal; Białko ogółem: 141.60 g; Tłuszcz: 115.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; W tym cukry: 159.08 g; Błonnik pok.: 17.36 g; Sól: 3.80 g;	Wartość energetyczna: 2247.05 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 341.11 g; W tym cukry: 73.12 g; Błonnik pok.: 36.84 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 2217.71 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 63.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; W tym cukry: 97.94 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2275.97 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; W tym cukry: 58.98 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2198.28 kcal; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; W tym cukry: 62.98 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 6.55 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-11-24 niedziela	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidorowa z makaronem () 700 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 3217.57 kcal; Białko ogółem: 182.88 g; Tłuszcz: 132.49 g; Kw. tł. nasy.: 43.14 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; W tym cukry: 164.82 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2299.56 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 92.03 g; Kw. tł. nasy.: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 296.80 g; W tym cukry: 109.26 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2386.67 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 335.90 g; W tym cukry: 125.55 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 2729.31 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 98.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; W tym cukry: 84.69 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2723.32 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 379.82 g; W tym cukry: 113.73 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 8.39 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-11 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Makaron z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Roszponka 10 g
	PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1921.04 kcal; Białko ogółem: 37.48 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; W tym cukry: 44.87 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 5.59 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-12 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka. 50 g Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE) Rukola 10 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1733.11 kcal; Białko ogółem: 40.45 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.72 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; W tym cukry: 66.06 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 5.50 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-13 środa	Śniadanie	Melon 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ SEL) Zapiekanka z ziemników i warzyw () 350 g (JAJ MLE SEL) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1770.16 kcal; Białko ogółem: 40.06 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 244.81 g; W tym cukry: 61.24 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sól: 5.37 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-14 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Frittata z jajkiem 250 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1740.51 kcal; Białko ogółem: 37.60 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 241.05 g; W tym cukry: 60.09 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 4.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-15 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 50 g (GLU PSZ JAJ RYB) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ MLE) Sałata lodowa 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1662.73 kcal; Białko ogółem: 37.60 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 244.27 g; W tym cukry: 45.50 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 5.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-16 sobota	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g (SOJ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (GLU JECZ) Gulasz wołowy SU 60 g (GLUPSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Pomidor 50 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1967.70 kcal; Białko ogółem: 36.37 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; W tym cukry: 34.63 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 4.70 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-17 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 60 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy (bez soli) () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1616.63 kcal; Białko ogółem: 36.52 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 259.60 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sól: 4.40 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-18 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g (SEZ) Roszponka 10 g
PN	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2271.34 kcal; Białko ogółem: 24.73 g; Tłuszcz: 86.50 g; Kw. tł. nasy.: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 5.44 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-19 wtorek	Śniadanie	Babka drożdżowa 50 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki gotowane () 150 g Szyńka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ.) Sałata lodowa 20 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1818.97 kcal; Białko ogółem: 45.03 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 243.85 g; W tym cukry: 28.23 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sól: 5.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-20 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Rukola 10 g
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1879,20 kcal; Białko ogółem: 39,45 g; Tłuszcz: 61,67 g; Kw. tł. nasy.: 15,53 g; Węglowodany ogółem: 295,76 g; W tym cukry: 65,30 g; Błonnik pok.: 32,73 g; Sól: 6,29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-21 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 50 g (SOJ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ SEL) Frittata z jajkiem 250 g (JAJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 60 g (MLE) Sałata lodowa 20 g
PN	Miód (25g) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1623.09 kcal; Białko ogółem: 36.41 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 212.52 g; W tym cukry: 25.97 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 4.39 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-22 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Rukola 10 g
	II ŚN	
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU, JECZ.) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1841.45 kcal; Białko ogółem: 32.72 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; W tym cukry: 54.75 g; Błonnik pok.: 34.47 g; Sól: 5.26 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-23 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa () (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g (<u>SEZ.</u>) Mix sałat 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2030.60 kcal; Białko ogółem: 35.68 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g; W tym cukry: 72.81 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 5.66 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-11 do dnia 2024-11-24 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-11-24 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2004,07 kcal; Białko ogółem: 38,15 g; Tłuszcz: 79,55 g; Kw. tł. nasy.: 22,92 g; Węglowodany ogółem: 285,20 g; W tym cukry: 60,37 g; Błonnik pok.: 34,61 g; Sól: 5,65 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,