

|                                                                                                                               |                                                                                       |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|  <p>Szpital Uniwersytecki<br/>w Krakowie</p> | <p><b>ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE</b></p> <p><b>Pielęgnowanie rany pooperacyjnej</b></p> | 12 listopad<br>2025 |
|                                                                                                                               |                                                                                       | Strona 1 z 2        |

## PIELĘGNOWANIE RANY POOPERACYJNEJ W WARUNKACH DOMOWYCH

- Pielęgnacja rany pooperacyjnej to utrzymanie czystości całego ciała, zmiana opatrunku oraz ubiór nie drażniący i nie uciskający miejsca operowanego.
- Staranna higiena całego ciała ma na celu zapobieganie infekcji miejsca operowanego. Zaleca się kąpiel pod prysznicem łagodnymi środkami myjącymi. Przeciwwskazana jest kąpiel w wannie.
- Przed przystąpieniem do zmiany opatrunku należy zaopatrzyć się w niezbędne materiały, w tym środki do mycia i odkażania rany, opatrunki oraz worek na odpady.
- Obecnie na rynku dostępnych jest wiele opatrunków specjalistycznych, które skutecznie wspierają proces gojenia. Dobór opatrunku i częstość jego zmiany zależy od wielu czynników, w tym rodzaju rany, rodzaju opatrunku, stanu zdrowia pacjenta, rekomendacji producenta oraz specjalisty prowadzącego leczenie który przekazuje zalecenia do pielęgnacji rany w warunkach domowych.
- Przed przystąpieniem do zmiany opatrunku należy również przygotować czyste i dobrze oświetlone miejsce.
- Przed każdorazowym kontaktem z raną należy dokładnie umyć ręce mydłem antybakteryjnym i osuszyć czystym ręcznikiem

### Zmiana opatrunku- zasady postępowania

#### – **umyj i zdezynfekuj ręce**

#### – **usuń stary opatrunek**

W trakcie zdejmowania opatrunku należy delikatnie odkleić jego brzegi, jednocześnie przytrzymując skórę palcami co pozwoli uniknąć podrażnienia i naciągania skóry. Można użyć zastosować preparat ułatwiający odklejanie przylepca. Jeżeli opatrunek przylega do rany należy zwilżyć go środkiem do płukania rany lub solą fizjologiczną co ułatwi jego usunięcie.

#### – **ocen wygląd rany**

Zwróć uwagę na kolor, ilość wydzieliny, obecność zaczerwienienia, obrzęku, nieprzyjemnego zapachu.

#### – **przemyj lub/i odkaż ranę**

Ranę można przemyć solą fizjologiczną lub dobranym przez specjalistę środkiem antyseptycznym a następnie odczekać aż preparat odparuje. Nie stosuj preparatów, które mogą podrażniać skórę i tkanki (spirytus, woda utleniona).

#### – **ponownie umyj i zdezynfekuj ręce**

#### – **naklej nowy opatrunek**

Stosuj wyłącznie sterylne materiały opatrunkowe, nie dotykaj rany brudnymi rękami, unikaj dotykania powierzchni, która będzie stykać się z raną.

- **umyj i zdezynfekuj ręce**

Termin usunięcia szwów pacjent otrzymuje w karcie wypisowej ze szpitala lub w trakcie wizyty kontrolnej w poradni.

Jeśli usunięte są wszystkie szwy, a rana jest zagojona, nie zakłada się opatrunku.

### **Sygnały alarmowe:**

Natychmiast skontaktuj się z placówką medyczną, jeśli pojawią się:

- ból rany, pieczenie, pulsowanie
- zaczerwienienie brzegów rany i obrzęk wokół rany
- wysięk o nieprzyjemnym zapachu
- rozejście się brzegów rany
- podwyższona temperatura ciała

Wyżej wymienione objawy świadczą o procesie zapalnym w ranie i są reakcją obronną organizmu na stan zapalny.

W przypadku wątpliwości, nowych objawów lub trudności w pielęgnacji należy zawsze skonsultować się z lekarzem lub pielęgniarką. Współpraca z personelem medycznym i przestrzeganie zaleceń to najlepsza droga do szybkiego i bezpiecznego zdrowienia.

### **Opracowanie:**

Anna Nowak – p.o. Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Klinicznego Chirurgii Onkologicznej, Ogólnej, Gastroenterologicznej i Transplantologii, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa chirurgicznego w Małopolsce