

Informacje dla pacjenta-

Właściwe przygotowanie do badań laboratoryjnych.

POBRANIE PŁYNU Z JAM CIAŁA DO BADANIA

1. ŚLINA

- Oznaczenie kortyzolu w ślinie

POSTĘPOWANIE

Pozyskanie śliny należy wykonać zgodnie z zaleceniem lekarza. Jeśli nie ma zalecenia, czyli bez specjalnych instrukcji, pobieranie śliny należy rozpocząć rano przed myciem zębów.

Pobieranie śliny powinno odbywać się najwcześniej 60 minut po posiłku (spożyciu płynnego/stałego pokarmu) lub doustnym przyjęciu leków, aby uniknąć zanieczyszczenia śliny substancjami zakłócającymi.

Materiał pobierany jest do specjalnie przygotowanych probówek Salivette®.

Wacik należy włożyć do jamy ustnej, np. między policzkiem a dziąsłem, gdzie powinien zostać **przez 2 minuty, bez żucia**. W przypadku wytwarzania wyjątkowo małej ilości śliny wacik należy pozostawić dłużej w jamie ustnej.

Należy kompletnie wypełnić etykietę szczelnie zamkniętej Salivette®. Należy koniecznie podać czas pobrania materiału. Materiał dostarczyć do laboratorium jak najszybciej od momentu pobrania.

2. PŁYNY Z JAM CIAŁA

Do poszczególnych badań laboratoryjnych należy zebrać po ok. 10 ml płynu pobranego zgodnie z procedurami obowiązującymi na Oddziale. Próbkę opisaną imieniem i nazwiskiem oraz rodzajem materiału biologicznego natychmiast odesłać do badania.

Ważne jest, aby właściwie dobrać rodzaj probówki, do jakiej pobieramy płyn z jam ciała do badań, jakie mają być z tego płynu wykonane.

- Płyn z jam ciała → cytoza, oznaczenie kryształów w płynie stawowym – pobieramy do dedykowanej probówki polipropylenowej lub probówki pozbawionej substancji i elementów wpływających na wykrzepianie lub na EDTA,
- Płyn z jam ciała → hematokryt – pobieramy na EDTA
- Płyn z jam ciała → badanie ogólne – pobieramy do dedykowanej probówki polipropylenowej lub probówki pozbawionej substancji i elementów wpływających na wykrzepianie

3. PŁYN MÓZGOWO-RDZENIOWY

Do podstawowych badań biochemicznych oraz oceny cytozy należy dostarczyć minimum 2 ml świeżo pobranego płynu mózgowo-rdzeniowego do dedykowanej probówki polipropylenowej. Materiał należy dostarczyć do laboratorium **natychmiast** po pobraniu (warunki transportu standardowe). Płyn mózgowo-rdzeniowy powinien być dostarczony do laboratorium do godziny od pobrania. Źle pobrany płyn, zmieszany z krwią nie nadaje się do prawidłowej diagnostyki PMR.