

Informacje dla pacjenta

- Właściwe przygotowanie do badań laboratoryjnych.

BADANIE KRWI:

1. W okresie poprzedzającym badanie zachować dotychczasową typową dietę bez ograniczeń.
2. Na 48 godzin przed planowanym pobraniem krwi należy unikać znacznego wysiłku fizycznego i spożywania alkoholu.
3. Przed leczeniem, w trakcie leczenia lub po ewentualnym zaprzestaniu przyjmowania produktów leczniczych mogących wpływać na stężenie lub możliwość wykrycia badanego lub poszukiwanego parametru, jeżeli w zleceniu na badania laboratoryjne nie określono inaczej.
Powstrzymać się od zażywania parafarmaceutyków.
4. Rano, po wypoczynku nocnym.
5. W godzinach między 7.00 – 9.00 rano, po co najmniej 15 min. odpoczynku w pozycji wygodnej dla pacjenta, unikając stresu, palenia papierosów, żucia gumy.
6. Na czczo, przynajmniej 8 godzin po ostatnim posiłku, (w dniu poprzedzającym badanie zachować lekkostrawną dietę - nie należy nadmiernie jeść ani pić, nie odwadniać się i nie głodzić).
7. Na 2-3 dni przed pobraniem krwi **w celu oznaczenia poziomu PSA** pacjent nie powinien poddawać się badaniu przezodbytniczemu bądź biopsji gruczołu krokowego, a ponadto powinien zachować wstrzemięźliwość seksualną oraz unikać intensywnej jazdy na rowerze.

W przypadku badań wymagających kilkakrotnego pobrania krwi w ciągu dnia (np. test doustnego obciążenia glukozą, test z metoklopramidem, rytm dobowy kortyzolu) szczegółowe informacje dotyczące postępowania dostępne są u lekarza kierującego na badania oraz laboratorium wykonującym badanie.

UWAGA!

Powyższe zalecenia nie dotyczą:

- stanów nagłych
- pacjentów hospitalizowanych – warunki szczególne

Doustny test tolerancji glukozy

Badanie wykonywane jest u osób:

- Z podejrzeniem występowania cukrzycy bądź nieprawidłowej tolerancji glukozy
- Z nieprawidłowym poziomem glukozy na czczo
- Z cechami zespołu metabolicznego (otyłość brzuszna, zbyt wysokie stężenie triglicerydów, podwyższone ciśnienie tętnicze, zbyt niskie stężenie HDL-cholesterolu) przy prawidłowym stężeniu glukozy na czczo
- U każdej kobiety pomiędzy 24 a 28 tygodniem ciąży
- Testu nie należy wykonywać w czasie ostrej choroby i bezpośrednio po niej
- 3 dni przed badaniem należy zachować typową dietę – spożycie węglowodanów nie powinno być mniejsze niż 150 g na dobę
- Przed wykonaniem testu nie należy stosować leków: glukokortykosteroidów, diuretyków tiazydowych, preparatów antykoncepcyjnych, hipotensyjnych, przeczyszczających, barbituranów, środków uspokajających, salicylanów, witaminy C.
- Należy być wypoczętym, po przespanej nocy.
- Test wykonuje się rano, na czczo, od 8 do max. 14 godz. od spożycia ostatniego posiłku.
- Podczas testu nie można przyjmować posiłków i płynów, palić papierosów.
- Przez cały okres testu (2 godz.) należy przebywać w miejscu jego wykonania w pozycji siedzącej.

UWAGA!

Jeżeli stężenie glukozy na czczo przekracza 7.3 mmol/l wówczas odstępuje się od wykonania testu (nie podaje się osobie badanej roztworu glukozy do wypicia).

Próbę wykonania testu podejmuje się w innym dniu.

Oznaczenie prolaktyny

- Wydzielanie prolaktyny wykazuje rytm dobowy, tzn. że jej stężenie zależy od pory dnia.
- Do bodźców stymulujących wydzielanie prolaktyny należą: sen, przyjmowanie posiłków, wysiłek fizyczny, stres, współżycie seksualne, ciąża (estrogeny), alkohol, leki (obniżające ciśnienie tętnicze krwi, antydepresyjne, przeciwwymiotne, i pobudzające perystaltykę jelit).
- Dla uzyskania wiarygodnego wyniku badania laboratoryjnego konieczne jest zastosowanie się do poniższych warunków:
 - 3 dni przed badaniem nie należy spożywać alkoholu, a co najmniej 12 godzin przed pobraniem powstrzymać się od picia kawy i herbaty.
 - W przeddzień pobrania krwi unikać znacznego wysiłku fizycznego, zachować abstynencję seksualną oraz w miarę możliwości wyeliminować przyczyny stresu. Ponadto nie należy poddawać się badaniu ginekologicznemu i badaniu gruczołów sutkowych/stymulować sutków.
 - Do badania krwi należy zgłaszać się wypoczętym, po przespanej nocy, na czczo (po co najmniej 8 godzinach bez posiłku i 4 godzinach bez przyjmowania płynów), 2-3 godz. po obudzeniu, między godz. 8:00 – 10:00 rano.