

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Sok pomidorowy 200 ml Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> )	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )					
Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaki () 200 g Jarzynowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkami białka wieprzowego 25 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Brokuł gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Brokuł gotowany* 50 g
PD	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )					
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Dżem 25 g 2 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Dżem 25 g 2 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 25 g
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )					Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, masło b/l 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLUPSZ, MLE b/LAK</u> )
	E: 2075.47 kcal; B: 115.71 g; T: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 9.79 g; W: 270.47 g; W tym cukry: 82.27 g; Bł.: 24.81 g; Sól: 7.41 g;	E: 2209.93 kcal; B: 128.54 g; T: 82.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; W: 255.13 g; W tym cukry: 54.20 g; Bł.: 35.51 g; Sól: 8.79 g;	E: 2042.05 kcal; B: 122.85 g; T: 65.96 g; Kw. tł. nasy.: 10.75 g; W: 251.91 g; W tym cukry: 49.57 g; Bł.: 29.25 g; Sól: 9.47 g;	E: 2194.29 kcal; B: 117.71 g; T: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.53 g; W: 267.97 g; W tym cukry: 51.65 g; Bł.: 27.29 g; Sól: 8.59 g;	E: 2611.07 kcal; B: 123.58 g; T: 93.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; W: 333.31 g; W tym cukry: 55.58 g; Bł.: 29.13 g; Sól: 10.48 g;	E: 2661.25 kcal; B: 111.57 g; T: 95.15 g; Kw. tł. nasy.: 48.90 g; W: 352.16 g; W tym cukry: 49.31 g; Bł.: 38.13 g; Sól: 9.62 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Drożdżówka różne 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Drożdżówka różne 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 25 g	Jabłko 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Platki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )			
Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Pierogi z truskawkami * 300 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <b>JAJ,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Pierogi z truskawkami * 300 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <b>JAJ,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )			
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <b>RYB,</b> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <b>RYB,</b> ) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <b>RYB,</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <b>RYB,</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <b>RYB,</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g ( <b>SOJ,</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
PN	Wafle ryżowe 30 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Wafle ryżowe 30 g	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	
	E: 2830.78 kcal; B: 113.79 g; T: 85.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.93 g; W: 407.87 g; W tym cukry: 41.35 g; Bł.: 19.72 g; Sól: 6.79 g;	E: 2321.02 kcal; B: 95.29 g; T: 84.40 g; Kw. tł. nasy.: 15.53 g; W: 304.30 g; W tym cukry: 28.78 g; Bł.: 33.10 g; Sól: 9.18 g;	E: 2333.23 kcal; B: 102.42 g; T: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; W: 321.66 g; W tym cukry: 36.33 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 7.57 g;	E: 2365.23 kcal; B: 106.90 g; T: 75.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; W: 323.90 g; W tym cukry: 38.25 g; Bł.: 27.68 g; Sól: 6.53 g;	E: 3676.83 kcal; B: 130.03 g; T: 126.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; W: 508.76 g; W tym cukry: 43.20 g; Bł.: 23.22 g; Sól: 9.57 g;	E: 3316.67 kcal; B: 116.09 g; T: 112.92 g; Kw. tł. nasy.: 58.42 g; W: 456.73 g; W tym cukry: 65.84 g; Bł.: 36.30 g; Sól: 8.51 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt ( <u>MLE.</u> )	Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )					
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 50 g	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Brokuł gotowany* 50 g
PD	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasztet z fasoli () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa Żywiecka wierzchowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wierzchowego 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> )
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )
	E: 2394.30 kcal; B: 100.96 g; T: 83.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; W: 318.80 g; W tym cukry: 106.94 g; Bł.: 18.86 g; Sól: 6.80 g;	E: 2505.08 kcal; B: 109.98 g; T: 102.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; W: 303.09 g; W tym cukry: 62.43 g; Bł.: 41.92 g; Sól: 7.78 g;	E: 2307.64 kcal; B: 108.58 g; T: 83.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; W: 291.67 g; W tym cukry: 55.41 g; Bł.: 25.37 g; Sól: 8.42 g;	E: 2407.39 kcal; B: 116.29 g; T: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; W: 310.46 g; W tym cukry: 58.05 g; Bł.: 23.57 g; Sól: 7.83 g;	E: 2772.10 kcal; B: 116.74 g; T: 109.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; W: 338.99 g; W tym cukry: 48.94 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 9.41 g;	E: 2740.36 kcal; B: 116.32 g; T: 105.29 g; Kw. tł. nasy.: 50.98 g; W: 340.66 g; W tym cukry: 57.19 g; Bł.: 32.22 g; Sól: 7.88 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Jabłko 150 g Rukola 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Jabłko pieczone 150 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozrobiona wędzona w osłonce niejadalnej. 25 g ( <u>GOR</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )		
Obiad	Krupnik jęczmienny ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Warzywa po grecku ( ) dieta 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c ( ) 150 g Warzywa po grecku ( ) 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Buraczki gotowane drobno tarte( ) b/c 150 g Warzywa po grecku ( ) 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Warzywa po grecku ( ) 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 50 g ( <u>GLUPSZ</u> )	Krupnik jęczmienny (bez mleka) ( ) SU 350 ml ( <u>SEL, GLU JEJCZ</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Warzywa po grecku ( ) 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 50 g ( <u>GLUPSZ</u> )
	PD		Kanapka z twarogiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Talerki z warzyw ( ) 50 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 30 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g
	E: 2447,87 kcal; B: 114,41 g; T: 80,73 g; Kw. tł. nasy.: 19,51 g; W: 327,16 g; W tym cukry: 82,49 g; Bł.: 24,30 g; Sól: 6,43 g;	E: 2333,75 kcal; B: 115,63 g; T: 87,85 g; Kw. tł. nasy.: 18,82 g; W: 287,40 g; W tym cukry: 48,83 g; Bł.: 36,50 g; Sól: 7,79 g;	E: 2346,80 kcal; B: 112,34 g; T: 79,53 g; Kw. tł. nasy.: 18,21 g; W: 308,86 g; W tym cukry: 57,89 g; Bł.: 30,08 g; Sól: 7,61 g;	E: 2378,80 kcal; B: 116,82 g; T: 79,85 g; Kw. tł. nasy.: 18,16 g; W: 311,10 g; W tym cukry: 59,81 g; Bł.: 27,68 g; Sól: 6,57 g;	E: 2877,54 kcal; B: 126,12 g; T: 100,59 g; Kw. tł. nasy.: 26,76 g; W: 381,37 g; W tym cukry: 57,27 g; Bł.: 28,50 g; Sól: 9,62 g;	E: 2795,32 kcal; B: 120,47 g; T: 104,70 g; Kw. tł. nasy.: 56,68 g; W: 353,56 g; W tym cukry: 54,24 g; Bł.: 34,60 g; Sól: 8,31 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
	II ŚN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )				
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Cwikła z marchwi i jabłka z olejem () b/c 150 g Cwikła z jabłkiem b/c () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )				
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarella SU 100 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarella SU 100 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarella SU 100 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarella SU 100 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony w rękawie 70 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g ( <u>SOJ.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Schab pieczony w rękawie 70 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
	PN	Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 20 g	Wafle ryżowe 20 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 20 g	Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 20 g	Wafle ryżowe 20 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> )	Miód (25g) 1 szt Wafle ryżowe 20 g
	E: 2329.27 kcal; B: 95.05 g; T: 86.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; W: 296.71 g; W tym cukry: 68.16 g; Bł.: 17.96 g; Sól: 6.48 g;	E: 2463.31 kcal; B: 109.59 g; T: 96.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; W: 302.03 g; W tym cukry: 48.26 g; Bł.: 39.39 g; Sól: 8.39 g;	E: 2471.87 kcal; B: 103.79 g; T: 95.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; W: 310.81 g; W tym cukry: 47.22 g; Bł.: 29.60 g; Sól: 8.86 g;	E: 2503.87 kcal; B: 108.27 g; T: 95.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; W: 313.05 g; W tym cukry: 49.14 g; Bł.: 27.20 g; Sól: 7.82 g;	E: 2623.73 kcal; B: 109.05 g; T: 92.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; W: 347.83 g; W tym cukry: 42.59 g; Bł.: 22.93 g; Sól: 8.88 g;	E: 2571.84 kcal; B: 98.75 g; T: 84.12 g; Kw. tł. nasy.: 41.35 g; W: 361.17 g; W tym cukry: 41.59 g; Bł.: 31.12 g; Sól: 7.15 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, b/LAK.</u> ) Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Paszet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek wiejski 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
	II ŚN	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )				
	Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salata zielona 60 g Kefir 2% tł 20 ml ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Salata zielona 60 g Kefir 2% tł 20 ml ( <u>MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 0,25 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g	Pomidorowa z makaronem ( bez mleka ) ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g
	PD	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )				
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Miód (25g) 2 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <u>MLE b/LAK.</u> )
	PN	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, masło b/l 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> )	
	E: 2328.13 kcal; B: 107.16 g; T: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.19 g; W: 321.50 g; W tym cukry: 77.91 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 7.81 g;	E: 2325.38 kcal; B: 127.46 g; T: 77.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; W: 298.55 g; W tym cukry: 46.69 g; Bł.: 38.14 g; Sól: 9.24 g;	E: 2309.63 kcal; B: 122.57 g; T: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.69 g; W: 299.06 g; W tym cukry: 45.31 g; Bł.: 28.91 g; Sól: 9.00 g;	E: 2529.31 kcal; B: 118.52 g; T: 89.55 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; W: 329.90 g; W tym cukry: 56.15 g; Bł.: 33.28 g; Sól: 8.55 g;	E: 3146.13 kcal; B: 123.21 g; T: 127.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; W: 389.12 g; W tym cukry: 43.49 g; Bł.: 31.45 g; Sól: 12.33 g;	E: 2964.11 kcal; B: 118.67 g; T: 111.50 g; Kw. tł. nasy.: 58.59 g; W: 384.21 g; W tym cukry: 39.08 g; Bł.: 39.54 g; Sól: 9.84 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Tofu 40 g ( <u>SOJ</u> ) Rzodkiew biała 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> )
II ŚN						
Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jarzynowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kotlety z buraki i kaszy jęczmiennej 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, GLU JĘCZ</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Chrzan 30 g ( <u>MLE, SO2</u> ) Ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową BM (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> )	Kanapka z szynką drobiową BG. (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	E: 2206.31 kcal; B: 117.27 g; T: 68.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; W: 291.59 g; W tym cukry: 83.51 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 6.76 g;	E: 1867.87 kcal; B: 92.04 g; T: 62.28 g; Kw. tł. nasy.: 4.86 g; W: 243.37 g; W tym cukry: 65.60 g; Bł.: 20.74 g; Sól: 4.91 g;	E: 1926.74 kcal; B: 94.01 g; T: 59.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; W: 265.35 g; W tym cukry: 49.32 g; Bł.: 25.70 g; Sól: 9.19 g;	E: 1886.78 kcal; B: 77.72 g; T: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; W: 252.99 g; W tym cukry: 47.74 g; Bł.: 20.76 g; Sól: 6.62 g;	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2527.94 kcal; B: 98.03 g; T: 114.69 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; W: 291.07 g; W tym cukry: 108.00 g; Bł.: 35.43 g; Sól: 5.86 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Rukola 10 g	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Rukola 10 g	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Rukola 10 g	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g
II ŚN						
Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ryż na sypko 150 g Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Salata lodowa 20 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <b>RYB</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Salata lodowa 20 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <b>RYB</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszanym pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Salata lodowa 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Salata lodowa 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Ser topiony 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Pomidor koktajlowy 50 g
PN	Wafle ryżowe 30 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g
	E: 2314.78 kcal; B: 108.24 g; T: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; W: 348.83 g; W tym cukry: 56.98 g; Bł.: 21.47 g; Sól: 5.57 g;	E: 2190.10 kcal; B: 86.55 g; T: 78.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; W: 283.63 g; W tym cukry: 41.74 g; Bł.: 13.39 g; Sól: 3.38 g;	E: 2083.15 kcal; B: 83.24 g; T: 60.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; W: 307.08 g; W tym cukry: 49.48 g; Bł.: 19.09 g; Sól: 7.03 g;	E: 2068.78 kcal; B: 76.06 g; T: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; W: 279.94 g; W tym cukry: 48.16 g; Bł.: 11.95 g; Sól: 4.48 g;	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2844.53 kcal; B: 92.66 g; T: 104.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; W: 393.54 g; W tym cukry: 47.48 g; Bł.: 27.77 g; Sól: 6.93 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska
Śniadanie	Deser Berliško malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 50 g	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser Berliško malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
II ŚN						
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz wołowy SU 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cwikla z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 150 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Cwikla z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Cwikla z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 150 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Cwikla z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Frittata z jajkiem 300 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Cwikla z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g	Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z fasoli () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Kanapka z szynką drobiową BM (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka BM 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )	Kanapka z szynką drobiową BG (chleb bezglutenowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
	E: 2429.98 kcal; B: 111.58 g; T: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.53 g; W: 341.27 g; W tym cukry: 118.05 g; Bł.: 18.66 g; Sól: 5.99 g;	E: 2133.99 kcal; B: 80.23 g; T: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; W: 277.83 g; W tym cukry: 92.18 g; Bł.: 15.79 g; Sól: 4.24 g;	E: 2257.25 kcal; B: 97.14 g; T: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; W: 328.12 g; W tym cukry: 86.60 g; Bł.: 21.98 g; Sól: 8.46 g;	E: 2101.39 kcal; B: 77.02 g; T: 72.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; W: 293.00 g; W tym cukry: 85.24 g; Bł.: 15.81 g; Sól: 5.34 g;	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2855.00 kcal; B: 86.86 g; T: 146.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; W: 314.70 g; W tym cukry: 104.15 g; Bł.: 34.00 g; Sól: 5.80 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Rukola 10 g	Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Rukola 10 g	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Rukola 10 g	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Banan 1 szt. 1 szt Rukola 10 g
II ŚN						
Obiad	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Warzywa po grecku () dieta SU 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 100 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) SU 100 ml ( <u>MLE, PSZ</u> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () dieta 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 100 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka i glutenu) SU 100 ml Warzywa po grecku (bez glutenu) () dieta 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		Kanapka z szynką drobiową BM SU (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka BM 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )	Kanapka z szynką drobiową BG SU (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g
	E: 2237,45 kcal; B: 115,12 g; T: 57,87 g; Kw. tł. nasy.: 28,41 g; W: 325,11 g; W tym cukry: 81,90 g; Bł.: 22,73 g; Sól: 6,47 g;	E: 2034,36 kcal; B: 81,15 g; T: 74,69 g; Kw. tł. nasy.: 13,58 g; W: 266,10 g; W tym cukry: 61,70 g; Bł.: 18,22 g; Sól: 3,75 g;	E: 2041,10 kcal; B: 90,14 g; T: 61,49 g; Kw. tł. nasy.: 18,28 g; W: 294,47 g; W tym cukry: 58,67 g; Bł.: 24,52 g; Sól: 8,80 g;	E: 1920,26 kcal; B: 70,74 g; T: 65,94 g; Kw. tł. nasy.: 17,08 g; W: 268,01 g; W tym cukry: 57,69 g; Bł.: 18,17 g; Sól: 5,61 g;	E: 2362,14 kcal; B: 123,26 g; T: 96,58 g; Kw. tł. nasy.: 38,78 g; W: 255,46 g; W tym cukry: 149,77 g; Bł.: 11,72 g; Sól: 2,98 g;	E: 2905,52 kcal; B: 105,42 g; T: 112,31 g; Kw. tł. nasy.: 30,32 g; W: 384,49 g; W tym cukry: 113,38 g; Bł.: 32,71 g; Sól: 6,96 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
II ŚN						
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Cwikła z jabłkiem () 150 g	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) dieta 100 ml Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g	Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g
PN	Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 20 g	Wafle ryżowe 20 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową BM SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )	Kanapka z szynką drobiową BG (chleb bezglutenowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Wafle ryżowe 20 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> )
	E: 2181.27 kcal; B: 97.00 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.54 g; W: 297.12 g; W tym cukry: 69.24 g; Bł.: 16.71 g; Sól: 5.86 g;	E: 2233.17 kcal; B: 83.46 g; T: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; W: 262.63 g; W tym cukry: 59.20 g; Bł.: 13.38 g; Sól: 4.14 g;	E: 1967.43 kcal; B: 83.62 g; T: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; W: 270.95 g; W tym cukry: 58.36 g; Bł.: 15.51 g; Sól: 8.49 g;	E: 1988.47 kcal; B: 73.58 g; T: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.08 g; W: 264.90 g; W tym cukry: 57.13 g; Bł.: 12.13 g; Sól: 5.91 g;	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2434.43 kcal; B: 94.52 g; T: 84.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; W: 339.30 g; W tym cukry: 78.50 g; Bł.: 34.32 g; Sól: 4.38 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Salata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko pieczone 150 g Pomidor koktajlowy 50 g Miód (25g) 1 szt	Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Jabłko 150 g Pomidor koktajlowy 50 g Miód (25g) 1 szt	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g Salata lodowa 20 g	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor koktajlowy 50 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b> ) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Miód (25g) 1 szt
	II ŚN						
2023-10-29 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos własny ( ) SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka i glutenu) ( ) SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem ( ) 350 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kefir 2% tł 20 ml ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
2023-10-29 niedziela	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE.</b> ) Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ZYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 50 g Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Rukola 10 g
	PN	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką drobiową BG SU (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> )	Kanapka z szynką drobiową BG SU (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Kanapka z twarozkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 1 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )
	E: 2194.18 kcal; B: 96.37 g; T: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; W: 326.85 g; W tym cukry: 73.08 g; Bł.: 25.00 g; Sól: 7.02 g;	E: 2140.79 kcal; B: 92.23 g; T: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 6.89 g; W: 285.39 g; W tym cukry: 57.60 g; Bł.: 20.81 g; Sól: 5.10 g;	E: 2092.31 kcal; B: 99.19 g; T: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.92 g; W: 292.77 g; W tym cukry: 53.20 g; Bł.: 25.82 g; Sól: 8.67 g;	E: 2041.63 kcal; B: 82.34 g; T: 70.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; W: 278.34 g; W tym cukry: 51.48 g; Bł.: 20.84 g; Sól: 6.10 g;	E: 2372.35 kcal; B: 123.74 g; T: 96.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.80 g; W: 257.67 g; W tym cukry: 151.27 g; Bł.: 12.37 g; Sól: 2.99 g;	E: 2432.83 kcal; B: 91.10 g; T: 98.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 310.65 g; W tym cukry: 94.50 g; Bł.: 31.26 g; Sól: 5.59 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
Śniadanie	<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)                      Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLUZYT</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>)                      Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)                      Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osionce niejadalnej. 40 g                      Salata lodowa 20 g                      Pomidor 50 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml                      Jablko 150 g                      Dżem 25 g 1 szt                      Twarożek 40 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)                      Jablko 150 g                      Dżem 25 g 1 szt                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml                      Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLUZYT</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLUZYT</u>)                      Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)                      Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osionce niejadalnej. 40 g                      Twarożek 40 g (<u>MLE</u>)                      Salata lodowa 20 g                      Pomidor 50 g</p>	<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)                      Dżem 25 g 1 szt                      Jablko 150 g                      Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLUZYT</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>)                      Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)                      Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osionce niejadalnej. 40 g                      Twarożek 40 g (<u>MLE</u>)                      Pomidor 50 g                      Salata lodowa 20 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)                      Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml                      Salata lodowa 20 g                      Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g                      Babka drożdżowa 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)</p>
II ŚN				
Obiad	<p>Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>)                      Ziemniaki () 200 g                      Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLUPSZ</u>)                      Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>)                      Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR</u>)                      Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>)                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jarzynowa z zacierką () 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)                      Ziemniaki () 200 g                      Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLUPSZ</u>)                      Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>)                      Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR</u>)                      Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>)                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>)                      Ziemniaki () 200 g                      Filet z kurczaka gotowany 100 g                      Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>)                      Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>)                      Brokuł gotowany* 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>)                      Ziemniaki () 150 g                      Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g                      Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>)                      Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>)                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
PD				
Kolacja	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLUZYT, GLUJECZ</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLUZYT</u>)                      Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)                      Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                      Pomidor 50 g                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g                      Roszponka 10 g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLUZYT, GLUJECZ</u>)                      Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>)                      Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g                      Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                      Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2</u>)                      Talarki z warzyw () SU 50 g                      Roszponka 10 g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLUZYT, GLUJECZ</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLUZYT</u>)                      Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g                      Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                      Salatka z pomidorów i koperku dieta 50 g                      Roszponka 10 g</p>	<p>Salata lodowa 20 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml                      Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)                      Hummus 80 g (<u>SEZ</u>)                      Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g</p>
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Brzoskwinie w syropie 150 g
	E: 2413.16 kcal; B: 125.03 g; T: 81.62 g; Kw. tł. nasy.: 12.23 g; W: 307.56 g; W tym cukry: 97.47 g; Bł.: 29.41 g; Sól: 7.87 g;	E: 2537.87 kcal; B: 138.74 g; T: 85.73 g; Kw. tł. nasy.: 12.39 g; W: 318.88 g; W tym cukry: 89.46 g; Bł.: 32.29 g; Sól: 7.82 g;	E: 2361.53 kcal; B: 136.54 g; T: 70.59 g; Kw. tł. nasy.: 11.46 g; W: 309.39 g; W tym cukry: 85.53 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 7.96 g;	E: 2068.32 kcal; B: 46.91 g; T: 89.37 g; Kw. tł. nasy.: 6.56 g; W: 267.93 g; W tym cukry: 56.83 g; Bł.: 31.40 g; Sól: 6.75 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-25 środa	Śniadanie	Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Miód (25g) 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Miód (25g) 1 szt Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> )	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Pieczeń rzymka wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Pieczeń rzymka wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Mieszanka studencka 30 g ( <u>OZI, ORZ,</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Pieczeń rzymka wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Ziemniaczana (bez soli) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Pieczeń rzymka wieprzowa dieta SU 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 120 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <u>RYB,</u> ) Pomidor 50 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <u>RYB,</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () SU 60 g ( <u>RYB,</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Salata lodowa 20 g
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		
		E: 2912.68 kcal; B: 116.05 g; T: 89.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; W: 416.78 g; W tym cukry: 44.38 g; Bł.: 23.66 g; Sól: 7.85 g;	E: 3131.00 kcal; B: 115.45 g; T: 112.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.19 g; W: 423.95 g; W tym cukry: 35.08 g; Bł.: 26.01 g; Sól: 8.60 g;	E: 2994.58 kcal; B: 119.87 g; T: 94.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; W: 423.35 g; W tym cukry: 39.64 g; Bł.: 24.36 g; Sól: 7.12 g;	E: 1999.60 kcal; B: 45.13 g; T: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; W: 290.93 g; W tym cukry: 40.99 g; Bł.: 26.07 g; Sól: 4.62 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-26 czwartek	Śniadanie	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Tofu 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN				
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Serek homo z owocami 120 g ( <u>MLE.</u> )	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Serek homo z owocami 120 g ( <u>MLE.</u> )	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Frittata z jajkiem 250 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD				
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Paszтет z fasoli () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )				
	E: 2606.51 kcal; B: 102.25 g; T: 106.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; W: 321.54 g; W tym cukry: 99.59 g; Bł.: 25.32 g; Sól: 6.97 g;	E: 3101.89 kcal; B: 127.47 g; T: 145.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; W: 331.08 g; W tym cukry: 96.09 g; Bł.: 31.63 g; Sól: 8.56 g;	E: 2662.02 kcal; B: 124.95 g; T: 92.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; W: 344.23 g; W tym cukry: 122.50 g; Bł.: 22.74 g; Sól: 7.53 g;	E: 1661.12 kcal; B: 41.48 g; T: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 7.44 g; W: 214.76 g; W tym cukry: 45.88 g; Bł.: 28.25 g; Sól: 4.88 g;	

	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-27 piątek	Śniadanie	Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> , Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Rukola 10 g	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> , Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> , Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> , Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Dżem 25 g 2 szt Salata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN				
2023-10-27 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Ziemniaki () 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , Warzywa po grecku () dieta 150 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Ziemniaki () 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () dieta 150 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Ziemniaki () 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , Warzywa po grecku () dieta 150 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Ziemniaki () 200 g Kotleciki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , Warzywa po grecku () dieta 150 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD				
2023-10-27 piątek	Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> , Talarki z warzyw () 50 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> , Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Chleb Graham 80 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> , Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> , Surówka z marchwi z olejem () 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> , Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g
	E: 2579.74 kcal; B: 119.51 g; T: 89.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; W: 336.45 g; W tym cukry: 97.33 g; Bł.: 28.40 g; Sól: 7.18 g;	E: 2682.10 kcal; B: 120.05 g; T: 88.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; W: 366.71 g; W tym cukry: 115.72 g; Bł.: 33.54 g; Sól: 7.39 g;	E: 2716.52 kcal; B: 120.92 g; T: 82.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; W: 388.54 g; W tym cukry: 128.07 g; Bł.: 33.95 g; Sól: 7.10 g;	E: 2041.47 kcal; B: 43.32 g; T: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; W: 292.79 g; W tym cukry: 57.04 g; Bł.: 35.95 g; Sól: 5.64 g;	

		NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Wafle ryżowe 30 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g	
	II ŚN					
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Ryz na sypko (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 80 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez soli) 120 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka z pomidora, miks salad i mini mozzarella SU 100 g ( <u>MLE</u> ) Rozszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka z pomidora, miks salad i mini mozzarella SU 100 g ( <u>MLE</u> ) Rozszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka z pomidora, miks salad i mini mozzarella SU 100 g ( <u>MLE</u> ) Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 80 g ( <u>SEZ</u> ) Rozszponka 10 g	
	PN	Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 20 g	Wafle ryżowe 20 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE</u> )	Serek śniadaniowy ziołowy 80g 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 20 g	Wafle ryżowe 20 g Miód (25g) 1 szt	
	E: 2525.69 kcal; B: 99.92 g; T: 92.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; W: 331.69 g; W tym cukry: 88.41 g; Bł.: 24.95 g; Sól: 7.00 g;	E: 2610.95 kcal; B: 106.28 g; T: 94.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; W: 343.33 g; W tym cukry: 61.50 g; Bł.: 30.86 g; Sól: 6.99 g;	E: 2540.95 kcal; B: 103.10 g; T: 93.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; W: 328.79 g; W tym cukry: 66.65 g; Bł.: 24.50 g; Sól: 7.09 g;	E: 2268.36 kcal; B: 43.19 g; T: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 4.35 g; W: 339.73 g; W tym cukry: 73.85 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 5.89 g;		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-24 do dnia 2023-10-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u> ) Jabłko 150 g Pomidor koktajlowy 50 g Miód (25g) 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u> )	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u> )	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u> )	
	II ŚN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Salata zielona 60 g Kefir 2% tł 20 ml ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Salata zielona 60 g Kefir 2% tł 20 ml ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SO2.</u> )	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Salata zielona 60 g Kefir 2% tł 20 ml ( <u>MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SO2.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) ( ) SU 400 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem ( ) 350 g ( <u>JAJ. MLE. SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z brokołu i pomidora 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g	
	PN	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )			Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> )	
	E: 2449.75 kcal; B: 114.64 g; T: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; W: 338.77 g; W tym cukry: 89.00 g; Bł.: 27.88 g; Sól: 8.00 g;	E: 2840.39 kcal; B: 115.37 g; T: 104.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; W: 371.56 g; W tym cukry: 67.99 g; Bł.: 30.82 g; Sól: 8.88 g;	E: 2751.34 kcal; B: 123.95 g; T: 90.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; W: 373.18 g; W tym cukry: 70.50 g; Bł.: 29.68 g; Sól: 8.78 g;	E: 2052.37 kcal; B: 41.32 g; T: 83.19 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; W: 287.09 g; W tym cukry: 47.80 g; Bł.: 34.17 g; Sól: 5.66 g;		

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,