

<nazwa jednostki> <ulica> **Menu dla chorych na cukrzycę za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 25 g ( <u>GOR</u> )
II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
Obiad	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi () 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany* 50 g
PD		Kanapka z twarogiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g
PN		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 20 g		Wafle ryżowe 20 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 20 g
	E: 2702.91 kcal; B: 140.01 g; T: 100.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; W: 321.21 g; W tym cukry: 84.31 g; Bł.: 23.44 g; Sól: 7.57 g;	E: 2577.64 kcal; B: 141.75 g; T: 101.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; W: 293.22 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 38.62 g; Sól: 8.31 g;	E: 2614.91 kcal; B: 136.30 g; T: 103.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; W: 301.37 g; W tym cukry: 55.86 g; Bł.: 32.16 g; Sól: 8.94 g;	E: 2599.44 kcal; B: 139.30 g; T: 99.77 g; Kw. tł. nasy.: 16.58 g; W: 300.80 g; W tym cukry: 57.91 g; Bł.: 28.14 g; Sól: 7.90 g;	E: 2987.22 kcal; B: 142.67 g; T: 105.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; W: 384.52 g; W tym cukry: 62.32 g; Bł.: 30.87 g; Sól: 11.17 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <kod pocztowy> **Menu jadłospisy za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ŻYT, GLU</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g ( <u>SOJ, MLE</u> )
II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
Obiad	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, MLE</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Salatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR, MLE</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, MLE</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, MLE</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, MLE</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Buraczki gotowane () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, MLE</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 25 g Buraczki gotowane () 50 g
PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 25 g ( <u>MLE</u> )
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g				
	E: 2737.03 kcal; B: 119.18 g; T: 101.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; W: 343.37 g; W tym cukry: 44.54 g; Bł.: 19.78 g; Sól: 7.01 g;	E: 2616.69 kcal; B: 138.69 g; T: 104.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; W: 292.21 g; W tym cukry: 37.80 g; Bł.: 32.68 g; Sól: 10.37 g;	E: 2607.67 kcal; B: 127.29 g; T: 104.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; W: 296.13 g; W tym cukry: 44.14 g; Bł.: 25.79 g; Sól: 7.78 g;	E: 2590.26 kcal; B: 132.38 g; T: 99.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; W: 298.91 g; W tym cukry: 51.99 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 6.89 g;	E: 3103.50 kcal; B: 155.02 g; T: 97.99 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; W: 411.71 g; W tym cukry: 59.38 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 10.41 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Menu diety dla pacjentów z cukrzycą z listy za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki z warzyw () 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g ( <u>SOJ.</u> )
	II ŚN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>SOJ. MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt ( <u>MLE.</u> )
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )				Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
		E: 2413.65 kcal; B: 127.52 g; T: 93.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; W: 273.47 g; W tym cukry: 58.83 g; Bł.: 20.85 g; Sól: 7.02 g;	E: 2481.35 kcal; B: 141.54 g; T: 104.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; W: 258.88 g; W tym cukry: 47.82 g; Bł.: 33.76 g; Sól: 8.61 g;	E: 2484.22 kcal; B: 135.08 g; T: 99.36 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; W: 274.28 g; W tym cukry: 50.85 g; Bł.: 29.42 g; Sól: 8.64 g;	E: 2215.52 kcal; B: 105.36 g; T: 77.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.50 g; W: 285.71 g; W tym cukry: 52.92 g; Bł.: 27.30 g; Sól: 7.31 g;	E: 3122.62 kcal; B: 155.23 g; T: 140.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; W: 320.36 g; W tym cukry: 33.61 g; Bł.: 26.29 g; Sól: 11.20 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Menu diety dla pacjentów z cukrzycą z listy zadań na okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Sliwka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> )
II ŚN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )		
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kalałior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalałior gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalałior gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 1 350 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalałior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 50 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt ( <u>MLE.</u> )
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE.</u> )		
	E: 2589.74 kcal; B: 84.10 g; T: 87.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; W: 380.33 g; W tym cukry: 78.11 g; Bł.: 28.15 g; Sól: 6.05 g;	E: 2380.04 kcal; B: 99.24 g; T: 98.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; W: 290.69 g; W tym cukry: 46.41 g; Bł.: 41.11 g; Sól: 8.17 g;	E: 2305.90 kcal; B: 95.62 g; T: 87.42 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; W: 299.10 g; W tym cukry: 47.78 g; Bł.: 31.17 g; Sól: 7.10 g;	E: 3115.16 kcal; B: 116.33 g; T: 117.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; W: 443.29 g; W tym cukry: 131.16 g; Bł.: 87.72 g; Sól: 10.39 g;	E: 3106.74 kcal; B: 131.76 g; T: 111.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; W: 397.90 g; W tym cukry: 58.22 g; Bł.: 23.02 g; Sól: 9.58 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Plan kosztorysu za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron na mleku SU 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
2023-10-20 piątek Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Brokuł gotowany* 50 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka i glutenu) SU 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Wafle ryżowe 20 g Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Wafle ryżowe 20 g Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Kanapka z szynką drobiową BM (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka BM 25g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )	Kanapka z szynką drobiową BG (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt
	E: 3095.12 kcal; B: 125.19 g; T: 110.54 g; Kw. tł. nasy.: 59.01 g; W: 409.73 g; W tym cukry: 64.18 g; Bł.: 40.83 g; Sól: 8.80 g;	E: 2527.69 kcal; B: 141.50 g; T: 76.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; W: 331.45 g; W tym cukry: 93.06 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 7.98 g;	E: 2319.76 kcal; B: 110.09 g; T: 96.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; W: 261.29 g; W tym cukry: 64.49 g; Bł.: 19.02 g; Sól: 4.98 g;	E: 2165.45 kcal; B: 92.32 g; T: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; W: 283.22 g; W tym cukry: 55.16 g; Bł.: 24.03 g; Sól: 8.34 g;	E: 2040.24 kcal; B: 75.09 g; T: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; W: 253.54 g; W tym cukry: 52.94 g; Bł.: 16.56 g; Sól: 5.18 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Drożdżówka różne 1 szt ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
2023-10-21 sobota Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Buraczki gotowane () 50 g	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JE CZ.</b> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g
PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		Kanapka z szynką drobiową BM (chleb pszenno-żył 60g, margaryna 5g, szynka BM 25g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )	Kanapka z szynką drobiową BG (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt
	E: 2936.19 kcal; B: 142.50 g; T: 105.43 g; Kw. tł. nasy.: 53.81 g; W: 362.88 g; W tym cukry: 58.37 g; Bł.: 34.61 g; Sól: 8.13 g;	E: 2580.30 kcal; B: 121.44 g; T: 84.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; W: 340.86 g; W tym cukry: 44.75 g; Bł.: 19.47 g; Sól: 6.51 g;	E: 2235.45 kcal; B: 98.85 g; T: 94.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; W: 252.29 g; W tym cukry: 44.88 g; Bł.: 16.93 g; Sól: 3.67 g;	E: 2142.30 kcal; B: 87.66 g; T: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; W: 320.33 g; W tym cukry: 75.11 g; Bł.: 29.81 g; Sól: 8.91 g;	E: 2043.54 kcal; B: 71.23 g; T: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; W: 291.51 g; W tym cukry: 73.89 g; Bł.: 20.33 g; Sól: 5.39 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Menu jadłospisy za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JE CZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JE CZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Mix салат 20 g	Chleb bezglutenowy 80 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mix салат 20 g	Chleb bezglutenowy 80 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Mix салат 20 g
	II ŚN					
	Obiad	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos jarzynowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g	Ryżowa ( ) SU 350 ml ( <u>MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) dieta 100 ml ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos jarzynowy ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) dieta 100 ml ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Kanapka z szynką drobiową BM (chleb pszenno-żył 60g, margaryna 5g, szynka BM 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )	Kanapka z szynką drobiową BG (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt
	E: 2780.22 kcal; B: 127.62 g; T: 117.71 g; Kw. tł. nasy.: 51.95 g; W: 309.91 g; W tym cukry: 33.46 g; Bł.: 40.40 g; Sól: 8.10 g;	E: 1985.30 kcal; B: 91.90 g; T: 55.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 286.36 g; W tym cukry: 60.62 g; Bł.: 19.50 g; Sól: 6.32 g;	E: 2285.64 kcal; B: 109.77 g; T: 95.69 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; W: 250.29 g; W tym cukry: 50.38 g; Bł.: 16.89 g; Sól: 4.81 g;	E: 2343.10 kcal; B: 122.26 g; T: 90.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; W: 266.75 g; W tym cukry: 43.64 g; Bł.: 22.83 g; Sól: 9.06 g;	E: 2134.39 kcal; B: 106.37 g; T: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; W: 245.28 g; W tym cukry: 42.55 g; Bł.: 16.89 g; Sól: 6.04 g;	

<nazwa jednostki> <ulica> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Salata lodowa 20 g Babka drożdżowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g	Chleb bezglutenowy 80 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE.</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g
II ŚN					
2023-10-23 poniedziałek Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy dieta 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <b>SEL.</b> ) Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <b>SEL.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <b>SEL.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <b>MLE.</b> )		Kanapka z szynką drobiową BM (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka BM 25g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )	Kanapka z szynką drobiową BG (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt
	E: 3089.56 kcal; B: 128.05 g; T: 107.10 g; Kw. tł. nasy.: 43.63 g; W: 409.92 g; W tym cukry: 62.02 g; Bł.: 32.57 g; Sól: 8.91 g;	E: 2326.71 kcal; B: 84.56 g; T: 64.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; W: 359.93 g; W tym cukry: 67.07 g; Bł.: 18.53 g; Sól: 4.80 g;	E: 2079.51 kcal; B: 56.80 g; T: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 298.60 g; W tym cukry: 78.07 g; Bł.: 22.01 g; Sól: 3.04 g;	E: 2075.55 kcal; B: 87.44 g; T: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; W: 286.37 g; W tym cukry: 54.81 g; Bł.: 19.78 g; Sól: 7.53 g;	E: 2014.26 kcal; B: 77.90 g; T: 76.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; W: 255.89 g; W tym cukry: 53.70 g; Bł.: 13.30 g; Sól: 4.36 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Opisy za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g
II ŚN					
Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Słupki z warzyw () 100 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, _</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Słupki z warzyw () 100 g
PD					
Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Papryka świeża 50 g Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Papryka świeża 50 g Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Papryka świeża 50 g Salata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Wafle ryżowe 20 g	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Wafle ryżowe 20 g	Wafle ryżowe 20 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Wafle ryżowe 20 g
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 3044.56 kcal; B: 138.76 g; T: 121.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; W: 367.35 g; W tym cukry: 119.71 g; Bł.: 34.99 g; Sól: 7.09 g;	E: 2809.67 kcal; B: 145.67 g; T: 103.62 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; W: 339.43 g; W tym cukry: 106.57 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 7.83 g;	E: 2846.54 kcal; B: 144.92 g; T: 101.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; W: 356.32 g; W tym cukry: 117.09 g; Bł.: 35.83 g; Sól: 8.00 g;	E: 2926.28 kcal; B: 144.15 g; T: 105.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; W: 367.22 g; W tym cukry: 116.33 g; Bł.: 33.21 g; Sól: 8.24 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIwersyteckiego**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta vegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka różna 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 25 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Drożdżówka różna 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka różna 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różna 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN					
2023-10-21 sobota Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą vegetariańskie () SU 400 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ, _</u> ) Sałatka szwedzka () 150 g ( <u>GOR, _</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, PSZ, SEL, _</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Sałatka szwedzka () 150 g ( <u>GOR, _</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, PSZ, SEL, _</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLUPSZ, _</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )
PD					
Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Tofu 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () dieta 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Roszponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2955.08 kcal; B: 107.47 g; T: 116.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; W: 387.48 g; W tym cukry: 54.50 g; Bł.: 37.81 g; Sól: 8.49 g;	E: 3013.22 kcal; B: 127.48 g; T: 111.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; W: 382.78 g; W tym cukry: 61.62 g; Bł.: 24.03 g; Sól: 8.36 g;	E: 2990.26 kcal; B: 135.60 g; T: 111.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.39 g; W: 371.21 g; W tym cukry: 40.50 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 10.34 g;	E: 3035.96 kcal; B: 128.66 g; T: 114.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; W: 381.71 g; W tym cukry: 51.62 g; Bł.: 26.13 g; Sól: 7.67 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIwersyteckiego**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Słupki z warzyw () 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Mix салат 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Słupki z warzyw () 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Mix салат 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Słupki z warzyw () 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Miód (25g) 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Miód (25g) 1 szt
II ŚN					
Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ. SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Ryżowa () SU 350 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 100 g ( <b>SOJ.</b> ) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
PD					
Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ. SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Sałata z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Sałata z pomidorów i koperku 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )				
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2312.64 kcal; B: 104.95 g; T: 84.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; W: 291.64 g; W tym cukry: 68.68 g; Bł.: 34.14 g; Sól: 6.28 g;	E: 2581.74 kcal; B: 132.01 g; T: 99.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; W: 301.53 g; W tym cukry: 78.08 g; Bł.: 28.67 g; Sól: 7.59 g;	E: 2752.52 kcal; B: 133.54 g; T: 102.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; W: 332.97 g; W tym cukry: 98.81 g; Bł.: 29.62 g; Sól: 8.65 g;	E: 2665.90 kcal; B: 130.92 g; T: 101.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; W: 316.62 g; W tym cukry: 91.20 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 7.66 g;

<nazwa jednostki> <ulica> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-20 do dnia 2023-10-23 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIwersyteckiego**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g
II ŚN					
Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )
PD					
Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2756.72 kcal; B: 88.06 g; T: 105.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; W: 376.28 g; W tym cukry: 76.84 g; Bł.: 29.08 g; Sól: 6.93 g;	E: 2428.80 kcal; B: 81.92 g; T: 80.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g; W: 354.97 g; W tym cukry: 74.05 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 6.88 g;	E: 2694.79 kcal; B: 109.41 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; W: 341.93 g; W tym cukry: 50.99 g; Bł.: 26.93 g; Sól: 7.62 g;	E: 2692.79 kcal; B: 117.06 g; T: 90.10 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; W: 366.01 g; W tym cukry: 64.57 g; Bł.: 30.24 g; Sól: 6.85 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g ( <b>RYB</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Salata lodowa 20 g
	PN	Rogal maślany 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ JAJ MLE</b> )
		E: 1890.96 kcal; B: 40.40 g; T: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 3.59 g; W: 278.14 g; W tym cukry: 55.64 g; Bł.: 30.84 g; Sól: 5.18 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-10-21 sobota	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Tofu 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz wołowy SU 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Miód (25g) 2 szt Pomidor 50 g
	PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Dżem 25 g 1 szt
		E: 1975.18 kcal; B: 37.38 g; T: 65.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.96 g; W: 311.59 g; W tym cukry: 43.63 g; Bł.: 26.94 g; Sól: 4.68 g;



		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Hummus 80 g ( <u>SEZ.</u> ) Rukola 10 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE.</u> )
		E: 2496.10 kcal; B: 40.00 g; T: 101.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; W: 356.69 g; W tym cukry: 53.12 g; Bł.: 36.20 g; Sól: 6.65 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,