

		NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	
2023-10-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 120g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Babka drożdżowa 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 120g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20g Sliwka 150g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 120g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 120g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20g Jabłko pieczone 150g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Babka drożdżowa 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek homo. naturalny 120g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Babka drożdżowa 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					
	Obiad	Solferino (i) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Mus z jabłek (i) z/c 150g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka (i) 150g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (i) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150g Schab pieczony w rekawie 100g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (i) 150g (<u>MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (i) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Schab pieczony w rekawie 100g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (i) 150g (<u>MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (i) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Pulpet wieprzowy 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany* 150g Brokuł gotowany* 150g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (i) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Schab pieczony w rekawie 100g Brokuł gotowany* 150g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (<u>SOJ.</u>) Kalafor gotowany* 50g	Solferino (i) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Schab pieczony w rekawie 100g Brokuł gotowany* 150g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25g Kalafor gotowany* 50g	Solferino (bez mleka) (i) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Schab pieczony w rekawie 100g Brokuł gotowany* 150g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25g Kalafor gotowany* 50g	Solferino (i) SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Mus z jabłek (i) z/c 150g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (<u>MLE, MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (<u>MLE, MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 50g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (<u>MLE, MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (<u>MLE, MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (<u>MLE, MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50g	
PN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)						

		NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	
2023-10-10 wtorek	Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 25 g 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)							
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń ryżymka wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Pieczeń ryżymka wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń ryżymka wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń ryżymka wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Pieczeń ryżymka wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tartę () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Pieczeń ryżymka wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tartę () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń ryżymka wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)						
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	
PN	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)							

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Jabłko 150 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tt UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 90 g
II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				
Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salata zielona z olejem 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w oslonce niejadalnej. 25 g Brokuł gotowany* 50 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Brokuł gotowany* 50 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w oslonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g
PN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				

		NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwopryswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwopryswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	
2023-10-12 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Gruszka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt	
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL</u>)		
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z ciemierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	
PN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)						

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Jabłko 150 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 25 g Pomidor 50 g Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tt UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 25 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g
II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
Obiad	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Kalafiorowa z ryżem (SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () dieta SU bez koncentratu 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata lodowa 20 g
PN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				

		NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerytyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)
2023-10-14 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Poleďwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Poleďwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Poleďwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Poleďwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poleďwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędłina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędłina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poleďwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Sałata lodowa 20 g
	II ŚN		Kanapka z twarogkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surowka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 25 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędłina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD		Kanapka z twarogkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasztet z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta SU 50 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędłina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędłina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>)	
PN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					

		NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)
2023-10-15 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 25 g (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 90 g
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona , parzona 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta z białek z natką pietruszki SU 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g
PN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					

		NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	
2023-10-09 poniedziałek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	
	II ŚN								
	Obiad	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka i mleka) () 350 ml (SEL) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 150 g		
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pomidor 50 g	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Rzodkiew biała 50 g Sałata lodowa 20 g	
	PN								

	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Słupki z warzyw () 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt
II ŚN							
2023-10-10 wtorek Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tartel() b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzymiska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tartel() b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tartel() b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi ukraińskie * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Pieczeń z marchwi z olejem () 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzymiska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi () 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzymiska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi () 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Drożdżowka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Sałata lodowa 20 g
PN							

NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu		NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego		NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona		NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska		NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000		NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)		
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo o smaku waniliowym 120 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g							
	II ŚN													
2023-10-11 środa	Obiad	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony SU 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony SU 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony SU 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Pierogi z truskawkami* 350 g (GLU PSZ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)						
		PD												
Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 20 g	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z fasoli 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g							
	PN													

		NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	
2023-10-12 czwartek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Gruszka 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Gruszka 150 g		
	II ŚN								
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 130 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL) Makaron bezglutenowy 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 130 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą () 350 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)	
	PD								
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g		
PN									

NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu		NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego		NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona		NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska		NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000		NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE...) Serek homo. naturalny 120 g (MLE...) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ...) Dżem 25 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ...) Dżem 25 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT...)	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ...) Dżem 25 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE...) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ...) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE...) Serek homo. naturalny 120 g (MLE...) Ser topiony 25g 1 szt (MLE...) Dżem 25 g Pomidor 50 g Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT...) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ...) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE...) Serek homo. naturalny 120 g (MLE...) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ...) Dżem 25 g Słupki z warzyw () 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT...) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT...) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE...) Ser topiony 25g 1 szt (MLE...) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ...) Dżem 25 g Słupki z warzyw () 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g						
	II ŚN												
2023-10-13 piątek	Obiad	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL...) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g (JAJ, RYB...) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL...) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL...) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB...) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL...) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL...) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g (JAJ, RYB...) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL...) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL...) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE...)	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL...) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ...) Warzywa po grecku () dieta 150 g (GLU PSZ, SEL...) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL...) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB...) Warzywa po grecku () dieta 150 g (GLU PSZ, SEL...) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL...) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB...) Warzywa po grecku () dieta 150 g (GLU PSZ, SEL...) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE...)					
		PD											
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE...) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE...) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE...) Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT...) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ...) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ...) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata lodowa 20 g	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL...) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE...)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ...) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE...) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE...) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE...) Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT...) Masło 83% tł. 20 g (MLE...) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE...) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE...) Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ...) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE...) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE...) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE...) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g						
	PN												

	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Sałata lodowa 20 g	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Sałata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Sałata lodowa 20 g	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Ser mozzarella 40 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Ser mozzarella 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	
II ŚN								
2023-10-14 sobota	Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Mięso drobiowe duszone z udzca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Mięso drobiowe duszone z udzca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Mięso drobiowe duszone z udzca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)
PD								
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta SU 80 g (MLE, SEL)	Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ)	Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ)	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta SU 80 g (MLE, SEL)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody.w osl.niejad 40 g Paszтет z fasoli () 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta SU 80 g (MLE, SEL) Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody.w osl.niejad 40 g Paszтет z fasoli () 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta SU 80 g (MLE, SEL) Sałata lodowa 20 g	
PN								

NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu		NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego		NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona		NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska		NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000		NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)		
2023-10-15 niedziela	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 80 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE.) Hummus 40 g (SEZ.) Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Twarożek 40 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Ser żółty 40 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	II ŚN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (SU) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) (I) 350 ml (SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Pomidorowa z makaronem (I) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem (I) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem (I) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (I) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem (I) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g Pomidor 50 g	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Dżem 25 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	PN					

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-09 do dnia 2023-10-15

		NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-10-09 poniedziałek	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>OW</u>.)</p> <p>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>.)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g</p> <p>Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Salatka z pomidorów i natką pietruszki 50 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>.)</p>	<p>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Miód (25g) 2 szt</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>.)</p>
	II ŚN		
	Obiad	<p>Solferino () SU 350 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.)</p> <p>Ryż na sypko 150 g</p> <p>Mus z jabłek () z/c 150 g</p> <p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>.)</p> <p>Brokuł gotowany* 150 g</p> <p>Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Jabłko 150 g</p>	<p>Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.)</p> <p>Ryż na sypko 250 g</p> <p>Mus z jabłek () z/c 150 g</p> <p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
	PD		
Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ŻYT</u>.)</p> <p>Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Półędwica premium- wędlina dr. średnio rozdz. 40 g (<u>SOJ</u>.)</p> <p>Salatka z brokołu i pomidora 50 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g</p> <p>Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p>	
PN			

NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-10 wtorek	Śniadanie	<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>
	II ŚN		
	Obiad	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi () 150 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
	PD		
Kolacja	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () SU 60 g (<u>Ryb, SEL</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Sałata lodowa 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 20 g</p>	
PN			

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-09 do dnia 2023-10-15

NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-10-11 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g
	II ŚN	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 50 g (<u>SEL</u>) Mix salat 20 g
PN		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g

NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-12 czwartek	Śniadanie	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II ŚN		
	Obiad	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>
	PD		
Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połudwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g</p>	
PN			

		NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-10-13 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Dżem 25 g Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g
	II ŚN		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Warzywa po grecku () dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Warzywa po grecku () dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Sałata lodowa 20 g
PN			

NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-14 sobota	Śniadanie	<p>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt</p>	<p>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Miód (25g) 2 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt</p> <p>Salata lodowa 20 g</p>
	II ŚN		
	Obiad	<p>Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Mięso drobiowe duszone z udzca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Babka piaskowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u>)</p>	<p>Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Mięso drobiowe duszone z udzca 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g</p> <p>Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Salatka z ryżu i brokułów- dieta SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Mix salat 20 g</p>	<p>Pomidor 50 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g</p> <p>Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)</p>
PN			

NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-10-15 niedziela	Śniadanie	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JE CZ</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Miks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Twarożek 40 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p>
	II ŚN	
	Obiad	<p>Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Szab gotowany 100 g</p> <p>Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>
	PD	
	Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g</p> <p>Dżem 25 g</p> <p>Mix salat 20 g</p> <p>Salatka z pomidora i salaty lodowej 50 g</p>
PN		

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,