

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt
	II ŚN	Kanapka z twarogiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
Obiad	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twaróg półtłusty 120 g ( <u>MLE,</u> ) jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD	Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarówek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g
	E: 2318.74 kcal; B: 108.26 g; T: 76.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; W: 309.14 g; W tym cukry: 62.14 g; Bt.: 22.58 g; Sól: 6.32 g;	E: 2119.37 kcal; B: 96.25 g; T: 81.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; W: 256.88 g; W tym cukry: 34.70 g; Bt.: 31.64 g; Sól: 8.10 g;	E: 2154.43 kcal; B: 102.22 g; T: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; W: 277.31 g; W tym cukry: 36.08 g; Bt.: 25.40 g; Sól: 7.40 g;	E: 2156.85 kcal; B: 107.07 g; T: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; W: 281.23 g; W tym cukry: 39.63 g; Bt.: 23.19 g; Sól: 6.22 g;	E: 3046.22 kcal; B: 129.03 g; T: 105.35 g; Kw. tł. nasy.: 50.70 g; W: 403.17 g; W tym cukry: 32.13 g; Bt.: 23.26 g; Sól: 9.45 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )					
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos meksykański 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Kalafor gotowany* 50 g	
	PD	Kanapka z twaróżkiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )				
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku 50 g Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	E: 2187.82 kcal; B: 120.59 g; T: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; W: 277.18 g; W tym cukry: 78.97 g; Bt.: 16.41 g; Sól: 6.38 g;	E: 2256.83 kcal; B: 131.65 g; T: 76.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; W: 269.05 g; W tym cukry: 64.49 g; Bt.: 29.79 g; Sól: 6.86 g;	E: 2185.55 kcal; B: 125.94 g; T: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; W: 268.89 g; W tym cukry: 55.64 g; Bt.: 21.52 g; Sól: 7.18 g;	E: 2223.98 kcal; B: 123.31 g; T: 64.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; W: 290.78 g; W tym cukry: 67.04 g; Bt.: 21.31 g; Sól: 6.21 g;	E: 2868.57 kcal; B: 141.22 g; T: 99.28 g; Kw. tł. nasy.: 47.25 g; W: 359.84 g; W tym cukry: 59.06 g; Bt.: 20.46 g; Sól: 9.51 g;		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 25 g ( <u>MLE</u> )
II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix salát 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Mix salát 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix salát 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix salát 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	E: 2253.44 kcal; B: 102.47 g; T: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; W: 277.08 g; W tym cukry: 68.50 g; Bł.: 24.41 g; Sól: 7.31 g;	E: 2222.60 kcal; B: 108.22 g; T: 90.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; W: 262.27 g; W tym cukry: 41.38 g; Bł.: 41.78 g; Sól: 8.72 g;	E: 2243.05 kcal; B: 101.54 g; T: 89.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; W: 274.54 g; W tym cukry: 44.44 g; Bł.: 36.13 g; Sól: 8.68 g;	E: 2036.23 kcal; B: 89.88 g; T: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; W: 270.26 g; W tym cukry: 38.63 g; Bł.: 23.86 g; Sól: 7.32 g;	E: 3160.39 kcal; B: 146.72 g; T: 128.59 g; Kw. tł. nasy.: 66.54 g; W: 365.52 g; W tym cukry: 72.80 g; Bł.: 24.55 g; Sól: 11.04 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Pomarańcza 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron (polany masłem) 170 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 1 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 25 g ( <b>MLE</b> )
	PN	Deser Berliko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLUPSZ, SOJ.</b> )	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 1 szt ( <b>MLE</b> )			
	E: 2313.66 kcal; B: 105.80 g; T: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; W: 323.23 g; W tym cukry: 98.56 g; Bt.: 20.99 g; Sól: 6.80 g;	E: 2186.13 kcal; B: 112.31 g; T: 75.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; W: 280.80 g; W tym cukry: 55.85 g; Bt.: 34.87 g; Sól: 7.49 g;	E: 2278.99 kcal; B: 109.05 g; T: 76.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; W: 302.43 g; W tym cukry: 54.94 g; Bt.: 31.21 g; Sól: 7.95 g;	E: 2310.99 kcal; B: 113.53 g; T: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; W: 304.67 g; W tym cukry: 56.86 g; Bt.: 28.81 g; Sól: 6.91 g;	E: 2995.74 kcal; B: 94.60 g; T: 110.51 g; Kw. tł. nasy.: 58.31 g; W: 418.45 g; W tym cukry: 69.80 g; Bt.: 23.56 g; Sól: 8.04 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE</b> )	Kanapka z szynką drobiową ( bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE</b> )		
Obiad	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt		Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE</b> )		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> )
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podplomyki b/c 9 g ( <b>GLUPSZ, MLE</b> )		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podplomyki b/c 9 g ( <b>GLUPSZ, MLE</b> )
	E: 2279.70 kcal; B: 102.91 g; T: 74.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; W: 311.00 g; W tym cukry: 85.81 g; Bł.: 25.61 g; Sól: 7.77 g;	E: 2213.64 kcal; B: 108.37 g; T: 77.32 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; W: 288.73 g; W tym cukry: 60.05 g; Bł.: 39.11 g; Sól: 8.38 g;	E: 2160.72 kcal; B: 102.23 g; T: 73.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; W: 285.98 g; W tym cukry: 50.50 g; Bł.: 30.54 g; Sól: 8.77 g;	E: 2348.89 kcal; B: 115.58 g; T: 83.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; W: 295.46 g; W tym cukry: 52.42 g; Bł.: 28.14 g; Sól: 7.58 g;	E: 2754.57 kcal; B: 123.68 g; T: 91.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.83 g; W: 372.41 g; W tym cukry: 69.84 g; Bł.: 29.67 g; Sól: 9.13 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-02-24 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU,PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU,PSZ, MLE.</b> )		
	Obiad	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE,SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU,PSZ,SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE,SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU,PSZ,SEL.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE,SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU,PSZ,SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE,SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE,SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU,PSZ,SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki podprawiane -drobno tarte () dieta 50 g ( <b>GLU,PSZ.</b> )
	PD		Kanapka z szynką (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU,PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU,PSZ, MLE.</b> )		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia krojona 80 g ( <b>GLU,PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g ( <b>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g
	E: 1923.26 kcal; B: 104.01 g; T: 54.05 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; W: 260.87 g; W tym cukry: 60.63 g; Bł.: 18.46 g; Sól: 6.46 g;	E: 2111.69 kcal; B: 105.80 g; T: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; W: 276.34 g; W tym cukry: 43.70 g; Bł.: 37.89 g; Sól: 10.22 g;	E: 2061.74 kcal; B: 112.55 g; T: 62.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; W: 275.47 g; W tym cukry: 37.15 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 8.98 g;	E: 2001.39 kcal; B: 105.31 g; T: 58.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; W: 272.56 g; W tym cukry: 44.12 g; Bł.: 23.83 g; Sól: 7.59 g;	E: 2401.06 kcal; B: 114.37 g; T: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.60 g; W: 312.63 g; W tym cukry: 53.93 g; Bł.: 21.39 g; Sól: 9.32 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-02-25 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Gruszka 150 g Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II SN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchwi () 150 g ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g ( <b>SEL</b> )
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarózek 40 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarózek 40 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarózek 40 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarózek 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podplomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Podplomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Podplomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podplomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )
		E: 2302.99 kcal; B: 108.66 g; T: 83.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; W: 290.25 g; W tym cukry: 84.94 g; Bt.: 23.07 g; Sól: 6.61 g;	E: 2352.02 kcal; B: 121.61 g; T: 96.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; W: 265.70 g; W tym cukry: 43.33 g; Bt.: 34.82 g; Sól: 7.63 g;	E: 2364.05 kcal; B: 115.48 g; T: 96.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; W: 272.21 g; W tym cukry: 41.73 g; Bt.: 27.72 g; Sól: 7.99 g;	E: 2270.79 kcal; B: 103.77 g; T: 80.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; W: 298.83 g; W tym cukry: 51.44 g; Bt.: 30.05 g; Sól: 7.31 g;	E: 2981.35 kcal; B: 131.38 g; T: 119.52 g; Kw. tł. nasy.: 53.67 g; W: 360.30 g; W tym cukry: 76.85 g; Bt.: 26.91 g; Sól: 10.31 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-02-26 poniedziałek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU, OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU, OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,05 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	II ŚN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL,</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ,</u> ) Kalafor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
FN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU, OW,</u> )	jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Mus warzywny gruszką-pasternak 100g 1 szt	jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	E: 2118.50 kcal; B: 83.44 g; T: 61.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; W: 318.63 g; W tym cukry: 77.09 g; Bł.: 28.49 g; Sól: 5.86 g;	E: 2229.17 kcal; B: 126.88 g; T: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; W: 286.62 g; W tym cukry: 48.48 g; Bł.: 48.80 g; Sól: 7.20 g;	E: 2106.88 kcal; B: 114.18 g; T: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; W: 278.19 g; W tym cukry: 39.89 g; Bł.: 30.10 g; Sól: 7.53 g;	E: 2160.45 kcal; B: 110.01 g; T: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; W: 279.73 g; W tym cukry: 40.74 g; Bł.: 22.26 g; Sól: 6.21 g;	E: 3070.71 kcal; B: 147.40 g; T: 107.38 g; Kw. tł. nasy.: 50.08 g; W: 390.85 g; W tym cukry: 48.01 g; Bł.: 22.54 g; Sól: 9.21 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
II ŚN		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> )			
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL, GOR.</b> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Buraczki gotowane drobno tartę () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g
PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE</b> )		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 10 g				Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt
	E: 1984.63 kcal; B: 87.00 g; T: 64.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; W: 273.59 g; W tym cukry: 81.35 g; Bł.: 21.67 g; Sól: 6.82 g;	E: 2119.08 kcal; B: 94.33 g; T: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; W: 252.12 g; W tym cukry: 45.67 g; Bł.: 36.04 g; Sól: 9.14 g;	E: 1975.57 kcal; B: 93.58 g; T: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.01 g; W: 263.29 g; W tym cukry: 54.24 g; Bł.: 29.45 g; Sól: 8.75 g;	E: 1987.97 kcal; B: 98.11 g; T: 66.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; W: 262.98 g; W tym cukry: 53.42 g; Bł.: 27.24 g; Sól: 7.72 g;	E: 2691.77 kcal; B: 109.80 g; T: 92.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; W: 364.93 g; W tym cukry: 80.05 g; Bł.: 22.12 g; Sól: 9.16 g;

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-02-28 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )			
	Obiad	Gryskowa (l) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki (l) 200 g Filet z indyka pieczony 150 g Sos bazyliowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem (l) SU 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (l) 200 g Filet z indyka pieczony 150 g Sos bazyliowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sałata zielona z olejem 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem (l) SU 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (l) 200 g Filet z indyka pieczony 150 g Sos bazyliowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem (l) SU 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (l) 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos bazyliowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Gryskowa (l) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki (l) 200 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos bazyliowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> )
	PN	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	E: 2137.37 kcal; B: 126.56 g; T: 53.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; W: 293.71 g; W tym cukry: 72.04 g; Bt.: 17.30 g; Sól: 6.69 g;	E: 2074.98 kcal; B: 126.21 g; T: 69.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; W: 248.46 g; W tym cukry: 30.62 g; Bt.: 30.53 g; Sól: 7.08 g;	E: 1983.79 kcal; B: 122.25 g; T: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; W: 258.48 g; W tym cukry: 30.51 g; Bt.: 25.24 g; Sól: 7.61 g;	E: 2095.50 kcal; B: 106.07 g; T: 67.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; W: 274.53 g; W tym cukry: 32.59 g; Bt.: 23.28 g; Sól: 6.66 g;	E: 2807.99 kcal; B: 127.35 g; T: 86.79 g; Kw. tł. nasy.: 52.47 g; W: 384.18 g; W tym cukry: 82.31 g; Bt.: 21.48 g; Sól: 8.66 g;	

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-02-29 czwartek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Sałata lodowa 20g Ogórek kiszony 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Sałata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Sałata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Surówka wielowarzynna z olejem b/c ( ) 150g ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 150g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Brokuł gotowany* 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 40g ( <u>MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 50g ( <u>SEL.</u> )
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z ciecierzycy ( ) 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	PN	Podplomyki b/c 10g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podplomyki b/c 10g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Podplomyki b/c 10g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Podplomyki b/c 10g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> )
		E: 2028.16 kcal; B: 89.64 g; T: 76.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; W: 251.48 g; W tym cukry: 51.33 g; Bł.: 16.66 g; Sól: 6.58 g;	E: 2298.11 kcal; B: 100.59 g; T: 86.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 289.53 g; W tym cukry: 55.84 g; Bł.: 38.99 g; Sól: 8.88 g;	E: 2334.51 kcal; B: 99.00 g; T: 85.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; W: 305.44 g; W tym cukry: 58.43 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 8.52 g;	E: 2360.24 kcal; B: 102.99 g; T: 85.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; W: 307.31 g; W tym cukry: 60.35 g; Bł.: 28.04 g; Sól: 7.51 g;	E: 3062.65 kcal; B: 127.03 g; T: 122.48 g; Kw. tł. nasy.: 56.98 g; W: 375.78 g; W tym cukry: 44.54 g; Bł.: 22.54 g; Sól: 12.21 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-03-01 piątek	Śniadanie	Melon 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Kalafirowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalafirowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalafirowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalafirowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g	
	PD		Kanapka z twarogkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	
	PN		Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	E: 2309.54 kcal; B: 108.94 g; T: 84.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; W: 289.87 g; W tym cukry: 68.81 g; Bt.: 21.88 g; Sól: 5.78 g;	E: 2224.63 kcal; B: 111.46 g; T: 91.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; W: 255.45 g; W tym cukry: 33.18 g; Bt.: 33.73 g; Sól: 7.18 g;	E: 2239.94 kcal; B: 105.84 g; T: 87.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; W: 273.90 g; W tym cukry: 40.39 g; Bt.: 30.71 g; Sól: 7.15 g;	E: 2260.71 kcal; B: 110.80 g; T: 83.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; W: 281.98 g; W tym cukry: 47.59 g; Bt.: 29.81 g; Sól: 6.85 g;	E: 3080.53 kcal; B: 149.61 g; T: 110.22 g; Kw. tł. nasy.: 56.35 g; W: 388.45 g; W tym cukry: 80.25 g; Bt.: 29.61 g; Sól: 10.66 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-03-02 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 20 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 20 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 20 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op.100g 0,5 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )		
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <b>JAJ, GOR,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pasztet z fasoli () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> )	Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,</b> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kir,haga) 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wafle ryżowe 10 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE,</b> )	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE,</b> ) Wafle ryżowe 10 g	
	E: 1935.01 kcal; B: 80.71 g; T: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; W: 268.82 g; W tym cukry: 68.22 g; Bł.: 22.70 g; Sól: 6.15 g;	E: 2321.00 kcal; B: 91.19 g; T: 90.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; W: 299.93 g; W tym cukry: 33.38 g; Bł.: 37.89 g; Sól: 9.79 g;	E: 2038.71 kcal; B: 92.89 g; T: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; W: 269.82 g; W tym cukry: 33.80 g; Bł.: 28.02 g; Sól: 8.20 g;	E: 2005.75 kcal; B: 98.13 g; T: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; W: 272.35 g; W tym cukry: 40.10 g; Bł.: 25.88 g; Sól: 7.19 g;	E: 2457.95 kcal; B: 92.64 g; T: 78.17 g; Kw. tł. nasy.: 41.59 g; W: 355.26 g; W tym cukry: 65.03 g; Bł.: 23.17 g; Sól: 7.67 g;	

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-03-03 niedziela	Śniadanie	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Mandarynka 150 g Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,4 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II SN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Zajak wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g
	PD	Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	
	E: 1980.27 kcal; B: 101.04 g; T: 62.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; W: 264.40 g; W tym cukry: 63.85 g; Bt.: 20.10 g; Sól: 6.52 g;	E: 2117.83 kcal; B: 115.77 g; T: 73.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; W: 266.20 g; W tym cukry: 46.68 g; Bt.: 32.86 g; Sól: 8.47 g;	E: 2105.07 kcal; B: 111.79 g; T: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; W: 268.38 g; W tym cukry: 37.42 g; Bt.: 22.11 g; Sól: 7.91 g;	E: 2168.52 kcal; B: 104.17 g; T: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; W: 282.06 g; W tym cukry: 40.24 g; Bt.: 20.14 g; Sól: 6.76 g;	E: 2505.95 kcal; B: 117.25 g; T: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; W: 338.84 g; W tym cukry: 52.42 g; Bt.: 23.33 g; Sól: 8.30 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Twaróg półtłusty 120 g ( <u>MLE.</u> ) jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	
	E: 2861.76 kcal; B: 109.31 g; T: 93.37 g; Kw. tł. nasy.: 49.26 g; W: 402.41 g; W tym cukry: 50.16 g; Bt.: 26.70 g; Sól: 9.03 g;	E: 2037.50 kcal; B: 108.62 g; T: 51.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; W: 290.40 g; W tym cukry: 51.34 g; Bt.: 14.04 g; Sól: 4.99 g;	E: 1910.10 kcal; B: 84.16 g; T: 72.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; W: 228.81 g; W tym cukry: 46.70 g; Bt.: 9.03 g; Sól: 3.77 g;	E: 1968.12 kcal; B: 82.87 g; T: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.77 g; W: 258.77 g; W tym cukry: 57.19 g; Bt.: 13.15 g; Sól: 6.78 g;	E: 1891.23 kcal; B: 79.61 g; T: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; W: 251.35 g; W tym cukry: 63.77 g; Bt.: 14.81 g; Sól: 4.18 g;	

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
II SN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez oślanki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka softyśa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg 40 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softyśa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g
2024-02-20 wtorek	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalańfort gotowany* 50 g	Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) (bez mleka)() 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polewica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Salata zielona 20 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	E: 2798.12 kcal; B: 140.03 g; T: 93.39 g; Kw. tł. nasy.: 45.90 g; W: 356.77 g; W tym cukry: 63.82 g; Bł.: 20.46 g; Sól: 9.67 g;	E: 2037.82 kcal; B: 97.78 g; T: 45.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; W: 309.17 g; W tym cukry: 98.14 g; Bł.: 14.34 g; Sól: 5.59 g;	E: 2001.02 kcal; B: 100.95 g; T: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; W: 253.08 g; W tym cukry: 70.65 g; Bł.: 13.45 g; Sól: 4.30 g;	E: 1971.15 kcal; B: 90.50 g; T: 60.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.75 g; W: 268.92 g; W tym cukry: 65.04 g; Bł.: 16.40 g; Sól: 8.13 g;	E: 1937.93 kcal; B: 81.41 g; T: 68.34 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; W: 254.03 g; W tym cukry: 63.86 g; Bł.: 13.44 g; Sól: 4.14 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pierś delikatna z kurzej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
II ŚN					
2024-02-21 środa Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) ()SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU. 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g
PI	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt
	E: 3136.21 kcal; B: 140.46 g; T: 116.44 g; Kw. tł. nasy.: 59.23 g; W: 389.34 g; W tym cukry: 67.35 g; Bł.: 27.93 g; Sól: 10.65 g;	E: 1906.42 kcal; B: 86.87 g; T: 51.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; W: 283.93 g; W tym cukry: 66.87 g; Bł.: 23.63 g; Sól: 6.70 g;	E: 2000.17 kcal; B: 81.94 g; T: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; W: 235.25 g; W tym cukry: 55.08 g; Bł.: 19.76 g; Sól: 5.06 g;	E: 2045.44 kcal; B: 94.54 g; T: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; W: 266.16 g; W tym cukry: 53.33 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 7.57 g;	E: 2025.85 kcal; B: 86.71 g; T: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; W: 251.48 g; W tym cukry: 52.27 g; Bł.: 19.75 g; Sól: 4.65 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
Obiad	Ziemiaczana (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Makaron (polany masłem bez laktozy) 170 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Deser Bertisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</b> )	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt
	E: 2833.96 kcal; B: 90.01 g; T: 108.06 g; Kw. tł. nasy.: 55.79 g; W: 384.92 g; W tym cukry: 67.92 g; Bł.: 23.56 g; Sól: 9.07 g;	E: 2034.88 kcal; B: 95.41 g; T: 52.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; W: 305.96 g; W tym cukry: 75.24 g; Bł.: 19.70 g; Sól: 6.07 g;	E: 2081.27 kcal; B: 94.27 g; T: 73.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; W: 265.25 g; W tym cukry: 69.11 g; Bł.: 14.70 g; Sól: 3.09 g;	E: 2024.99 kcal; B: 81.78 g; T: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.24 g; W: 295.25 g; W tym cukry: 78.79 g; Bł.: 21.31 g; Sól: 7.12 g;	E: 2053.06 kcal; B: 82.24 g; T: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; W: 276.23 g; W tym cukry: 77.26 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 4.26 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tI UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kalafior gotowany* 50 g	Szpinakowa z makaronem () dieta 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy* SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <b>JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <b>JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE.</b> ) Polewica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Polewica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
	E: 2894.13 kcal; B: 116.43 g; T: 90.54 g; Kw. tł. nasy.: 46.52 g; W: 415.75 g; W tym cukry: 82.43 g; Bł.: 33.55 g; Sól: 9.33 g;	E: 2241.96 kcal; B: 95.85 g; T: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; W: 323.70 g; W tym cukry: 70.81 g; Bł.: 25.51 g; Sól: 6.81 g;	E: 1933.36 kcal; B: 80.87 g; T: 70.83 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; W: 252.15 g; W tym cukry: 64.89 g; Bł.: 21.04 g; Sól: 4.27 g;	E: 1892.83 kcal; B: 69.28 g; T: 61.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.44 g; W: 274.34 g; W tym cukry: 58.98 g; Bł.: 26.99 g; Sól: 7.67 g;	E: 1879.62 kcal; B: 71.14 g; T: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.85 g; W: 254.31 g; W tym cukry: 57.26 g; Bł.: 22.74 g; Sól: 3.85 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAILY DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN					
Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki poprawiane -drobno tarte () dieta 50 g ( <b>GLUPSZ.</b> )	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	E: 2364.86 kcal; B: 109.08 g; T: 81.46 g; Kw. tł. nasy.: 36.78 g; W: 307.37 g; W tym cukry: 52.18 g; Bł.: 21.39 g; Sól: 9.36 g;	E: 1704.48 kcal; B: 92.45 g; T: 36.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; W: 255.67 g; W tym cukry: 60.66 g; Bł.: 16.28 g; Sól: 5.55 g;	E: 1747.48 kcal; B: 87.49 g; T: 53.19 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; W: 233.47 g; W tym cukry: 52.06 g; Bł.: 14.10 g; Sól: 4.58 g;	E: 1811.30 kcal; B: 87.42 g; T: 50.30 g; Kw. tł. nasy.: 15.49 g; W: 257.59 g; W tym cukry: 50.53 g; Bł.: 20.26 g; Sól: 7.15 g;	E: 1741.66 kcal; B: 80.95 g; T: 52.56 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; W: 239.25 g; W tym cukry: 49.31 g; Bł.: 15.90 g; Sól: 4.63 g;

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-02-25 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 50 g ( <b>SEL</b> )	Ryżowa ( ) dieta 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLUPSZ</b> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g
PN	Wafle ryżowe 20 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Wafle ryżowe 10 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Wafle ryżowe 10 g Miód (25g) 1 szt		
	E: 2879.75 kcal; B: 117.23 g; T: 104.13 g; Kw. tł. nasy.: 48.57 g; W: 381.37 g; W tym cukry: 80.90 g; Bt.: 28.07 g; Sól: 8.21 g;	E: 1851.99 kcal; B: 82.24 g; T: 44.26 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; W: 293.36 g; W tym cukry: 77.49 g; Bt.: 22.33 g; Sól: 5.74 g;	E: 2236.81 kcal; B: 95.27 g; T: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; W: 267.73 g; W tym cukry: 76.74 g; Bt.: 19.71 g; Sól: 3.75 g;	E: 2236.25 kcal; B: 98.37 g; T: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; W: 299.26 g; W tym cukry: 76.84 g; Bt.: 23.93 g; Sól: 7.54 g;	E: 2293.79 kcal; B: 106.07 g; T: 85.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; W: 284.65 g; W tym cukry: 75.63 g; Bt.: 19.71 g; Sól: 3.93 g;	

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-02-26 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK</b> ) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor koktajlowy 50 g	Mandarynka 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor koktajlowy 50 g	Mandarynka 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalań gotowany* 50 g	Solferino () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka i mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	E: 2766.92 kcal; B: 117.87 g; T: 91.24 g; Kw. tł. nasy.: 50.00 g; W: 377.46 g; W tym cukry: 58.02 g; Bl.: 26.71 g; Sól: 9.59 g;	E: 1885.08 kcal; B: 85.41 g; T: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; W: 292.48 g; W tym cukry: 60.15 g; Bl.: 16.32 g; Sól: 4.78 g;	E: 1814.64 kcal; B: 61.43 g; T: 56.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.99 g; W: 268.94 g; W tym cukry: 61.57 g; Bl.: 15.10 g; Sól: 3.46 g;	E: 1812.04 kcal; B: 88.22 g; T: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.05 g; W: 246.15 g; W tym cukry: 43.69 g; Bl.: 20.03 g; Sól: 7.02 g;	E: 1789.89 kcal; B: 83.96 g; T: 59.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; W: 233.09 g; W tym cukry: 42.82 g; Bl.: 15.84 g; Sól: 4.16 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II/ŚN					
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bezglutenu) - dieta 130 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU. 40 g ( <b>RYB, MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt	
	E: 2683.85 kcal; B: 107.28 g; T: 93.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.62 g; W: 363.32 g; W tym cukry: 78.94 g; Bł.: 22.12 g; Sól: 9.16 g;	E: 1821.89 kcal; B: 87.76 g; T: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; W: 283.90 g; W tym cukry: 90.22 g; Bł.: 17.66 g; Sól: 5.89 g;	E: 1970.30 kcal; B: 76.60 g; T: 65.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; W: 272.04 g; W tym cukry: 92.19 g; Bł.: 12.17 g; Sól: 4.19 g;	E: 1988.67 kcal; B: 82.70 g; T: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; W: 295.54 g; W tym cukry: 78.70 g; Bł.: 20.45 g; Sól: 7.49 g;	E: 1985.55 kcal; B: 79.81 g; T: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; W: 263.02 g; W tym cukry: 77.38 g; Bł.: 13.19 g; Sól: 4.17 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-02-28 środa	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK</b> ) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Mix салат 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos bazylkowy () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy ŚU 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ</b> ) Sos bazylkowy () SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos bazylkowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos bazylkowy () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos bazylkowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	E: 2895.16 kcal; B: 135.36 g; T: 94.42 g; Kw. tł. nasy.: 54.88 g; W: 381.76 g; W tym cukry: 56.06 g; Bł.: 24.84 g; Sól: 11.18 g;	E: 2083.04 kcal; B: 107.87 g; T: 48.17 g; Kw. tł. nasy.: 15.25 g; W: 309.76 g; W tym cukry: 63.11 g; Bł.: 16.01 g; Sól: 6.14 g;	E: 1823.31 kcal; B: 82.05 g; T: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; W: 251.36 g; W tym cukry: 56.23 g; Bł.: 12.45 g; Sól: 4.59 g;	E: 1737.70 kcal; B: 85.74 g; T: 46.55 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; W: 248.50 g; W tym cukry: 38.86 g; Bł.: 18.02 g; Sól: 7.17 g;	E: 1731.09 kcal; B: 77.29 g; T: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.38 g; W: 235.95 g; W tym cukry: 37.90 g; Bł.: 13.79 g; Sól: 4.65 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DALI DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-02-29 czwartek	Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka sofyta wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g ( <b>SEL.</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU dieta 130 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 130 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 130 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poleđwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poleđwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2927.81 kcal; B: 131.95 g; T: 109.59 g; Kw. tł. nasy.: 48.30 g; W: 365.54 g; W tym cukry: 85.23 g; Bł.: 24.90 g; Sól: 9.08 g;	E: 1879.45 kcal; B: 90.13 g; T: 54.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.51 g; W: 261.08 g; W tym cukry: 51.66 g; Bł.: 17.10 g; Sól: 5.73 g;	E: 2004.37 kcal; B: 68.96 g; T: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; W: 278.43 g; W tym cukry: 83.40 g; Bł.: 16.77 g; Sól: 3.99 g;	E: 2050.56 kcal; B: 84.00 g; T: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; W: 284.04 g; W tym cukry: 79.31 g; Bł.: 20.71 g; Sól: 6.78 g;	E: 2019.64 kcal; B: 75.36 g; T: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; W: 283.41 g; W tym cukry: 80.18 g; Bł.: 18.45 g; Sól: 3.45 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makarony na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Warzywa po grecku () (dieta SU bez koncentratu) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g Miód (25g) 1 szt	
	E: 3044.61 kcal; B: 141.62 g; T: 99.33 g; Kw. tł. nasy.: 55.28 g; W: 408.58 g; W tym cukry: 78.88 g; Bł.: 32.97 g; Sól: 12.08 g;	E: 2121.61 kcal; B: 110.94 g; T: 60.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; W: 294.68 g; W tym cukry: 73.70 g; Bł.: 21.85 g; Sól: 5.87 g;	E: 2052.08 kcal; B: 85.63 g; T: 83.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; W: 246.82 g; W tym cukry: 54.96 g; Bł.: 16.63 g; Sól: 3.34 g;	E: 2025.37 kcal; B: 86.07 g; T: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; W: 272.32 g; W tym cukry: 55.17 g; Bł.: 21.29 g; Sól: 7.30 g;	E: 1991.07 kcal; B: 78.99 g; T: 75.07 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g; W: 257.56 g; W tym cukry: 54.21 g; Bł.: 16.97 g; Sól: 4.38 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polewica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalań gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLUPSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 80 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE,</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE,</b> )	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	E: 2737.60 kcal; B: 113.41 g; T: 99.55 g; Kw. tł. nasy.: 56.82 g; W: 356.13 g; W tym cukry: 64.85 g; Bł.: 23.17 g; Sól: 8.46 g;	E: 1760.85 kcal; B: 85.86 g; T: 40.64 g; Kw. tł. nasy.: 14.15 g; W: 269.41 g; W tym cukry: 68.50 g; Bł.: 19.83 g; Sól: 5.61 g;	E: 1997.81 kcal; B: 81.05 g; T: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; W: 255.99 g; W tym cukry: 60.93 g; Bł.: 12.73 g; Sól: 4.41 g;	E: 1923.04 kcal; B: 75.82 g; T: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; W: 285.73 g; W tym cukry: 57.54 g; Bł.: 23.79 g; Sól: 7.81 g;	E: 1954.37 kcal; B: 76.00 g; T: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; W: 258.76 g; W tym cukry: 55.00 g; Bł.: 14.53 g; Sól: 4.20 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-03-03 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Piersz delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ</b> ) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ()SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2595.23 kcal; B: 118.62 g; T: 83.56 g; Kw. tł. nasy.: 45.02 g; W: 352.34 g; W tym cukry: 62.58 g; Bt.: 23.83 g; Sól: 8.44 g;	E: 1787.12 kcal; B: 85.34 g; T: 47.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.45 g; W: 265.73 g; W tym cukry: 48.21 g; Bt.: 18.66 g; Sól: 5.70 g;	E: 1837.66 kcal; B: 82.82 g; T: 64.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; W: 238.08 g; W tym cukry: 55.31 g; Bt.: 15.97 g; Sól: 4.31 g;	E: 1853.99 kcal; B: 95.64 g; T: 51.83 g; Kw. tł. nasy.: 17.20 g; W: 261.48 g; W tym cukry: 54.29 g; Bt.: 21.86 g; Sól: 7.33 g;	E: 1823.60 kcal; B: 87.24 g; T: 57.86 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; W: 244.72 g; W tym cukry: 53.09 g; Bt.: 17.67 g; Sól: 4.41 g;	

	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	<p>Płynna mleczna! 900 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<b>GLU PSZ, MLE,</b>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<b>GLU PSZ,</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<b>MLE,</b>) Hummus 40 g (<b>SEZ,</b>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<b>GLU PSZ, MLE,</b>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<b>GLU PSZ,</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<b>MLE,</b>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<b>GLU PSZ, MLE,</b>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<b>GLU PSZ,</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<b>MLE,</b>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<b>GLU PSZ, MLE,</b>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<b>SEZ,</b>) Serek homo. naturalny 120 g (<b>MLE,</b>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<b>GLU PSZ, MLE,</b>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<b>GLU PSZ,</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<b>MLE,</b>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g</p>
	II ŚN					
	Obiad	<p>Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ,</b>) Twaróg półtłusty 120 g (<b>MLE,</b>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<b>MLE,</b>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<b>GLU PSZ,</b>) Zrzak drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAJ,</b>) Sos pomidorowy 100 ml (<b>GLU PSZ,</b>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<b>MLE,</b>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b>) Makaron 150 g (<b>GLU PSZ,</b>) Zrzak drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAJ,</b>) Sos pomidorowy 100 ml (<b>GLU PSZ,</b>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<b>MLE,</b>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b>) Makaron 150 g (<b>GLU PSZ,</b>) Zrzak drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAJ,</b>) Sos pomidorowy 100 ml (<b>GLU PSZ,</b>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<b>MLE,</b>)</p>	
	PD					
	Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<b>GLU PSZ,</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ,</b>) Ser mozzarella 40 g (<b>MLE,</b>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ,</b>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<b>GLU PSZ,</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ,</b>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Chrzan 30 g (<b>MLE, SOZ,</b>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ,</b>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałatka z pomidorów z natką pietruszki 50 g Rukola 10 g</p>	
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Wafle ryżowe 10 g			
		E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2461.36 kcal; B: 108.59 g; T: 93.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; W: 304.63 g; W tym cukry: 60.53 g; Bł.: 24.10 g; Sól: 5.59 g;	E: 2314.43 kcal; B: 108.27 g; T: 76.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 307.86 g; W tym cukry: 60.62 g; Bł.: 22.18 g; Sól: 7.18 g;	E: 2562.19 kcal; B: 112.20 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; W: 332.68 g; W tym cukry: 80.34 g; Bł.: 25.29 g; Sól: 7.33 g;	E: 2527.48 kcal; B: 112.53 g; T: 80.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 345.55 g; W tym cukry: 83.47 g; Bł.: 23.17 g; Sól: 7.16 g;

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Papryka świeża 50 g	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kotlety sojowe 100 g ( <b>SOJ</b> ) Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jabłko 150 g	Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jabłko 150 g
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Salata lodowa 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	E: 2368.14 kcal; B: 134.96 g; T: 93.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; W: 252.31 g; W tym cukry: 149.62 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.89 g;	E: 2292.56 kcal; B: 111.26 g; T: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; W: 302.27 g; W tym cukry: 92.36 g; Bł.: 32.16 g; Sól: 4.54 g;	E: 2350.09 kcal; B: 125.30 g; T: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; W: 300.22 g; W tym cukry: 92.37 g; Bł.: 22.89 g; Sól: 6.83 g;	E: 2406.69 kcal; B: 122.92 g; T: 77.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; W: 311.01 g; W tym cukry: 105.49 g; Bł.: 28.29 g; Sól: 6.63 g;	E: 2302.00 kcal; B: 124.78 g; T: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; W: 302.68 g; W tym cukry: 96.94 g; Bł.: 23.00 g; Sól: 6.55 g;	

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-02-21 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kiwi (g) 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Kotlet z jaj 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Twardo półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2473.03 kcal; B: 91.95 g; T: 104.09 g; Kw. tł. nasy.: 38.47 g; W: 309.68 g; W tym cukry: 70.85 g; Bł.: 36.92 g; Sól: 7.59 g;	E: 2346.56 kcal; B: 105.68 g; T: 89.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; W: 294.67 g; W tym cukry: 72.46 g; Bł.: 34.51 g; Sól: 8.62 g;	E: 2596.62 kcal; B: 119.27 g; T: 101.53 g; Kw. tł. nasy.: 38.95 g; W: 317.64 g; W tym cukry: 94.70 g; Bł.: 35.58 g; Sól: 9.16 g;	E: 2580.81 kcal; B: 112.37 g; T: 95.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; W: 333.29 g; W tym cukry: 101.38 g; Bł.: 34.60 g; Sól: 8.06 g;	

	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenka długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenka długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenka długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sałatka tęczowa () (bez majonezu) 150 g ( <b>JAJ, MLE</b> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</b> )			
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2414.00 kcal; B: 93.11 g; T: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; W: 324.83 g; W tym cukry: 102.04 g; Bł.: 33.69 g; Sól: 5.33 g;	E: 2421.18 kcal; B: 108.62 g; T: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; W: 338.53 g; W tym cukry: 108.00 g; Bł.: 25.55 g; Sól: 7.60 g;	E: 2683.47 kcal; B: 126.40 g; T: 97.08 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; W: 342.96 g; W tym cukry: 110.90 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 9.04 g;	E: 2505.99 kcal; B: 113.50 g; T: 77.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 354.08 g; W tym cukry: 117.36 g; Bł.: 29.15 g; Sól: 7.52 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-02-23 piątek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> )	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> )	
	PD						
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Chrzan 30 g ( <b>MLE, SO2.</b> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Podplomyki b/c 9 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )					
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2586.24 kcal; B: 108.37 g; T: 93.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; W: 341.58 g; W tym cukry: 97.99 g; Bł.: 39.65 g; Sól: 5.42 g;	E: 2385.60 kcal; B: 106.72 g; T: 77.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; W: 328.27 g; W tym cukry: 97.43 g; Bł.: 30.78 g; Sól: 7.91 g;	E: 2731.80 kcal; B: 117.26 g; T: 89.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; W: 376.79 g; W tym cukry: 97.31 g; Bł.: 34.99 g; Sól: 8.64 g;	E: 2669.60 kcal; B: 115.26 g; T: 85.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; W: 371.06 g; W tym cukry: 89.20 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 8.66 g;		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-02-24 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałatka z pomidorów i natką pietruszki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 130 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokul)* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokul)* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokul)* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Mieszanka studencka 30 g ( <b>OZI, ORZ</b> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> )
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2080.05 kcal; B: 85.16 g; T: 73.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; W: 278.19 g; W tym cukry: 71.09 g; Bł.: 32.40 g; Sól: 6.55 g;	E: 2027.37 kcal; B: 105.79 g; T: 57.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; W: 280.57 g; W tym cukry: 70.36 g; Bł.: 24.60 g; Sól: 7.75 g;	E: 2363.25 kcal; B: 107.09 g; T: 88.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; W: 296.15 g; W tym cukry: 75.30 g; Bł.: 26.97 g; Sól: 9.25 g;	E: 2299.31 kcal; B: 117.77 g; T: 71.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; W: 306.35 g; W tym cukry: 77.88 g; Bł.: 24.95 g; Sól: 7.22 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-02-25 niedziela	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Banan 150 g jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Banan 150 g jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Banan 150 g jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ,</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g Mix salat 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2382.01 kcal; B: 105.38 g; T: 87.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; W: 306.04 g; W tym cukry: 98.06 g; Bł.: 36.16 g; Sól: 5.90 g;	E: 2485.37 kcal; B: 114.91 g; T: 95.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; W: 306.46 g; W tym cukry: 93.78 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 7.00 g;	E: 2527.05 kcal; B: 116.64 g; T: 96.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.80 g; W: 312.28 g; W tym cukry: 95.27 g; Bł.: 29.37 g; Sól: 7.05 g;	E: 2545.84 kcal; B: 120.50 g; T: 93.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; W: 318.74 g; W tym cukry: 96.14 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 6.88 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-02-26 poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Solferino () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <b>MLE, SEL</b> )	Solferino () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jabłko 150 g	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Sałatka z brokułu i pomidora 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Mus jogurt&żboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW</b> )				
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2196.72 kcal; B: 97.58 g; T: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; W: 300.96 g; W tym cukry: 87.43 g; Bł.: 26.12 g; Sól: 4.63 g;	E: 2110.96 kcal; B: 95.94 g; T: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; W: 307.34 g; W tym cukry: 87.44 g; Bł.: 24.20 g; Sól: 5.98 g;	E: 2452.56 kcal; B: 103.58 g; T: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; W: 364.80 g; W tym cukry: 138.93 g; Bł.: 32.96 g; Sól: 6.62 g;	E: 2414.39 kcal; B: 86.84 g; T: 65.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; W: 384.05 g; W tym cukry: 129.71 g; Bł.: 35.39 g; Sól: 5.92 g;	

	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-02-27 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Talarki z warzyw ( ) 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Pierogi ukraińskie * 350 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 150 g ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEZCZ</b> ) Gulasz wołowy -dieta 130 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z marchwi ( ) 150 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 150 g ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEZCZ</b> ) Gulasz wołowy -dieta 130 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 150 g ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEZCZ</b> ) Gulasz wołowy -dieta 130 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z marchwi ( ) 150 g ( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane drobno tarte ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Ogórek kiszony 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ogórek kiszony 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Ogórek kiszony 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g ( <b>RYB, MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 10 g				
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2757.77 kcal; B: 103.91 g; T: 120.11 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; W: 330.26 g; W tym cukry: 93.46 g; Bł.: 29.02 g; Sól: 7.10 g;	E: 2043.24 kcal; B: 89.40 g; T: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; W: 287.62 g; W tym cukry: 85.98 g; Bł.: 26.33 g; Sól: 7.75 g;	E: 2731.49 kcal; B: 94.78 g; T: 105.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.08 g; W: 363.76 g; W tym cukry: 86.56 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 7.98 g;	E: 2488.22 kcal; B: 98.92 g; T: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; W: 371.14 g; W tym cukry: 96.23 g; Bł.: 25.94 g; Sól: 7.64 g;	

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-02-28 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek homo o smaku wanilinowym 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo o smaku wanilinowym 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo o smaku wanilinowym 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Grycikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Pierogi z truskawkami* 350 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka wielowarzynna z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka wielowarzynna z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Grycikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 150 g Kalafor gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Mix салат 20 g Pomidor koktajlowy 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2583.87 kcal; B: 93.32 g; T: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; W: 393.77 g; W tym cukry: 107.05 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 3.33 g;	E: 2226.50 kcal; B: 128.82 g; T: 58.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; W: 304.60 g; W tym cukry: 81.87 g; Bł.: 21.53 g; Sól: 7.34 g;	E: 2213.96 kcal; B: 121.24 g; T: 62.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; W: 301.39 g; W tym cukry: 84.00 g; Bł.: 24.35 g; Sól: 7.35 g;	E: 2237.80 kcal; B: 134.56 g; T: 55.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; W: 306.95 g; W tym cukry: 82.78 g; Bł.: 20.33 g; Sól: 6.89 g;	

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-02-29 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą () 350 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z ciecierzycy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Paszтет z ciecierzycy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
		E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2060.64 kcal; B: 75.02 g; T: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; W: 285.56 g; W tym cukry: 70.85 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 6.74 g;	E: 2131.36 kcal; B: 92.48 g; T: 81.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.80 g; W: 265.50 g; W tym cukry: 59.24 g; Bł.: 20.82 g; Sól: 8.24 g;	E: 2309.76 kcal; B: 100.53 g; T: 91.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; W: 274.40 g; W tym cukry: 68.53 g; Bł.: 30.92 g; Sól: 8.53 g;	E: 2258.21 kcal; B: 98.94 g; T: 88.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; W: 276.23 g; W tym cukry: 69.34 g; Bł.: 25.39 g; Sól: 7.56 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Talarki z warzyw () 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Kalaforowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Marchew gotowana z olejem () 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
PD					
Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chrzan 30 g ( <u>MLE, SO2,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2305.07 kcal; B: 95.03 g; T: 77.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; W: 320.65 g; W tym cukry: 75.15 g; Bł.: 29.35 g; Sól: 4.70 g;	E: 2359.61 kcal; B: 109.82 g; T: 88.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; W: 294.61 g; W tym cukry: 73.35 g; Bł.: 25.13 g; Sól: 6.60 g;	E: 2537.38 kcal; B: 113.88 g; T: 95.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; W: 321.69 g; W tym cukry: 74.03 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 6.67 g;	E: 2657.13 kcal; B: 128.45 g; T: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; W: 343.10 g; W tym cukry: 79.16 g; Bł.: 29.53 g; Sól: 6.39 g;

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-03-02 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL,</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <b>JAJ, GOR,</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <b>JAJ, GOR,</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <b>JAJ, GOR,</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</b> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</b> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Paszтет z fasoli () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> )				
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2285.83 kcal; B: 76.86 g; T: 92.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; W: 298.86 g; W tym cukry: 77.06 g; Bł.: 32.91 g; Sól: 6.28 g;	E: 2101.68 kcal; B: 82.55 g; T: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; W: 280.30 g; W tym cukry: 73.31 g; Bł.: 26.32 g; Sól: 7.65 g;	E: 2451.88 kcal; B: 78.98 g; T: 98.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; W: 321.48 g; W tym cukry: 104.48 g; Bł.: 34.15 g; Sól: 7.70 g;	E: 2296.91 kcal; B: 89.53 g; T: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; W: 311.28 g; W tym cukry: 101.53 g; Bł.: 27.68 g; Sól: 6.39 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-03-03 niedziela	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Salata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Salata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Frittata z jajkiem 300 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Rukola 10 g Salatka z pomidora i salaty lodowej 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	E: 2452.14 kcal; B: 129.56 g; T: 99.58 g; Kw. tł. nasy.: 40.57 g; W: 264.76 g; W tym cukry: 156.07 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 3.22 g;	E: 2393.92 kcal; B: 79.89 g; T: 93.39 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; W: 322.99 g; W tym cukry: 93.56 g; Bł.: 31.30 g; Sól: 5.91 g;	E: 2274.88 kcal; B: 101.43 g; T: 81.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; W: 292.14 g; W tym cukry: 62.39 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.67 g;	E: 2482.99 kcal; B: 109.54 g; T: 97.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.01 g; W: 307.58 g; W tym cukry: 79.52 g; Bł.: 30.04 g; Sól: 8.91 g;	E: 2154.74 kcal; B: 111.02 g; T: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; W: 282.41 g; W tym cukry: 71.78 g; Bł.: 20.58 g; Sól: 6.91 g;	

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		E: 1896.08 kcal; B: 38.67 g; T: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.19 g; W: 298.68 g; W tym cukry: 47.96 g; Bł.: 28.89 g; Sól: 4.62 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt
		E: 1879.74 kcal; B: 41.18 g; T: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 15.09 g; W: 282.44 g; W tym cukry: 80.22 g; Bł.: 23.28 g; Sól: 4.74 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-21 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki ( ) 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 50 g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g
PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	
		E: 1806.04 kcal; B: 37.63 g; T: 66.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; W: 266.30 g; W tym cukry: 67.02 g; Bł.: 32.52 g; Sól: 5.40 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <b>GLU PSZ JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> ) E: 1726.94 kcal; B: 37.52 g; T: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; W: 256.07 g; W tym cukry: 47.52 g; Bł.: 28.10 g; Sól: 5.28 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-23 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Podplomyki b/c 9 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )
		E: 1865.42 kcal; B: 38.53 g; T: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; W: 278.75 g; W tym cukry: 70.44 g; Bł.: 33.89 g; Sól: 5.96 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-24 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0.2L-kartonik 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 130 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Salata lodowa 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		E: 1881.65 kcal; B: 52.54 g; T: 54.13 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; W: 290.87 g; W tym cukry: 47.72 g; Bł.: 33.25 g; Sól: 5.00 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-25 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 50 g ( <b>SOJ</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLUPSZ.</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Miód (25g) 1 szt	
		E: 1955.01 kcal; B: 39.76 g; T: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; W: 314.04 g; W tym cukry: 82.25 g; Bł.: 36.24 g; Sól: 5.27 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-26 poniedziałek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>+</sub></b> ) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE<sub>+</sub></b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE<sub>+</sub></b> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		E: 1980.88 kcal; B: 28.95 g; T: 55.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.18 g; W: 340.05 g; W tym cukry: 41.30 g; Bł.: 28.34 g; Sól: 4.29 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-27 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos ziołowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )
		E: 1937.03 kcal; B: 34.92 g; T: 70.73 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; W: 291.28 g; W tym cukry: 74.65 g; Bł.: 31.24 g; Sól: 5.67 g;

SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-02-28 środa	Śniadanie
	II ŚN
	Obiad
	PD
	Kolacja
PN	
E: 2185.79 kcal; B: 38.10 g; T: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 14.98 g; W: 331.14 g; W tym cukry: 85.33 g; Bł.: 31.53 g; Sól: 4.84 g;	

Jabłko 150 g  
Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g  
Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt  
Dżem 25 g 2 szt  
Sałata zielona 20 g  
Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml

Grysikowa () 400 ml (**GLU PSZ, SEL**)  
Pierogi z truskawkami\* 300 g (**GLU PSZ**)  
Mus z jabłek () z/c 100 g  
Sos jogurtowo-truskawkowy\* 100 g (**MLE**)  
Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt

Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml  
Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g  
Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt  
Twaróg chudy 40 g (**MLE**)  
Sałata zielona 20 g

Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (**SOJ, GOR**)  
Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-02-29 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml <b>(GLUPSZ, SEL.)</b> Makaron 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		E: 1771.02 kcal; B: 40.22 g; T: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; W: 268.56 g; W tym cukry: 50.06 g; Bł.: 28.37 g; Sól: 4.88 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-03-01 piątek	Śniadanie	Melon 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )
		E: 1857.95 kcal; B: 38.79 g; T: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 14.87 g; W: 267.49 g; W tym cukry: 51.60 g; Bł.: 30.17 g; Sól: 5.39 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-03-02 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0.2L-kartonik 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JEJCZ</b> ) Potrawka drobiowa () SU 100 g ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Salata lodowa 20 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		E: 2118.66 kcal; B: 48.30 g; T: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.65 g; W: 336.45 g; W tym cukry: 53.20 g; Bł.: 32.71 g; Sól: 4.99 g;

SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-03-03 niedziela	Sniadanie
	IT SN
	Obiad
	PD
	Kolacja
	PN
E: 1955.02 kcal; B: 38.19 g; T: 72.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; W: 290.48 g; W tym cukry: 64.85 g; Bł.: 33.76 g; Sól: 5.17 g;	

Mandarynka 150 g  
 Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g  
 Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt  
 Twarożek 40 g (**MLE**)  
 Sałata lodowa 20 g  
 Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml

Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (**GLU PSZ SEL**)  
 ziemniaki () 200 g  
 Frittata z jajkiem 300 g (**JAJ, MLE, SEL**)  
 Brokuł gotowany\* 150 g  
 Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt

Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml  
 Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g  
 Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt  
 Dżem 25 g 2 szt  
 Sałata zielona 20 g

Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g  
 Serek Almette mini 30g 1 szt (**MLE**)

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,