

<nazwa jednostki> <ulica> <kod pocztowy> **Menu jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-18 sobota	Sniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g ( <u>SOJ.</u> )
	II SN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			
	Obiad	Selerowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Salatka szwedzka b/c ( ) 150 g ( <u>GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c ( ) 150 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Buraczki gotowane ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Buraczki gotowane ( ) 50 g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g					
	E: 2176.70 kcal; B: 107.82 g; T: 82.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; W: 256.60 g; W tym cukry: 44.82 g; Bł.: 19.78 g; Sól: 6.24 g;	E: 2499.36 kcal; B: 135.43 g; T: 96.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.14 g; W: 283.05 g; W tym cukry: 38.08 g; Bł.: 32.68 g; Sól: 10.20 g;	E: 2490.34 kcal; B: 124.03 g; T: 97.58 g; Kw. tł. nasy.: 43.23 g; W: 286.96 g; W tym cukry: 44.42 g; Bł.: 25.79 g; Sól: 7.61 g;	E: 2472.93 kcal; B: 129.11 g; T: 92.22 g; Kw. tł. nasy.: 41.77 g; W: 289.74 g; W tym cukry: 52.27 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 6.72 g;	E: 3071.37 kcal; B: 154.31 g; T: 97.87 g; Kw. tł. nasy.: 45.50 g; W: 404.88 g; W tym cukry: 59.77 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 10.39 g;	

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenia soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2023-11-18 sobota	Sniadanie	Sniadanie	Sniadanie	Sniadanie	Sniadanie
	<p>Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II SN	II SN	II SN	II SN	II SN
	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Buraczki gotowane () 50 g</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD	PD	PD	PD	PD
	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE b/LAK.</u>)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Roszponka 10 g Pomidor 50 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidor 50 g</p>
	PN	PN	PN	PN	PN
	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)</p>	<p>Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt</p>	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt</p>	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt</p>
	<p>E: 2934.71 kcal; B: 145.94 g; T: 107.41 g; Kw. tł. nasy.: 54.97 g; W: 355.36 g; W tym cukry: 58.64 g; Bł.: 33.24 g; Sól: 8.05 g;</p>	<p>E: 2105.17 kcal; B: 112.63 g; T: 72.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; W: 256.43 g; W tym cukry: 44.75 g; Bł.: 19.47 g; Sól: 5.88 g;</p>	<p>E: 2428.62 kcal; B: 101.89 g; T: 87.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.24 g; W: 314.13 g; W tym cukry: 45.34 g; Bł.: 19.09 g; Sól: 3.51 g;</p>	<p>E: 2088.77 kcal; B: 79.83 g; T: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; W: 313.27 g; W tym cukry: 75.85 g; Bł.: 27.88 g; Sól: 7.39 g;</p>	<p>E: 2328.11 kcal; B: 72.96 g; T: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; W: 364.24 g; W tym cukry: 74.81 g; Bł.: 22.54 g; Sól: 4.84 g;</p>

<nazwa jednostki> <ulica> <kod pocztowy> **za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 25 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN					
Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kaszotto jęczmień z warzywami i soczewicą wegetariańskie () SU 400 g ( <u>SEL, GLU JECZ, _</u> ) Sałatka szwedzka () 150 g ( <u>GOR, _</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka szwedzka () 150 g ( <u>GOR, _</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )
PD					
Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Tofu 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g Surówka z marchwi i jabłka () dieta 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Roszponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2394.75 kcal; B: 96.11 g; T: 97.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.27 g; W: 300.71 g; W tym cukry: 54.78 g; Bł.: 37.81 g; Sól: 7.73 g;	E: 2452.89 kcal; B: 116.11 g; T: 92.70 g; Kw. tł. nasy.: 39.53 g; W: 296.01 g; W tym cukry: 61.90 g; Bł.: 24.03 g; Sól: 7.59 g;	E: 2429.93 kcal; B: 124.24 g; T: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 40.08 g; W: 284.45 g; W tym cukry: 40.78 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 9.57 g;	E: 2475.63 kcal; B: 117.30 g; T: 95.70 g; Kw. tł. nasy.: 40.89 g; W: 294.94 g; W tym cukry: 51.90 g; Bł.: 26.13 g; Sól: 6.91 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Tofu 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 60 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Miód (25g) 2 szt Pomidor 50 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt
		E: 1981,30 kcal; B: 36,61 g; T: 65,58 g; Kw. tł. nasy.: 26,75 g; W: 314,15 g; W tym cukry: 34,91 g; Bł.: 26,94 g; Sól: 4,66 g;