

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-15 środa	Śniadanie	Melon 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, </u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, </u> ) Papryka świeża 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, </u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, </u> ) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, </u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE, </u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> )		
	Obiad	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Pierogi z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE, </u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ, </u> ) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE, </u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Paszтет z soczewicy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE, </u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE, </u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, </u> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, </u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, </u> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, </u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, </u> )
		E: 2476.93 kcal; B: 134.72 g; T: 95.35 g; Kw. tł. nasy.: 43.84 g; W: 279.40 g; W tym cukry: 61.64 g; Bł.: 20.85 g; Sól: 7.07 g;	E: 2509.21 kcal; B: 136.93 g; T: 105.21 g; Kw. tł. nasy.: 42.52 g; W: 268.86 g; W tym cukry: 36.77 g; Bł.: 32.08 g; Sól: 9.83 g;	E: 2373.98 kcal; B: 133.19 g; T: 93.03 g; Kw. tł. nasy.: 42.29 g; W: 262.00 g; W tym cukry: 35.56 g; Bł.: 24.43 g; Sól: 8.37 g;	E: 2062.53 kcal; B: 102.72 g; T: 64.55 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 278.98 g; W tym cukry: 42.58 g; Bł.: 23.82 g; Sól: 6.96 g;	E: 3107.77 kcal; B: 119.65 g; T: 115.08 g; Kw. tł. nasy.: 62.32 g; W: 402.45 g; W tym cukry: 45.75 g; Bł.: 21.25 g; Sól: 9.31 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Jabłko pieczone 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN					
Obiad	Grysiakowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Pierogi z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ,</u> ) Brokuł gotowany* 50 g	Grysiakowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysiakowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt	
	E: 3087.04 kcal; B: 120.90 g; T: 110.14 g; Kw. tł. nasy.: 58.62 g; W: 400.66 g; W tym cukry: 51.44 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 9.53 g;	E: 2011.56 kcal; B: 102.53 g; T: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; W: 300.47 g; W tym cukry: 68.47 g; Bł.: 22.31 g; Sól: 6.22 g;	E: 2162.12 kcal; B: 112.68 g; T: 93.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.90 g; W: 222.36 g; W tym cukry: 38.50 g; Bł.: 13.91 g; Sól: 4.74 g;	E: 2142.42 kcal; B: 108.80 g; T: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; W: 251.45 g; W tym cukry: 57.22 g; Bł.: 18.78 g; Sól: 7.86 g;	E: 2056.03 kcal; B: 98.11 g; T: 85.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; W: 225.65 g; W tym cukry: 45.27 g; Bł.: 13.45 g; Sól: 5.77 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, OW</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN					
2023-11-15 środa Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, MLE</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, MLE, JAJ</u> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, MLE</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, MLE</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mieszanka studencka 30 g ( <u>OZI, ORZ, MLE</u> )	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, MLE</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD					
Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE, JAJ</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z soczewicy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2464.29 kcal; B: 102.72 g; T: 103.15 g; Kw. tł. nasy.: 51.78 g; W: 297.16 g; W tym cukry: 78.94 g; Bł.: 30.87 g; Sól: 7.43 g;	E: 2568.11 kcal; B: 136.77 g; T: 101.84 g; Kw. tł. nasy.: 44.35 g; W: 286.37 g; W tym cukry: 65.16 g; Bł.: 22.74 g; Sól: 9.22 g;	E: 2926.55 kcal; B: 144.03 g; T: 131.12 g; Kw. tł. nasy.: 55.45 g; W: 309.46 g; W tym cukry: 60.03 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 9.03 g;	E: 2606.57 kcal; B: 142.95 g; T: 100.58 g; Kw. tł. nasy.: 46.26 g; W: 293.60 g; W tym cukry: 59.97 g; Bł.: 25.07 g; Sól: 7.69 g;

NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-11-15 środa	Śniadanie Melon 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE</u> ) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN
	Obiad Grycikowa (bez soli) () 400 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g ( <u>JAJ MLE SEL</u> ) Cwikla z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD
	Kolacja Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Salata lodowa 20 g
	PN Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
E: 1806.56 kcal; B: 33.75 g; T: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.83 g; W: 255.65 g; W tym cukry: 69.14 g; Bł.: 31.17 g; Sól: 4.64 g;	