

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **załącznik 15 - jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtusty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtusty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtusty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtusty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> , )
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> , )				
	Obiad	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Szczak wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , ) Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , )
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , )			
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> , ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , ) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka ( ). 100 g ( <u>SEL</u> , ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> , ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka ( ). 100 g ( <u>SEL</u> , ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , ) Talarki z warzyw ( ) 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> , ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka ( ). 100 g ( <u>SEL</u> , ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> , ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka ( ). 100 g ( <u>SEL</u> , ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ</u> , )
	PN	Deser Bertisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , )	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) Wafle ryżowe 10 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser Bertisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , )
	E: 2310.12 kcal; B: 106.32 g; T: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 40.29 g; W: 303.65 g; W tym cukry: 100.01 g; Bl.: 17.19 g; Sól: 6.32 g;	E: 2188.72 kcal; B: 129.54 g; T: 79.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; W: 244.81 g; W tym cukry: 40.79 g; Bl.: 30.49 g; Sól: 7.35 g;	E: 2210.05 kcal; B: 123.64 g; T: 78.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; W: 257.29 g; W tym cukry: 37.23 g; Bl.: 21.27 g; Sól: 7.70 g;	E: 2336.11 kcal; B: 122.39 g; T: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 278.87 g; W tym cukry: 43.47 g; Bl.: 23.49 g; Sól: 7.05 g;	E: 2826.81 kcal; B: 115.39 g; T: 103.46 g; Kw. tł. nasy.: 61.20 g; W: 366.14 g; W tym cukry: 70.51 g; Bl.: 18.11 g; Sól: 9.94 g;	

<nazwa jednostki> <ulica> <kod pocztowy> **Menu diety za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK, _</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK, _</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK, _</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE, _</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE, _</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Chleb bezglutenowy 80 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ, _</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ, _</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN					
Obiad	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK, _</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> )	Solferino () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE, _</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez mleka i glutenu) () 350 ml ( <b>SEL, _</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK, _</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK, _</b> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK, _</b> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g ( <b>SEL, _</b> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE, _</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ, _</b> ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g ( <b>SEL, _</b> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ, _</b> ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g ( <b>SEL, _</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g ( <b>SEL, _</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ, _</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK, _</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, _</b> )	Wafle ryżowe 10 g Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> )	Wafle ryżowe 10 g Pasztet sojowy z pomidorami 60 g ( <b>SOJ, GOR, _</b> )	Pasztet sojowy z pomidorami 60 g ( <b>SOJ, GOR, _</b> ) Wafle ryżowe 10 g
	E: 2727.29 kcal; B: 120.23 g; T: 100.65 g; Kw. tł. nasy.: 54.43 g; W: 339.99 g; W tym cukry: 46.28 g; Bł.: 25.27 g; Sól: 6.83 g;	E: 2368.07 kcal; B: 111.99 g; T: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; W: 317.26 g; W tym cukry: 97.63 g; Bł.: 12.12 g; Sól: 5.63 g;	E: 2075.64 kcal; B: 98.56 g; T: 74.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; W: 252.55 g; W tym cukry: 65.14 g; Bł.: 9.60 g; Sól: 3.62 g;	E: 1992.00 kcal; B: 93.97 g; T: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; W: 247.12 g; W tym cukry: 46.50 g; Bł.: 15.01 g; Sól: 7.46 g;	E: 1932.86 kcal; B: 79.54 g; T: 75.56 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; W: 233.48 g; W tym cukry: 45.23 g; Bł.: 11.28 g; Sól: 5.32 g;

<nazwa jednostki> <ulica> **Diety dla pacjentów z nadciężnością** za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Tofu 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Salatka farmerska B (bez majonezu) 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )
	PD					
	Kolejca	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Rukola 10 g Talarki z warzyw () 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Salatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, _</u> )				
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2652.67 kcal; B: 98.16 g; T: 110.32 g; Kw. tł. nasy.: 54.32 g; W: 326.41 g; W tym cukry: 95.02 g; Bł.: 22.67 g; Sól: 5.97 g;	E: 2506.69 kcal; B: 116.34 g; T: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; W: 332.51 g; W tym cukry: 109.06 g; Bł.: 18.45 g; Sól: 6.74 g;	E: 2431.07 kcal; B: 118.52 g; T: 84.27 g; Kw. tł. nasy.: 42.76 g; W: 304.16 g; W tym cukry: 98.94 g; Bł.: 26.52 g; Sól: 7.78 g;	E: 2605.23 kcal; B: 127.71 g; T: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.24 g; W: 339.12 g; W tym cukry: 96.05 g; Bł.: 20.17 g; Sól: 6.59 g;	

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z warzywami* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolecja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Rukola 10 g
	PN	Paszтет sojowy z pomidorami 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Wafle ryżowe 10 g
		E: 1976.07 kcal; B: 47.32 g; T: 76.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; W: 268.49 g; W tym cukry: 51.75 g; Bł.: 24.96 g; Sól: 5.55 g;