

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 50 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Drożdżówka z serem 80g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>)
II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)		
Obiad	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mius z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rekawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Kalafor gotowany* 50 g
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osi.niejad 25 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	E: 2181,25 kcal; B: 85,26 g; T: 70,52 g; Kw. tł. nasy.: 41,78 g; W: 312,16 g; W tym cukry: 66,67 g; Bł.: 27,09 g; Sól: 6,15 g;	E: 2249,92 kcal; B: 125,90 g; T: 78,11 g; Kw. tł. nasy.: 41,08 g; W: 278,85 g; W tym cukry: 36,06 g; Bł.: 46,80 g; Sól: 7,38 g;	E: 2158,00 kcal; B: 112,88 g; T: 72,43 g; Kw. tł. nasy.: 40,69 g; W: 275,94 g; W tym cukry: 38,02 g; Bł.: 30,24 g; Sól: 7,74 g;	E: 2204,07 kcal; B: 109,01 g; T: 77,65 g; Kw. tł. nasy.: 40,48 g; W: 276,13 g; W tym cukry: 38,12 g; Bł.: 22,26 g; Sól: 6,41 g;	E: 2785,06 kcal; B: 134,55 g; T: 103,35 g; Kw. tł. nasy.: 56,30 g; W: 338,24 g; W tym cukry: 42,73 g; Bł.: 21,34 g; Sól: 10,93 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszemna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynek soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Drożdżówka z serem 80g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g	Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Pomidor koktajlowy 50 g	Jabłko 150 g Bułka pszemna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rekawie 40 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Pomidor koktajlowy 50 g
II ŚN					
Obiad	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rekawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rekawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez mleka i mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rekawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszemna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Szynek Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynek Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiń,haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	E: 2691.92 kcal; B: 117.27 g; T: 90.64 g; Kw. tł. nasy.: 49.94 g; W: 359.31 g; W tym cukry: 43.47 g; Bł.: 23.71 g; Sól: 9.58 g;	E: 1922.13 kcal; B: 84.55 g; T: 50.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; W: 268.65 g; W tym cukry: 57.34 g; Bł.: 16.33 g; Sól: 5.07 g;	E: 1863.63 kcal; B: 60.20 g; T: 64.19 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; W: 266.36 g; W tym cukry: 59.58 g; Bł.: 15.24 g; Sól: 3.76 g;	E: 1815.04 kcal; B: 87.55 g; T: 55.76 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; W: 248.00 g; W tym cukry: 53.94 g; Bł.: 18.47 g; Sól: 7.03 g;	E: 1790.76 kcal; B: 83.36 g; T: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; W: 234.60 g; W tym cukry: 52.95 g; Bł.: 14.28 g; Sól: 4.26 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIwersyteckiego**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
2023-12-04 poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE GLU OW</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE GLU OW</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Drożdżówka z serem 80g 1 szt Pomidor koktajlowy 50 g	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE GLU OW</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE GLU OW</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata z pomidorów i natką pietruszki 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE SEL</u>)	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Sałata z brokułu i pomidora 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (Kirij, hąga) 2 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	E: 2362,14 kcal; B: 123,26 g; T: 96,58 g; Kw. tł. nasy.: 38,78 g; W: 256,46 g; W tym cukry: 149,77 g; Bł.: 11,72 g; Sól: 2,98 g;	E: 2259,47 kcal; B: 99,39 g; T: 82,02 g; Kw. tł. nasy.: 47,84 g; W: 294,49 g; W tym cukry: 77,01 g; Bł.: 24,72 g; Sól: 4,92 g;	E: 2173,71 kcal; B: 97,75 g; T: 68,51 g; Kw. tł. nasy.: 41,12 g; W: 300,87 g; W tym cukry: 77,02 g; Bł.: 22,80 g; Sól: 6,26 g;	E: 2561,86 kcal; B: 109,73 g; T: 80,69 g; Kw. tł. nasy.: 48,36 g; W: 365,88 g; W tym cukry: 131,89 g; Bł.: 35,25 g; Sól: 7,37 g;	E: 2541,95 kcal; B: 92,98 g; T: 77,09 g; Kw. tł. nasy.: 42,45 g; W: 384,86 g; W tym cukry: 122,38 g; Bł.: 37,64 g; Sól: 6,72 g;	

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-12-04, poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Drożdżówka z serem 80g 1 szt
	II ŚN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		E: 2042,50 kcal; B: 31,35 g; T: 65,05 g; Kw. tł. nasy.: 34,78 g; W: 331,75 g; W tym cukry: 42,88 g; Bł.: 26,64 g; Sól: 4,59 g;