

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>)
II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 25 g (<u>SOJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski 50 g
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
Kolecja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix sałat 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kumej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g
PN	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u>)		Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	E: 2550.58 kcal; B: 117.15 g; T: 110.68 g; Kw. tł. nasy.: 46.87 g; W: 284.79 g; W tym cukry: 63.13 g; Bł.: 27.27 g; Sól: 7.20 g;	E: 2513.07 kcal; B: 121.68 g; T: 115.06 g; Kw. tł. nasy.: 46.04 g; W: 268.95 g; W tym cukry: 41.26 g; Bł.: 41.77 g; Sól: 8.61 g;	E: 2533.52 kcal; B: 115.01 g; T: 113.53 g; Kw. tł. nasy.: 45.89 g; W: 281.22 g; W tym cukry: 44.31 g; Bł.: 38.13 g; Sól: 8.58 g;	E: 2214.20 kcal; B: 103.35 g; T: 81.68 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; W: 276.94 g; W tym cukry: 38.51 g; Bł.: 23.86 g; Sól: 7.09 g;	E: 3313.27 kcal; B: 154.79 g; T: 141.13 g; Kw. tł. nasy.: 67.03 g; W: 366.97 g; W tym cukry: 73.37 g; Bł.: 24.55 g; Sól: 13.06 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Salata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Salata lodowa 20 g Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Piersz delikatna z kurej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadanej, 40 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Jabłko 150 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
II ŚN					
Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpeć drobiowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Mix salat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Mix salat 20 g
DN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE.) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt
	E: 3221,21 kcal; B: 134,96 g; T: 128,37 g; Kw. tł. nasy.: 59,84 g; W: 389,34 g; W tym cukry: 67,35 g; Bł.: 27,93 g; Sól: 10,30 g;	E: 2076,46 kcal; B: 100,22 g; T: 62,51 g; Kw. tł. nasy.: 29,01 g; W: 290,39 g; W tym cukry: 66,59 g; Bł.: 23,63 g; Sól: 6,49 g;	E: 2294,84 kcal; B: 93,25 g; T: 109,47 g; Kw. tł. nasy.: 42,97 g; W: 242,43 g; W tym cukry: 54,99 g; Bł.: 19,75 g; Sól: 4,78 g;	E: 2157,94 kcal; B: 94,54 g; T: 85,05 g; Kw. tł. nasy.: 22,17 g; W: 266,16 g; W tym cukry: 53,33 g; Bł.: 23,90 g; Sól: 7,69 g;	E: 2138,35 kcal; B: 86,71 g; T: 91,11 g; Kw. tł. nasy.: 21,90 g; W: 251,48 g; W tym cukry: 52,27 g; Bł.: 19,75 g; Sól: 4,78 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
2023-11-29 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kiwi (g) 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolecja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB MLE</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		
	E: 2362,14 kcal; B: 123,26 g; T: 96,58 g; Kw. tł. nasy.: 38,78 g; W: 255,46 g; W tym cukry: 149,77 g; Bł.: 11,72 g; Sól: 2,98 g;	E: 2655,20 kcal; B: 103,26 g; T: 116,06 g; Kw. tł. nasy.: 53,49 g; W: 316,87 g; W tym cukry: 70,76 g; Bł.: 36,92 g; Sól: 7,18 g;	E: 2637,03 kcal; B: 119,15 g; T: 113,66 g; Kw. tł. nasy.: 47,30 g; W: 301,36 g; W tym cukry: 72,33 g; Bł.: 34,51 g; Sól: 8,51 g;	E: 2718,52 kcal; B: 121,67 g; T: 115,20 g; Kw. tł. nasy.: 51,01 g; W: 317,49 g; W tym cukry: 94,95 g; Bł.: 35,57 g; Sól: 9,42 g;	E: 2871,28 kcal; B: 125,84 g; T: 119,61 g; Kw. tł. nasy.: 49,63 g; W: 339,97 g; W tym cukry: 101,26 g; Bł.: 34,60 g; Sól: 7,96 g;	

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-11-29 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Dramстик z kurczaka pieczony 50 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u>)	
		E: 1857.14 kcal; B: 37.87 g; T: 72.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; W: 266.66 g; W tym cukry: 67.30 g; Bł: 32.52 g; Sól: 5.41 g;