

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU-1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU-2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	NOWA SU-3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU-3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU-4. Dieta ubogobakteryjna
Sniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor ki koktajlowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g Pomidor ki koktajlowe 50 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata zielona 20 g Pomidor ki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g ( <u>SOJ.</u> )
II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową, (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )		
Obiad	Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/ą 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Salatka z kapusty czerwoniej z olejem () 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/ą 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/ą 0,5 l 1 szt		Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/ą 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ) Kalafior gotowany* 50 g
PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
PN		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podplomyki b/c 9 g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podplomyki b/c 9 g ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )
	E: 2287,30 kcal; B: 91,45 g; T: 78,35 g; Kw. tł. nasy.: 37,73 g; W: 314,51 g; W tym cukry: 86,24 g; Bł.: 25,61 g; Sól: 7,82 g;	E: 2221,24 kcal; B: 96,91 g; T: 81,52 g; Kw. tł. nasy.: 36,85 g; W: 292,24 g; W tym cukry: 60,48 g; Bł.: 39,11 g; Sól: 8,43 g;	E: 2168,32 kcal; B: 90,77 g; T: 77,45 g; Kw. tł. nasy.: 36,50 g; W: 289,49 g; W tym cukry: 50,93 g; Bł.: 30,54 g; Sól: 8,82 g;	E: 2197,89 kcal; B: 94,89 g; T: 77,47 g; Kw. tł. nasy.: 36,47 g; W: 292,07 g; W tym cukry: 52,85 g; Bł.: 28,14 g; Sól: 7,81 g;	E: 2798,12 kcal; B: 129,18 g; T: 92,27 g; Kw. tł. nasy.: 42,56 g; W: 374,22 g; W tym cukry: 70,57 g; Bł.: 29,67 g; Sól: 10,96 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWEERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek ( ) z/c 90 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozdz. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g
II ŚN					
Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Kalafor gotowany* 50 g	Szpinakowa z makaronem ( ) dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <u>MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <u>JAJ. RYB.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu i mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <u>JAJ. RYB.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolejność	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozdz. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozdz. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
P.N	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
	E: 2988,63 kcal; B: 129,73 g; T: 99,24 g; Kw. tł. nasy.: 52,37 g; W: 406,80 g; W tym cukry: 71,43 g; Bł.: 33,05 g; Sól: 9,34 g;	E: 2291,56 kcal; B: 101,77 g; T: 70,15 g; Kw. tł. nasy.: 31,11 g; W: 323,12 g; W tym cukry: 77,23 g; Bł.: 23,81 g; Sól: 7,03 g;	E: 1940,96 kcal; B: 69,41 g; T: 75,03 g; Kw. tł. nasy.: 32,71 g; W: 255,66 g; W tym cukry: 65,32 g; Bł.: 21,04 g; Sól: 4,32 g;	E: 1920,83 kcal; B: 69,68 g; T: 61,51 g; Kw. tł. nasy.: 16,44 g; W: 280,34 g; W tym cukry: 69,98 g; Bł.: 25,29 g; Sól: 7,67 g;	E: 1872,55 kcal; B: 66,01 g; T: 66,90 g; Kw. tł. nasy.: 15,87 g; W: 250,56 g; W tym cukry: 68,47 g; Bł.: 21,04 g; Sól: 4,80 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ JAJ MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałatka zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałatka zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałatka zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ SEL</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ JAJ RYB</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ JAJ RYB</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ MLE SO2</u> )	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ JAJ RYB</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ MLE SO2</u> )
PD					
Koleja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozdz. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozdz. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Chrzan 30 g ( <u>MLE SO2</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozdz. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 9 g ( <u>GLU PSZ MLE</u> )		
	E: 2362,14 kcal; B: 123,26 g; T: 96,58 g; Kw. tł. nasy.: 38,78 g; W: 255,46 g; W tym cukry: 149,77 g; Bł.: 11,72 g; Sól: 2,98 g;	E: 2593,84 kcal; B: 96,91 g; T: 97,81 g; Kw. tł. nasy.: 37,35 g; W: 345,09 g; W tym cukry: 98,42 g; Bł.: 39,65 g; Sól: 5,47 g;	E: 2393,20 kcal; B: 95,26 g; T: 81,94 g; Kw. tł. nasy.: 38,05 g; W: 331,78 g; W tym cukry: 97,86 g; Bł.: 30,78 g; Sól: 7,96 g;	E: 2739,40 kcal; B: 105,80 g; T: 94,01 g; Kw. tł. nasy.: 40,22 g; W: 380,30 g; W tym cukry: 97,74 g; Bł.: 34,99 g; Sól: 8,69 g;	E: 2677,20 kcal; B: 103,80 g; T: 89,87 g; Kw. tł. nasy.: 39,94 g; W: 374,57 g; W tym cukry: 89,63 g; Bł.: 31,00 g; Sól: 8,71 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-12-01 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ JAJ SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 60 g ( <u>GLU PSZ JAJ RYB</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródlana n/ł 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolecja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podpiomyki b/c 9 g ( <u>GLU PSZ MLE</u> )	
		E: 1879,02 kcal; B: 38,77 g; T: 69,12 g; Kw. tł. nasy.: 27,75 g; W: 279,11 g; W tym cukry: 70,72 g; Bt.: 33,89 g; Sól: 5,92 g;