

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-05 poniedziałek	Śniadanie	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Bułka graham-pszena 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtusty 120 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka wiosenna () b/c 150 g Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfort gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfort gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg 40 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2475.48 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 360.52 g; W tym cukry: 88.02 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2195.16 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 273.59 g; W tym cukry: 43.12 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2141.35 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 284.27 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2110.77 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 281.15 g; W tym cukry: 42.81 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 3153.40 kcal; Białko ogółem: 136.64 g; Tłuszcz: 114.90 g; Kw. tł. nasy.: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 405.57 g; W tym cukry: 37.58 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 9.93 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-06 wtorek	Śniadanie	Melon 150 g Kefir 2 % tł200g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostionki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE)
	II ŚN	Kefir 2 % tł200g 1 szt (MLE)				
	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szczawiowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ, MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL)
	PD	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)			
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE)
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2067.10 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; W tym cukry: 87.93 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2142.28 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; W tym cukry: 72.37 g; Błonnik pok.: 31.91 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2141.11 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 273.07 g; W tym cukry: 68.84 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2122.54 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; W tym cukry: 70.65 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2808.53 kcal; Białko ogółem: 141.82 g; Tłuszcz: 102.42 g; Kw. tł. nasy.: 50.26 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; W tym cukry: 58.33 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 10.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-07 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 25g (<u>MLE,</u>)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy () 100ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Fasolka szparagowa z wody* 150g Surówka z marchwi z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy () 100ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Kalańfort gotowany* 150g Marchew gotowana z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200g Pulpet drobiowy SU 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy () 100ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150g Kalańfort gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy () 100ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalańfort gotowany* 50g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g (<u>RYB,</u>) Twaróg chudy 40g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g (<u>RYB,</u>) Twaróg chudy 40g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50g Mix sałat 20g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g (<u>RYB,</u>) Twaróg chudy 40g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix sałat 20g	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g (<u>RYB,</u>) Twaróg chudy 40g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
	PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		Jogurt chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 2192.47 kcal; Białko ogółem: 121.00 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 262.69 g; W tym cukry: 74.32 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2094.11 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 239.36 g; W tym cukry: 43.70 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2094.81 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 245.76 g; W tym cukry: 45.77 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 1951.36 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 60.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 257.18 g; W tym cukry: 47.84 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 3240.83 kcal; Białko ogółem: 159.97 g; Tłuszcz: 127.03 g; Kw. tł. nasy.: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 377.71 g; W tym cukry: 73.82 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sól: 10.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-08 czwartek	Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron (polany masłem) 170 g (GLU PSZ, MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE)
PN	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ)		Waffle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)			
	Wartość energetyczna: 2222.39 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; W tym cukry: 81.53 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2146.37 kcal; Białko ogółem: 109.60 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 275.85 g; W tym cukry: 50.22 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2311.53 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; W tym cukry: 52.12 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2278.58 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 72.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 306.39 g; W tym cukry: 61.41 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2994.14 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 110.51 g; Kw. tł. nasy.: 58.31 g; Węglowodany ogółem: 418.37 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 8.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-09 piątek	Sniadanie	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser mozzarella 40 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50 g	
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE)
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 9 g (GLU PSZ, MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 9 g (GLU PSZ, MLE)
		Wartość energetyczna: 2260.92 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; W tym cukry: 92.38 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2194.87 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 82.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; W tym cukry: 66.61 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2141.95 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 273.79 g; W tym cukry: 57.07 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2258.12 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 89.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 265.68 g; W tym cukry: 41.39 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sól: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 2752.35 kcal; Białko ogółem: 129.26 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; W tym cukry: 75.80 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sól: 8.75 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-10 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Rozszponka 10 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostionki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.)
	II SN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki podprażane -drobno tarte () 50 g (GLU PSZ.)
	PD		Kanapka z szynką (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Hummus 40 g (SEZ.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 1830.99 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 54.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 237.52 g; W tym cukry: 53.97 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2077.42 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 266.52 g; W tym cukry: 52.91 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2023.48 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 264.53 g; W tym cukry: 45.29 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 1963.12 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 58.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 261.62 g; W tym cukry: 52.27 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2458.49 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw. tł. nasy.: 46.58 g; Węglowodany ogółem: 290.75 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 10.33 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-11 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Gruszka 150 g Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Szpinał gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Szpinał gotowany z olejem* 50 g (GLU PSZ.)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.)
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Podplomyki b/c 10g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 10g (GLU PSZ, MLE.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Podplomyki b/c 10g (GLU PSZ, MLE.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Podplomyki b/c 10g (GLU PSZ, MLE.)
		Wartość energetyczna: 2243.71 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 272.03 g; W tym cukry: 86.91 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2263.82 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 95.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 247.12 g; W tym cukry: 45.22 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2275.75 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 94.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 253.60 g; W tym cukry: 43.60 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2117.17 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 270.46 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2824.80 kcal; Białko ogółem: 129.47 g; Tłuszcz: 119.24 g; Kw. tł. nasy.: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; W tym cukry: 61.81 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 10.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-12 poniedziałek	Sniadanie	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 150g 1 szt (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,05 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kalaflor gotowany* 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 25 g (SOJ.) Kalaflor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2304.27 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 362.21 g; W tym cukry: 120.91 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2187.64 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; W tym cukry: 50.52 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2119.91 kcal; Białko ogółem: 116.61 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 282.41 g; W tym cukry: 46.67 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2132.97 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; W tym cukry: 38.52 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2804.57 kcal; Białko ogółem: 141.14 g; Tłuszcz: 97.72 g; Kw. tł. nasy.: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 352.69 g; W tym cukry: 53.55 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sól: 8.98 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-13 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>)
	II ŚN	Kefir 2 % tł200g 1 szt (<u>MLE.</u>)				
	Obiad	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z kalarepy i jabłka () 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g				Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 1931.73 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; Tłuszcz: 62.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; W tym cukry: 72.99 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2203.41 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 89.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 264.42 g; W tym cukry: 44.32 g; Błonnik pok.: 39.13 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 1955.35 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 253.96 g; W tym cukry: 44.77 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 1949.70 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 253.65 g; W tym cukry: 43.80 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 2765.50 kcal; Białko ogółem: 118.97 g; Tłuszcz: 104.45 g; Kw. tł. nasy.: 46.99 g; Węglowodany ogółem: 349.02 g; W tym cukry: 60.17 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 10.00 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-14 środa	Sniadanie	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty 40 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)
	PN	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2329.28 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 323.23 g; W tym cukry: 91.40 g; Błonnik pok.: 20.63 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2174.92 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 272.30 g; W tym cukry: 43.42 g; Błonnik pok.: 36.83 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2234.97 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 289.96 g; W tym cukry: 42.84 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2266.97 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 292.20 g; W tym cukry: 44.76 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 3177.14 kcal; Białko ogółem: 132.18 g; Tłuszcz: 116.33 g; Kw. tł. nasy.: 64.28 g; Węglowodany ogółem: 410.67 g; W tym cukry: 93.05 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 9.52 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-15 czwartek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40g Ser mozzarella 40g (MLE) Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40g Sałata lodowa 20g Ogórek kiszony 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20g (MLE) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostionki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5g (MLE) Ser mozzarella 40g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g (GLU PSZ) Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350g (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g (GLU PSZ) Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałata zielona z olejem 80g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350g (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g (GLU PSZ) Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Sałata zielona z olejem 80g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350g (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g (GLU PSZ) Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Marchew gotowana z olejem () 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka gotowany 100g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (MLE) Pomidor 50g Rozszponka 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztecik z ciecierzycy () 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (MLE) Pomidor 50g Rozszponka 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (MLE) Pomidor 50g Rozszponka 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (MLE) Pomidor 50g Rozszponka 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
PN	Podplomyki b/c 10g (GLU PSZ, MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 10g (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 10g (GLU PSZ, MLE)	Podplomyki b/c 10g (GLU PSZ, MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Podplomyki b/c 10g (GLU PSZ, MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 1851,92 kcal; Białko ogółem: 100,29 g; Tłuszcz: 62,35 g; Kw. tł. nasy.: 20,87 g; Węglowodany ogółem: 226,51 g; W tym cukry: 43,58 g; Błonnik pok.: 12,36 g; Sól: 6,08 g;	Wartość energetyczna: 2172,42 kcal; Białko ogółem: 110,25 g; Tłuszcz: 85,03 g; Kw. tł. nasy.: 23,22 g; Węglowodany ogółem: 251,04 g; W tym cukry: 43,43 g; Błonnik pok.: 31,29 g; Sól: 7,18 g;	Wartość energetyczna: 2153,81 kcal; Białko ogółem: 108,81 g; Tłuszcz: 81,28 g; Kw. tł. nasy.: 24,03 g; Węglowodany ogółem: 254,74 g; W tym cukry: 44,03 g; Błonnik pok.: 21,65 g; Sól: 6,92 g;	Wartość energetyczna: 2144,30 kcal; Białko ogółem: 113,58 g; Tłuszcz: 71,60 g; Kw. tł. nasy.: 23,37 g; Węglowodany ogółem: 271,97 g; W tym cukry: 55,40 g; Błonnik pok.: 25,42 g; Sól: 6,30 g;	Wartość energetyczna: 2715,62 kcal; Białko ogółem: 129,11 g; Tłuszcz: 93,81 g; Kw. tł. nasy.: 41,67 g; Węglowodany ogółem: 345,59 g; W tym cukry: 37,07 g; Błonnik pok.: 17,80 g; Sól: 11,46 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-16 piątek	Śniadanie	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Nektarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2242.58 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 276.49 g; W tym cukry: 74.59 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2185.00 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 90.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 248.45 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2188.66 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 252.46 g; W tym cukry: 43.55 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 7.64 g;	Wartość energetyczna: 2191.43 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 255.44 g; W tym cukry: 46.85 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 3009.36 kcal; Białko ogółem: 148.59 g; Tłuszcz: 111.44 g; Kw. tł. nasy.: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 366.98 g; W tym cukry: 82.58 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 10.73 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-17 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Pomidor 50g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Mix sałat 20g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Mix sałat 20g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Mix sałat 20g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser mozzarella kulki 25g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwinna z olejem b/c 150g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Kalaflor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150g Kalaflor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150g Potrawka drobiowa () SU 140g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Serek homo. naturalny 120g (MLE.) Pomidor 50g Salata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Paszтет z fasoli () 50g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 50g Salata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Serek homo. naturalny 120g (MLE.) Pomidor 50g Salata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Serek homo. naturalny 120g (MLE.) Pomidor 50g Salata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10g	Pieczewo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) Wafle ryżowe 10g		
	Wartość energetyczna: 2002.38 kcal; Białko ogółem: 83.37 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; W tym cukry: 77.75 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 92.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 299.30 g; W tym cukry: 33.20 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 2094.47 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 274.15 g; W tym cukry: 38.47 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2061.52 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 66.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 276.68 g; W tym cukry: 44.76 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2520.95 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; W tym cukry: 69.73 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.77 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-08-18 niedziela	Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Brzoskwinia 150 g Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,4 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizeria 150 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)		
	Wartość energetyczna: 1902.71 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 246.95 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 1999.57 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 237.13 g; W tym cukry: 35.95 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2027.51 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 250.93 g; W tym cukry: 37.03 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2083.46 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 263.56 g; W tym cukry: 42.10 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2417.65 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sól: 8.49 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-05 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% t ^{UHT} 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtusty 120 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalańior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalańior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2865.33 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 99.79 g; Kw. tł. nasy.: 54.05 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; W tym cukry: 43.49 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2161.23 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 48.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 334.74 g; W tym cukry: 68.97 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 1958.85 kcal; Białko ogółem: 83.80 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 254.51 g; W tym cukry: 53.61 g; Błonnik pok.: 12.99 g; Sól: 3.95 g;	Wartość energetyczna: 2033.28 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 1892.64 kcal; Białko ogółem: 77.71 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 259.50 g; W tym cukry: 61.27 g; Błonnik pok.: 12.99 g; Sól: 3.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-06 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.)	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL.)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Bułka pszenno-żytnia 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g
	PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2842.86 kcal; Białko ogółem: 148.62 g; Tłuszcz: 102.39 g; Kw. tł. nasy.: 56.12 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; W tym cukry: 63.64 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 10.72 g;	Wartość energetyczna: 1875.10 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 42.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 286.91 g; W tym cukry: 99.60 g; Błonnik pok.: 19.17 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 1917.08 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 243.83 g; W tym cukry: 79.52 g; Błonnik pok.: 14.92 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 1924.41 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; W tym cukry: 78.73 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 1920.74 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 68.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 247.38 g; W tym cukry: 77.44 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sól: 4.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-07 środa	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t _{UHT} 240 ml (MLE b/LAK) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% t _l) 20 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% t _l) 5 g (MLE b/LAK) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK)	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrońce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramстик z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% t _l) 5 g (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (SU) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramстик z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Surówka z marchwi () 150 g (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramстик z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi () 150 g (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramстик z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% t _l) 20 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% t _l) 5 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 3172.04 kcal; Białko ogółem: 148.53 g; Tłuszcz: 127.08 g; Kw. tł. nasy.: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; W tym cukry: 63.91 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 1845.52 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 43.14 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; W tym cukry: 72.69 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 1911.04 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 220.83 g; W tym cukry: 60.83 g; Błonnik pok.: 18.09 g; Sól: 4.31 g;	Wartość energetyczna: 1909.61 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 246.77 g; W tym cukry: 54.10 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 1919.05 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 74.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 232.48 g; W tym cukry: 53.15 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sól: 4.98 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-08 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Brzoskwinia 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron (polany masłem bez laktozy) 170 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEJCZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEJCZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Hummus 40 g (SEZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
P/N	Wafle ryżowe 10 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.)	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.)	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	
	Wartość energetyczna: 2858.66 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 109.76 g; Kw. tł. nasy.: 58.84 g; Węglowodany ogółem: 385.44 g; W tym cukry: 68.44 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 2014.12 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 51.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 305.76 g; W tym cukry: 75.45 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2010.77 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 247.85 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 15.00 g; Sól: 3.10 g;	Wartość energetyczna: 1988.79 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2015.21 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 15.61 g; Sól: 4.06 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-09 piątek	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Kalafior gotowany* 50 g	Szpinakowa z makaronem () dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g (JAJ, RYB.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g (JAJ, RYB.) Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g		
		Wartość energetyczna: 2704.23 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 391.45 g; W tym cukry: 86.36 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 9.37 g;	Wartość energetyczna: 2259.63 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; W tym cukry: 99.78 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 1917.13 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 240.24 g; W tym cukry: 71.70 g; Błonnik pok.: 17.55 g; Sól: 3.84 g;	Wartość energetyczna: 1866.48 kcal; Białko ogółem: 71.79 g; Tłuszcz: 60.70 g; Kw. tł. nasy.: 16.59 g; Węglowodany ogółem: 268.42 g; W tym cukry: 82.86 g; Błonnik pok.: 22.30 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 1855.82 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 248.66 g; W tym cukry: 81.39 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sól: 3.95 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-08-10 sobota	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki poprawiane -drobno tarte () 50 g (GLU PSZ.)	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Sos jarzynowy (bez glutenu)() 100 ml (SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka)() 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka)() 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu)() 100 ml (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka)() 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu)() 100 ml (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2343.40 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; W tym cukry: 46.45 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 1627.16 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 37.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 236.10 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 16.76 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 1654.42 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 53.91 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 210.27 g; W tym cukry: 45.65 g; Błonnik pok.: 14.78 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 1766.10 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 241.80 g; W tym cukry: 56.74 g; Błonnik pok.: 20.13 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 1658.60 kcal; Białko ogółem: 79.60 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 220.04 g; W tym cukry: 57.90 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sól: 4.91 g;	Wartość energetyczna: 1658.60 kcal; Białko ogółem: 79.60 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 220.04 g; W tym cukry: 57.90 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sól: 4.91 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-08-11 niedziela	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK)	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Szpinak gotowany z olejem* 50 g (GLU PSZ)	Ryżowa () dieta 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	
PN	Wafle ryżowe 20 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2777.42 kcal; Białko ogółem: 118.01 g; Tłuszcz: 105.97 g; Kw. tł. nasy.: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 343.96 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 1763.69 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 42.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 274.75 g; W tym cukry: 79.36 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2148.51 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 89.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 249.12 g; W tym cukry: 78.61 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 2123.20 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 271.18 g; W tym cukry: 86.72 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 2180.74 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 85.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; W tym cukry: 85.51 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 3.93 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-12 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t _{UHT} 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.)	Mus z jabłek () z/c 90 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Półędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2821.38 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 55.54 g; Węglowodany ogółem: 374.15 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 1938.56 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 308.04 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 1883.98 kcal; Białko ogółem: 66.14 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 279.33 g; W tym cukry: 82.78 g; Błonnik pok.: 13.15 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 1866.05 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 260.62 g; W tym cukry: 51.00 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 1817.43 kcal; Białko ogółem: 78.83 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 246.22 g; W tym cukry: 50.12 g; Błonnik pok.: 12.18 g; Sól: 4.97 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-08-13 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ, JAJ.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ, JAJ.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bez glutenu) - dieta 130 g Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Tuńczyk w sosie własnym 40 g (RYB.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	
PN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2770.67 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 104.17 g; Kw. tł. nasy.: 52.82 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 1773.68 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 39.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 274.58 g; W tym cukry: 84.60 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 1937.97 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; W tym cukry: 86.72 g; Błonnik pok.: 11.80 g; Sól: 3.35 g;	Wartość energetyczna: 1919.06 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 53.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; W tym cukry: 74.50 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 1915.47 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 12.83 g; Sól: 4.02 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-14 środa	Sniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t _{UHT} 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Ryz na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL.) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ. MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE. SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez mleka i glutenu) 100 ml
	PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 3132.83 kcal; Białko ogółem: 134.81 g; Tłuszcz: 112.06 g; Kw. tł. nasy.: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 406.46 g; W tym cukry: 66.55 g; Błonnik pok.: 29.92 g; Sól: 11.66 g;	Wartość energetyczna: 2195.24 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 55.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; W tym cukry: 82.31 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 6.27 g;	Wartość energetyczna: 2045.27 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 266.28 g; W tym cukry: 78.58 g; Błonnik pok.: 16.44 g; Sól: 3.93 g;	Wartość energetyczna: 1980.33 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 271.81 g; W tym cukry: 60.84 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 1962.10 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 246.83 g; W tym cukry: 59.42 g; Błonnik pok.: 16.57 g; Sól: 4.14 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-15 czwartek	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos bazyliowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna: 2465.10 kcal; Białko ogółem: 122.10 g; Tłuszcz: 83.88 g; Kw. tł. nasy.: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 18.63 g; Sól: 9.49 g;	
	Wartość energetyczna: 1731.61 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 40.97 g; Kw. tł. nasy.: 10.94 g; Węglowodany ogółem: 241.71 g; W tym cukry: 57.12 g; Błonnik pok.: 11.70 g; Sól: 5.22 g;	Wartość energetyczna: 1862.44 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 248.19 g; W tym cukry: 77.82 g; Błonnik pok.: 14.75 g; Sól: 3.85 g;	Wartość energetyczna: 1856.86 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 48.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 273.34 g; W tym cukry: 88.95 g; Błonnik pok.: 15.96 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 1847.73 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 259.97 g; W tym cukry: 87.87 g; Błonnik pok.: 11.73 g; Sól: 4.18 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-16 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t _{UHT} 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ.) MLE, SEL, GOR. Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Cukinia gotowana z pomidorami* 50 g	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku () dieta SU bez koncentratu 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez glutenu i mleka) 100 ml (SEL.) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 20 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% t _{l.}) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	
	Wartość energetyczna: 2975.04 kcal; Białko ogółem: 140.60 g; Tłuszcz: 100.55 g; Kw. tł. nasy.: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 387.19 g; W tym cukry: 78.89 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 12.15 g;	Wartość energetyczna: 2036.64 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 59.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 276.21 g; W tym cukry: 75.57 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 1981.78 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 233.31 g; W tym cukry: 60.73 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sól: 3.44 g;	Wartość energetyczna: 1997.57 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 256.59 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 1963.27 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 241.83 g; W tym cukry: 72.24 g; Błonnik pok.: 16.51 g; Sól: 4.47 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-08-17 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE SEL, GOR.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE SEL, GOR.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2694.00 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 356.53 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 8.06 g;	Wartość energetyczna: 1816.62 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 43.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 273.74 g; W tym cukry: 73.17 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2060.81 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 260.69 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 12.73 g; Sól: 4.51 g;	Wartość energetyczna: 1932.59 kcal; Białko ogółem: 76.17 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.86 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; W tym cukry: 72.29 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 8.31 g;	Wartość energetyczna: 1964.37 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 262.76 g; W tym cukry: 70.00 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sól: 4.30 g;	Wartość energetyczna: 1964.37 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 262.76 g; W tym cukry: 70.00 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sól: 4.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-08-18 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (MLE b/LAK.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90g Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 40g (MLE.) Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150g Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ.) Twarożek 40g (MLE.) Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150g Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150g Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (SU) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2511.43 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 89.22 g; Kw. tł. nasy.: 49.82 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; W tym cukry: 53.15 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 1702.05 kcal; Białko ogółem: 84.30 g; Tłuszcz: 45.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 247.23 g; W tym cukry: 50.07 g; Błonnik pok.: 17.27 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 1756.75 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 220.50 g; W tym cukry: 54.92 g; Błonnik pok.: 14.56 g; Sól: 4.51 g;	Wartość energetyczna: 1786.58 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 243.81 g; W tym cukry: 52.90 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 1756.19 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; Węglowodany ogółem: 227.05 g; W tym cukry: 51.70 g; Błonnik pok.: 16.26 g; Sól: 4.43 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-05 poniedziałek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szykowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szykowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka wiosenna () b/c 150 g Kalaftor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalaftor gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2.</u>) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałatka z pomidorów z natką pietruszki 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2564.52 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; W tym cukry: 87.85 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2475.16 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 360.37 g; W tym cukry: 87.57 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2488.98 kcal; Białko ogółem: 108.63 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; W tym cukry: 95.01 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2494.90 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 347.66 g; W tym cukry: 103.86 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 7.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-06 wtorek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Papryka świeża 50 g	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ,</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2369.14 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 260.16 g; W tym cukry: 164.02 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2259.87 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; W tym cukry: 101.35 g; Błonnik pok.: 34.98 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2229.37 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 74.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 291.55 g; W tym cukry: 101.32 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2285.97 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 302.34 g; W tym cukry: 114.44 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 2257.56 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; W tym cukry: 110.15 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 6.82 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-07 środa	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kiwi (g) 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Deser Berisko malina- wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2543.14 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 101.53 g; Kw. tł. nasy.: 42.40 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 182.82 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 3.09 g;	Wartość energetyczna: 2349.81 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 91.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 286.69 g; W tym cukry: 73.34 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2218.07 kcal; Białko ogółem: 124.61 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 74.77 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2468.13 kcal; Białko ogółem: 138.20 g; Tłuszcz: 88.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 293.94 g; W tym cukry: 97.02 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2432.57 kcal; Białko ogółem: 131.22 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; W tym cukry: 102.71 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 7.42 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-08 czwartek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofú * 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Deser Bertisko malina- wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</u>)				
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2343.50 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; W tym cukry: 84.79 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2329.91 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 74.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 320.93 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2528.15 kcal; Białko ogółem: 119.58 g; Tłuszcz: 88.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; W tym cukry: 112.32 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2501.03 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 343.81 g; W tym cukry: 114.69 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 7.47 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-09 piątek	Sniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (<u>SEL.</u>) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Chrzan 30 g (<u>MLE, S02.</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 9 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2369.14 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 260.16 g; W tym cukry: 164.02 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2570.02 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 99.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; W tym cukry: 104.80 g; Błonnik pok.: 36.16 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2366.83 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 316.09 g; W tym cukry: 103.99 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2713.03 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 95.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 364.61 g; W tym cukry: 103.87 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2650.82 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 358.88 g; W tym cukry: 95.77 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 8.24 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-10 sobota	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z pomidorów i natką pietruszki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami* 130 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Pomidor 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)		
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 1990.99 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 256.11 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 1939.10 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 258.35 g; W tym cukry: 64.77 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2274.98 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 89.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 273.93 g; W tym cukry: 69.71 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2207.04 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; W tym cukry: 71.22 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sól: 7.58 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-11 niedziela	Sniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>) Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2293.81 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 287.45 g; W tym cukry: 99.95 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2397.17 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; W tym cukry: 95.67 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2434.35 kcal; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 96.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 290.69 g; W tym cukry: 111.55 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 2453.04 kcal; Białko ogółem: 118.20 g; Tłuszcz: 93.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 297.13 g; W tym cukry: 112.41 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sól: 7.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-12 poniedziałek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g (<u>MLE,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g (<u>MLE,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g (<u>MLE,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2379.40 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; W tym cukry: 129.76 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 2279.77 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 348.92 g; W tym cukry: 129.71 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 2434.37 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 384.81 g; W tym cukry: 166.94 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 2470.31 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 403.57 g; W tym cukry: 156.71 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 5.69 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-13 wtorek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Talarki z warzyw () 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi ukraińskie * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z kalarepy i jabłka () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z kalarepy i jabłka () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2646.94 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 110.70 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 326.58 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2131.87 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 276.30 g; W tym cukry: 77.25 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2696.94 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 106.04 g; Kw. tł. nasy.: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 348.37 g; W tym cukry: 77.93 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2494.03 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 361.44 g; W tym cukry: 86.12 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 7.22 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-14 środa	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pierogi z truskawkami * 350 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Kefir 2 % tł200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Kefir 2 % tł200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w ostonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w ostonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w ostonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2730.62 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 77.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 426.64 g; W tym cukry: 123.98 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 3.73 g;	Wartość energetyczna: 2445.46 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 77.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 340.21 g; W tym cukry: 102.05 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2381.06 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 315.82 g; W tym cukry: 94.59 g; Błonnik pok.: 30.85 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2558.81 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 84.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; W tym cukry: 109.21 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sól: 7.89 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-15 czwartek	Sniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (<u>MLE,</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (<u>MLE,</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sałata zielona z olejem 80 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sałata zielona z olejem 80 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sałata zielona z olejem 80 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata zielona z olejem 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rozzponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pomidor 50 g Rozzponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pomidor 50 g Rozzponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rozzponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Podpiomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2019.86 kcal; Białko ogółem: 76.01 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 238.82 g; W tym cukry: 52.24 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 1955.50 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 221.84 g; W tym cukry: 42.18 g; Błonnik pok.: 12.40 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2176.69 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 85.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 249.22 g; W tym cukry: 64.66 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 2082.11 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 241.84 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 13.58 g; Sól: 6.24 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-16 piątek	Sniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Talarki z warzyw () 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2324.93 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 76.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 329.21 g; W tym cukry: 82.47 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 2308.00 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 284.61 g; W tym cukry: 81.56 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2485.77 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 93.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 311.69 g; W tym cukry: 82.24 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2584.46 kcal; Białko ogółem: 126.46 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 318.00 g; W tym cukry: 82.36 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 6.87 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-17 sobota	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Babka piaskowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Babka piaskowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2379.33 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sól: 6.13 g;	Wartość energetyczna: 2187.95 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 297.41 g; W tym cukry: 82.69 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2538.15 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 100.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; W tym cukry: 113.85 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2364.28 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 328.66 g; W tym cukry: 111.06 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 6.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-08-18 niedziela	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Mizeria 150 g (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Mizeria 150 g (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Rukola 10 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2485.14 kcal; Białko ogółem: 131.36 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 273.46 g; W tym cukry: 172.42 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 3.13 g;	Wartość energetyczna: 2272.33 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 293.79 g; W tym cukry: 82.82 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2205.90 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 273.71 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2397.73 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 95.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 284.20 g; W tym cukry: 83.18 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2110.18 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 270.67 g; W tym cukry: 85.80 g; Błonnik pok.: 19.17 g; Sól: 7.26 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-05 poniedziałek	Śniadanie	Arbuz 150 g Miód (25g) 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1982.54 kcal; Białko ogółem: 34.83 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; W tym cukry: 63.11 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 4.08 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-06 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1724.25 kcal; Białko ogółem: 36.19 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; W tym cukry: 81.71 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sól: 4.97 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-07 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemiaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 50 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1750.34 kcal; Białko ogółem: 53.14 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 252.62 g; W tym cukry: 73.02 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 5.39 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-08 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	
		Wartość energetyczna: 1726.94 kcal; Białko ogółem: 37.52 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 256.07 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 5.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-09 piątek	Śniadanie	Arbuz 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Podpłomyki b/c 9 g (GLU PSZ, MLE.)	
		Wartość energetyczna: 1797,62 kcal; Białko ogółem: 36,32 g; Tłuszcz: 67,58 g; Kw. tł. nasy.: 15,49 g; Węglowodany ogółem: 263,10 g; W tym cukry: 77,47 g; Błonnik pok.: 30,40 g; Sól: 5,82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-10 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 130 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1788.60 kcal; Białko ogółem: 51.79 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 267.67 g; W tym cukry: 41.30 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sól: 5.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-11 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlety sojowe 50 g (<u>SOJ</u>) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1841.96 kcal; Białko ogółem: 38.80 g; Tłuszcz: 60.80 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 285.96 g; W tym cukry: 92.13 g; Błonnik pok.: 34.85 g; Sól: 5.27 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-12 poniedziałek	Śniadanie	Arbuz 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2132,38 kcal; Białko ogółem: 32,23 g; Tłuszcz: 56,70 g; Kw. tł. nasy.: 16,20 g; Węglowodany ogółem: 376,45 g; W tym cukry: 76,48 g; Błonnik pok.: 27,55 g; Sól: 4,26 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-13 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g (<u>RYB.</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 1795.76 kcal; Białko ogółem: 42.42 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; W tym cukry: 69.31 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 5.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-14 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1846.79 kcal; Białko ogółem: 41.10 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; W tym cukry: 79.34 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 4.97 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-15 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1593.34 kcal; Białko ogółem: 39.05 g; Tłuszcz: 50.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.17 g; Węglowodany ogółem: 238.21 g; W tym cukry: 55.66 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 4.92 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-16 piątek	Sniadanie	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g (RYB) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)	
		Wartość energetyczna: 1801.15 kcal; Białko ogółem: 37.78 g; Tłuszcz: 70.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; W tym cukry: 56.38 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sól: 5.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-17 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa () SU 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2128.66 kcal; Białko ogółem: 47.70 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; W tym cukry: 68.20 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 5.09 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-08-18 niedziela	Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 1874.22 kcal; Białko ogółem: 37.69 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; W tym cukry: 64.47 g; Błonnik pok.: 32.36 g; Sól: 5.37 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,