Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-01 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Babka drożdżowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Sałatka jarzynowa () 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt (***MLE,***)
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
		Wartość energetyczna: 2619.70 kcal; Białko ogółem: 132.29 g; Tłuszcz: 92.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 325.80 g; W tym cukry: 52.11 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 2325.22 kcal; Białko ogółem: 129.40 g; Tłuszcz: 93.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 259.83 g; W tym cukry: 35.56 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sól: 9.56 g;	Wartość energetyczna: 2299.82 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; W tym cukry: 39.83 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2180.94 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 287.07 g; W tym cukry: 41.90 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 3244.22 kcal; Białko ogółem: 159.16 g; Tłuszcz: 125.42 g; Kw. tł. nasy.: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 382.94 g; W tym cukry: 32.28 g; Białko pok.: 27.42 g; Sól: 9.47 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty 40 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***)
	II ŚN		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (***MLE, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (***MLE, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (***MLE, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Talarki z warzyw () 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
	PN	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g			Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***)
		Wartość energetyczna: 2213.77 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 305.68 g; W tym cukry: 100.14 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2038.54 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 282.50 g; W tym cukry: 58.34 g; Błonnik pok.: 44.69 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2081.58 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; W tym cukry: 50.52 g; Błonnik pok.: 34.01 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2126.33 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 270.51 g; W tym cukry: 50.62 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sól: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 2623.67 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kw. tł. nasy.: 49.77 g; Węglowodany ogółem: 349.95 g; W tym cukry: 63.62 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sól: 8.67 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-03 środa	Śniadanie	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz z indyka 130 g (***GLU PSZ,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2058.17 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 283.43 g; W tym cukry: 61.57 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2148.08 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 274.17 g; W tym cukry: 28.14 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 9.65 g;	Wartość energetyczna: 1955.22 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 57.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; W tym cukry: 35.50 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 1952.25 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; W tym cukry: 42.82 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2816.30 kcal; Białko ogółem: 132.81 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw. tł. nasy.: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 369.26 g; W tym cukry: 69.33 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sól: 11.11 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Hummus 40 g (***SEZ,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Serek Almette mini 30g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (***JAJ, GOR,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Kalafior gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g				
		Wartość energetyczna: 2368.37 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 82.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; W tym cukry: 83.70 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2521.58 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 108.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 295.59 g; W tym cukry: 57.15 g; Błonnik pok.: 40.50 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2329.52 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 84.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 301.22 g; W tym cukry: 54.59 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2361.52 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; W tym cukry: 56.51 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 2961.00 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 124.51 g; Kw. tł. nasy.: 56.90 g; Węglowodany ogółem: 364.30 g; W tym cukry: 46.59 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 9.50 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew mini z olejem* 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g			Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)	Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2384.68 kcal; Białko ogółem: 129.21 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 320.37 g; W tym cukry: 81.99 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2248.07 kcal; Białko ogółem: 130.25 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 284.57 g; W tym cukry: 52.82 g; Błonnik pok.: 36.26 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2275.91 kcal; Białko ogółem: 124.86 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 294.89 g; W tym cukry: 50.33 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2252.02 kcal; Białko ogółem: 132.43 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; W tym cukry: 53.38 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2900.54 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 104.95 g; Kw. tł. nasy.: 58.70 g; Węglowodany ogółem: 372.45 g; W tym cukry: 53.81 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 8.75 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,***) Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g
	PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***)
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
		Wartość energetyczna: 2262.70 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 297.07 g; W tym cukry: 44.23 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2292.67 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 271.76 g; W tym cukry: 39.03 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 9.20 g;	Wartość energetyczna: 2233.36 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 276.71 g; W tym cukry: 46.83 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2255.14 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 282.79 g; W tym cukry: 54.68 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 3179.69 kcal; Białko ogółem: 140.04 g; Tłuszcz: 115.16 g; Kw. tł. nasy.: 59.51 g; Węglowodany ogółem: 406.01 g; W tym cukry: 60.87 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 9.29 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Talarki z warzyw () 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Ser mozzarella 25 g (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***)
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2297.75 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; W tym cukry: 71.81 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 2336.52 kcal; Białko ogółem: 135.15 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 265.88 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 35.08 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2352.52 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 279.97 g; W tym cukry: 48.71 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2233.65 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 291.40 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2827.04 kcal; Białko ogółem: 139.32 g; Tłuszcz: 113.74 g; Kw. tł. nasy.: 49.64 g; Węglowodany ogółem: 323.20 g; W tym cukry: 35.10 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 9.25 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Pomarańcza 200 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (***SEZ,***) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta 100 ml (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 150 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową .(bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***)
	PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g				Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2494.08 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 378.48 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2304.88 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 293.89 g; W tym cukry: 55.97 g; Błonnik pok.: 42.84 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2210.82 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 297.26 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2222.55 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 296.90 g; W tym cukry: 53.44 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 3169.22 kcal; Białko ogółem: 130.23 g; Tłuszcz: 108.74 g; Kw. tł. nasy.: 50.97 g; Węglowodany ogółem: 424.44 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 9.27 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty 40 g (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (***JAJ, GOR,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
		Wartość energetyczna: 2061.30 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2108.31 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 247.12 g; W tym cukry: 43.95 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 8.57 g;	Wartość energetyczna: 2019.17 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 251.34 g; W tym cukry: 42.99 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 9.56 g;	Wartość energetyczna: 2330.01 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 92.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 274.30 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2524.48 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 92.69 g; Kw. tł. nasy.: 46.80 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 8.47 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-10 środa	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Hummus 40 g (***SEZ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Wafle ryżowe 10 g Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2404.12 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 334.29 g; W tym cukry: 85.31 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sól: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 2284.27 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 94.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 279.77 g; W tym cukry: 39.07 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2242.32 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 299.81 g; W tym cukry: 42.49 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2291.41 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 313.36 g; W tym cukry: 48.58 g; Błonnik pok.: 34.00 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2938.36 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; Tłuszcz: 101.71 g; Kw. tł. nasy.: 51.77 g; Węglowodany ogółem: 411.87 g; W tym cukry: 80.55 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sól: 9.60 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g
	PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pasztet z fasoli () 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty 40 g (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g	Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g		Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2408.13 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 330.16 g; W tym cukry: 107.42 g; Błonnik pok.: 15.38 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2416.02 kcal; Białko ogółem: 132.37 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 272.97 g; W tym cukry: 49.66 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2344.66 kcal; Białko ogółem: 138.29 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 280.69 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2480.62 kcal; Białko ogółem: 135.54 g; Tłuszcz: 87.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 295.62 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2854.65 kcal; Białko ogółem: 143.64 g; Tłuszcz: 109.24 g; Kw. tł. nasy.: 54.95 g; Węglowodany ogółem: 331.23 g; W tym cukry: 40.85 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 11.63 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Kalafior gotowany* 150 g Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Kalafior gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Talarki z warzyw () 50 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 312.38 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2307.11 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 272.61 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 36.30 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2272.23 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; W tym cukry: 45.73 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2275.00 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; W tym cukry: 47.99 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2778.93 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 98.72 g; Kw. tł. nasy.: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 367.99 g; W tym cukry: 54.79 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 8.61 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***)
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa () SU 140 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa () SU 140 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa () SU 140 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa () SU 140 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)	Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,***) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)		Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2052.09 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 282.18 g; W tym cukry: 75.46 g; Błonnik pok.: 19.17 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2339.87 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; W tym cukry: 43.08 g; Błonnik pok.: 42.76 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 282.31 g; W tym cukry: 46.19 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 2166.85 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 284.55 g; W tym cukry: 48.11 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2539.81 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 91.58 g; Kw. tł. nasy.: 50.91 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 8.28 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała 50 g Mandarynka 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Mandarynka 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***)
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)				Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2223.05 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 305.35 g; W tym cukry: 100.73 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2209.09 kcal; Białko ogółem: 126.20 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 283.86 g; W tym cukry: 59.54 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2258.53 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2390.98 kcal; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2946.06 kcal; Białko ogółem: 132.65 g; Tłuszcz: 105.15 g; Kw. tł. nasy.: 37.50 g; Węglowodany ogółem: 377.16 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 10.58 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-01 poniedziałek	Śniadanie	Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (***MLE b/LAK,***) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Banan 150 g	Babka drożdżowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Ryżowa () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (***MLE, SEL,***) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Roszponka 10 g Pomidor 50 g
	PN	Serek ziarnisty bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	
		Wartość energetyczna: 2947.69 kcal; Białko ogółem: 143.56 g; Tłuszcz: 98.20 g; Kw. tł. nasy.: 48.12 g; Węglowodany ogółem: 383.25 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 9.82 g;	Wartość energetyczna: 2278.98 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 60.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 336.14 g; W tym cukry: 53.78 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2155.89 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 259.39 g; W tym cukry: 60.47 g; Błonnik pok.: 18.35 g; Sól: 4.92 g;	Wartość energetyczna: 2119.56 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 271.37 g; W tym cukry: 68.84 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2085.69 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 256.79 g; W tym cukry: 67.75 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sól: 6.08 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 40 g (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy () (bez glutenu) dieta SU 100 ml (***MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy () (bez mleka) dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy () (bez mleka i glutenu) dieta SU 100 ml (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem 60 g (***RYB, SEL,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Wafle ryżowe 10 g Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2471.80 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 49.11 g; Węglowodany ogółem: 333.55 g; W tym cukry: 50.32 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2147.51 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; W tym cukry: 106.28 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 1914.65 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 255.61 g; W tym cukry: 78.15 g; Błonnik pok.: 17.11 g; Sól: 4.98 g;	Wartość energetyczna: 1846.49 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 54.67 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 264.01 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 1831.55 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 60.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 248.78 g; W tym cukry: 64.80 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Sól: 5.09 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-03 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (***MLE b/LAK,***) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab pieczony w rękawie 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 40 g (***MLE b/LAK,***) Brokuł gotowany* 50 g	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz z indyka 130 g (***GLU PSZ,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () (bez glutenu) dieta SU 100 ml (***SEL,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sos jarzynowy () (bez glutenu) dieta SU 100 ml (***SEL,***)
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	
		Wartość energetyczna: 2886.81 kcal; Białko ogółem: 129.13 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 52.75 g; Węglowodany ogółem: 405.88 g; W tym cukry: 77.40 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sól: 11.05 g;	Wartość energetyczna: 1883.20 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 41.88 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 289.13 g; W tym cukry: 67.93 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 1772.37 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 236.62 g; W tym cukry: 49.18 g; Błonnik pok.: 15.45 g; Sól: 4.83 g;	Wartość energetyczna: 1786.40 kcal; Białko ogółem: 88.07 g; Tłuszcz: 47.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.32 g; Węglowodany ogółem: 260.57 g; W tym cukry: 59.61 g; Błonnik pok.: 20.20 g; Sól: 7.79 g;	Wartość energetyczna: 1764.08 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 53.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 244.74 g; W tym cukry: 58.20 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sól: 4.86 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***) Wafle ryżowe 10 g	Serek Almette mini 30g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2835.88 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 105.28 g; Kw. tł. nasy.: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 375.46 g; W tym cukry: 64.55 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2226.94 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 318.77 g; W tym cukry: 84.68 g; Błonnik pok.: 24.20 g; Sól: 5.38 g;	Wartość energetyczna: 2310.40 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 90.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; W tym cukry: 82.32 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 4.30 g;	Wartość energetyczna: 2166.39 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 304.02 g; W tym cukry: 90.58 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2154.47 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; W tym cukry: 89.16 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 5.15 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (***MLE b/LAK,***) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab pieczony w rękawie 40 g Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 40 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)		Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2980.49 kcal; Białko ogółem: 129.59 g; Tłuszcz: 102.83 g; Kw. tł. nasy.: 59.56 g; Węglowodany ogółem: 395.04 g; W tym cukry: 60.70 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sól: 9.49 g;	Wartość energetyczna: 2194.98 kcal; Białko ogółem: 134.67 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; W tym cukry: 85.00 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2004.45 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.27 g; Węglowodany ogółem: 260.95 g; W tym cukry: 61.98 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 1972.27 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 60.93 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; W tym cukry: 69.17 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 1921.14 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g; W tym cukry: 66.71 g; Błonnik pok.: 17.39 g; Sól: 3.70 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (***SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 25 g (***MLE b/LAK,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 50 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	
		Wartość energetyczna: 2934.21 kcal; Białko ogółem: 150.44 g; Tłuszcz: 106.43 g; Kw. tł. nasy.: 58.14 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 2161.39 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; W tym cukry: 47.32 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 1887.96 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; W tym cukry: 44.24 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 2.94 g;	Wartość energetyczna: 2121.68 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 305.12 g; W tym cukry: 83.68 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2050.53 kcal; Białko ogółem: 73.91 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; W tym cukry: 82.46 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 4.28 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 40 g (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Schab pieczony w rękawie 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Ryżowa () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2627.57 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Tłuszcz: 101.62 g; Kw. tł. nasy.: 50.65 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; W tym cukry: 33.59 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 1926.23 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 44.63 g; Kw. tł. nasy.: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 289.94 g; W tym cukry: 58.36 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2105.02 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 254.60 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2045.34 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 255.02 g; W tym cukry: 58.61 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2021.39 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 240.72 g; W tym cukry: 57.60 g; Błonnik pok.: 17.39 g; Sól: 4.92 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (***MLE b/LAK,***) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta 100 ml (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 3082.18 kcal; Białko ogółem: 137.64 g; Tłuszcz: 103.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.98 g; Węglowodany ogółem: 413.10 g; W tym cukry: 65.73 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 10.92 g;	Wartość energetyczna: 2239.05 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 358.32 g; W tym cukry: 72.31 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 1983.86 kcal; Białko ogółem: 65.30 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; W tym cukry: 83.43 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 3.21 g;	Wartość energetyczna: 1989.62 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 274.80 g; W tym cukry: 66.08 g; Błonnik pok.: 18.63 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 1955.93 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; W tym cukry: 64.97 g; Błonnik pok.: 14.13 g; Sól: 3.86 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 40 g (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 25 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
	PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2661.02 kcal; Białko ogółem: 121.20 g; Tłuszcz: 101.60 g; Kw. tł. nasy.: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 329.44 g; W tym cukry: 45.48 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2200.14 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 78.23 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 1852.04 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; Węglowodany ogółem: 244.51 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 5.19 g;	Wartość energetyczna: 1879.08 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.10 g; Węglowodany ogółem: 260.34 g; W tym cukry: 59.99 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 1837.31 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 248.94 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sól: 5.10 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-10 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (***MLE b/LAK,***) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 150 g Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 40 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem SU 60 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem SU 60 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 3081.29 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 102.24 g; Kw. tł. nasy.: 56.39 g; Węglowodany ogółem: 437.44 g; W tym cukry: 77.59 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sól: 10.31 g;	Wartość energetyczna: 2265.92 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw. tł. nasy.: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; W tym cukry: 93.18 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2148.35 kcal; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 79.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; W tym cukry: 78.29 g; Błonnik pok.: 18.29 g; Sól: 3.21 g;	Wartość energetyczna: 2133.15 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 66.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 317.01 g; W tym cukry: 89.41 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2118.78 kcal; Białko ogółem: 75.64 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 289.87 g; W tym cukry: 88.10 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sól: 4.53 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 150 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Makaron bezglutenowy 150 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 40 g (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
	PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Wafle ryżowe 10 g	Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g	Miód (25g) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2555.77 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; W tym cukry: 38.77 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2447.54 kcal; Białko ogółem: 128.41 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 326.10 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 13.64 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2174.77 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 260.04 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 10.86 g; Sól: 4.92 g;	Wartość energetyczna: 2056.14 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 57.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 297.03 g; W tym cukry: 63.81 g; Błonnik pok.: 15.26 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 1951.29 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 268.16 g; W tym cukry: 62.15 g; Błonnik pok.: 10.88 g; Sól: 3.60 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (***MLE b/LAK,***) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu) SU 100 ml (***MLE,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 40 g (***MLE b/LAK,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2896.02 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 95.10 g; Kw. tł. nasy.: 52.68 g; Węglowodany ogółem: 406.49 g; W tym cukry: 70.23 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2252.00 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 64.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; W tym cukry: 82.47 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2048.65 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 80.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 254.36 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sól: 3.65 g;	Wartość energetyczna: 2045.53 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 278.65 g; W tym cukry: 73.60 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2035.69 kcal; Białko ogółem: 77.30 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 264.93 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sól: 4.61 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa () SU 140 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 25 g (***MLE b/LAK,***) Brokuł gotowany* 50 g	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa () SU 140 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Potrawka drobiowa (bez glutenu) () SU 140 g (***SEL,***)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa () SU 140 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Potrawka drobiowa (bez glutenu) () SU 140 g (***SEL,***) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)		Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2468.24 kcal; Białko ogółem: 115.40 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw. tł. nasy.: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 334.53 g; W tym cukry: 48.53 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 1912.09 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; W tym cukry: 76.42 g; Błonnik pok.: 17.92 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 1894.91 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 257.53 g; W tym cukry: 67.23 g; Błonnik pok.: 14.84 g; Sól: 4.42 g;	Wartość energetyczna: 1822.68 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.20 g; Węglowodany ogółem: 273.70 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 1815.81 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 260.32 g; W tym cukry: 67.18 g; Błonnik pok.: 14.25 g; Sól: 4.02 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Mandarynka 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (***MLE b/LAK,***) Miód (25g) 2 szt Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (***MLE b/LAK,***) Ser żółty b/laktozy dojrzwajacy pl. Gouda 25 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2951.87 kcal; Białko ogółem: 128.30 g; Tłuszcz: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 374.61 g; W tym cukry: 47.02 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 2104.60 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 312.28 g; W tym cukry: 96.53 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2075.97 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sól: 4.74 g;	Wartość energetyczna: 2002.51 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 60.45 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; W tym cukry: 86.53 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 1981.34 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 65.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; W tym cukry: 85.35 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sól: 4.78 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-01 poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Babka piaskowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,***) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Babka piaskowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,***) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Babka piaskowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,***) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka piaskowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,***) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ryżowa () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Hummus 40 g (***SEZ,***) Roszponka 10 g Sałatka jarzynowa () 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Sałatka jarzynowa () 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa () 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa () 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Roszponka 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2506.14 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 3.00 g;	Wartość energetyczna: 2821.49 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 128.60 g; Kw. tł. nasy.: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 321.40 g; W tym cukry: 82.35 g; Błonnik pok.: 36.39 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2759.12 kcal; Białko ogółem: 135.62 g; Tłuszcz: 112.49 g; Kw. tł. nasy.: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 314.91 g; W tym cukry: 75.08 g; Błonnik pok.: 30.92 g; Sól: 9.50 g;	Wartość energetyczna: 2988.95 kcal; Białko ogółem: 143.64 g; Tłuszcz: 114.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 356.53 g; W tym cukry: 102.18 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 9.87 g;	Wartość energetyczna: 3047.75 kcal; Białko ogółem: 141.57 g; Tłuszcz: 113.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 376.52 g; W tym cukry: 113.25 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sól: 8.87 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (***MLE,***) Tofu 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (***MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (***MLE, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (***MLE, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (***MLE, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Talarki z warzyw () 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Talarki z warzyw () 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Talarki z warzyw () 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Rukola 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***)			
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2561.17 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 100.92 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 110.91 g; Błonnik pok.: 40.58 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2372.78 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 357.20 g; W tym cukry: 125.35 g; Błonnik pok.: 36.11 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 2383.88 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; W tym cukry: 113.13 g; Błonnik pok.: 41.03 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2455.98 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 76.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 345.78 g; W tym cukry: 106.56 g; Błonnik pok.: 33.42 g; Sól: 7.84 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-03 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw () 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mieszanka studencka 30 g (***OZI, ORZ,***)	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor koktajlowy 50 g Mix sałat 20 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2546.76 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 103.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.36 g; Węglowodany ogółem: 310.33 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 33.65 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2357.56 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 320.15 g; W tym cukry: 66.81 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 2564.77 kcal; Białko ogółem: 132.10 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; W tym cukry: 60.57 g; Błonnik pok.: 32.18 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 2187.81 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 64.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; W tym cukry: 59.91 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sól: 7.68 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Hummus 40 g (***SEZ,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Hummus 40 g (***SEZ,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Frittata z jajkiem 300 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (***JAJ, GOR,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (***JAJ, GOR,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (***MLE,***)	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (***MLE,***)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Serek Almette mini 30g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2377.07 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Tłuszcz: 107.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 289.08 g; W tym cukry: 90.29 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 6.31 g;	Wartość energetyczna: 2402.75 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; W tym cukry: 85.57 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 2755.78 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 111.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; W tym cukry: 83.66 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2606.37 kcal; Białko ogółem: 121.67 g; Tłuszcz: 88.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; W tym cukry: 99.60 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 6.48 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2656.59 kcal; Białko ogółem: 128.13 g; Tłuszcz: 98.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; W tym cukry: 93.36 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 2478.13 kcal; Białko ogółem: 134.14 g; Tłuszcz: 74.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; W tym cukry: 98.48 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2444.50 kcal; Białko ogółem: 132.49 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 330.30 g; W tym cukry: 94.76 g; Błonnik pok.: 33.63 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2497.18 kcal; Białko ogółem: 131.86 g; Tłuszcz: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; W tym cukry: 93.80 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sól: 6.77 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (***MLE,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () SU 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy SU 130 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Tofu 40 g (***SOJ,***) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka () dieta 50 g (***MLE,***) Roszponka 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2534.91 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 341.50 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2551.86 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 89.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 339.45 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2568.46 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 324.46 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2561.62 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 92.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 335.41 g; W tym cukry: 51.31 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 7.54 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Talarki z warzyw () 50 g Mix sałat 20 g	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Talarki z warzyw () 50 g Mix sałat 20 g	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Talarki z warzyw () 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ryżowa () SU 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (***MLE,***) Tofu 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2307.37 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 308.57 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2456.84 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; W tym cukry: 86.52 g; Błonnik pok.: 28.58 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2627.62 kcal; Białko ogółem: 124.58 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 353.30 g; W tym cukry: 107.26 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 2550.00 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 81.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; W tym cukry: 104.18 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 7.19 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (***SEZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g	Babka drożdżowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (***SEZ,***) Pomidor koktajlowy 50 g Ogórek kiszony 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy dieta 100 ml (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 50 g Rukola 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2694.37 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 385.44 g; W tym cukry: 93.82 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2597.24 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 396.61 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2537.18 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 375.12 g; W tym cukry: 78.18 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2654.71 kcal; Białko ogółem: 131.55 g; Tłuszcz: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 364.75 g; W tym cukry: 69.56 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 6.65 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g (***SOJ,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (***GLU PSZ, JAJ, GLU JĘCZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (***JAJ, GOR,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (***JAJ, GOR,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (***JAJ, GOR,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chrzan 30 g (***MLE, S02,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chrzan 30 g (***MLE, S02,***) Talarki z warzyw () SU 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Roszponka 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2512.83 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 119.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 291.47 g; W tym cukry: 102.90 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2407.64 kcal; Białko ogółem: 109.70 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; W tym cukry: 93.52 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2532.35 kcal; Białko ogółem: 123.42 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; W tym cukry: 85.50 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2347.36 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; W tym cukry: 80.37 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 8.07 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-10 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Hummus 40 g (***SEZ,***) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Hummus 40 g (***SEZ,***) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mieszanka studencka 30 g (***OZI, ORZ,***)	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser topiony 25 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2438.36 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 89.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 340.66 g; W tym cukry: 98.37 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2487.98 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 352.24 g; W tym cukry: 94.17 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2711.81 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 99.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 360.76 g; W tym cukry: 86.09 g; Błonnik pok.: 33.91 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2576.99 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 360.46 g; W tym cukry: 90.75 g; Błonnik pok.: 32.40 g; Sól: 7.04 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,***) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Frittata z jajkiem 300 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (***MLE,***)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (***MLE,***)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z fasoli () 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli () 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek naturalny Bieluch 120 g (***MLE,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g Roszponka 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2939.16 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 146.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; W tym cukry: 103.39 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2620.33 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 332.90 g; W tym cukry: 100.07 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 3147.32 kcal; Białko ogółem: 135.15 g; Tłuszcz: 140.16 g; Kw. tł. nasy.: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; W tym cukry: 95.33 g; Błonnik pok.: 28.15 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2715.93 kcal; Białko ogółem: 133.52 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 367.65 g; W tym cukry: 133.84 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sól: 6.52 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet jaglane z serem top i pietruszką 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Łosoś pieczony SU 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Talarki z warzyw () 50 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Talarki z warzyw () 50 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem () 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2775.69 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 103.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 375.47 g; W tym cukry: 112.05 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2551.06 kcal; Białko ogółem: 120.09 g; Tłuszcz: 91.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 326.33 g; W tym cukry: 96.27 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2655.46 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 93.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 351.92 g; W tym cukry: 114.40 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2641.95 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; W tym cukry: 115.91 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 6.32 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g (***SOJ,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Wafle ryżowe 30 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (***SEL,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa () SU 140 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa () SU 140 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (***SEL,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidora, miksu sałat i mini mozzarelli SU 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,***) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)			Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2415.18 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 365.33 g; W tym cukry: 81.00 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 2438.86 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 353.67 g; W tym cukry: 92.20 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2532.12 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 365.31 g; W tym cukry: 66.89 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2281.32 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 72.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; W tym cukry: 70.58 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sól: 7.00 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty 40 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałatka z brokułu i pomidora 50 g Rukola 10 g
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)			
		Wartość energetyczna: 2336.14 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 251.46 g; W tym cukry: 147.67 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.84 g;	Wartość energetyczna: 2290.25 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; W tym cukry: 111.36 g; Błonnik pok.: 30.55 g; Sól: 5.57 g;	Wartość energetyczna: 2341.02 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; W tym cukry: 113.25 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 112.43 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 358.19 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2677.74 kcal; Białko ogółem: 121.87 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 364.97 g; W tym cukry: 94.99 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 8.25 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-01 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt
	II ŚN	
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 60 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy (bez soli) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (***SEZ,***) Roszponka 10 g
	PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1795.43 kcal; Białko ogółem: 38.69 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 265.05 g; W tym cukry: 40.61 g; Błonnik pok.: 33.10 g; Sól: 5.56 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka. 50 g Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rukola 10 g
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1743.11 kcal; Białko ogółem: 41.35 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; W tym cukry: 62.06 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 5.40 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-03 środa	Śniadanie	Melon 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw () 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1713.16 kcal; Białko ogółem: 38.71 g; Tłuszcz: 70.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 232.21 g; W tym cukry: 51.64 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sól: 5.29 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Frittata z jajkiem 250 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1850.12 kcal; Białko ogółem: 36.43 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 252.02 g; W tym cukry: 65.40 g; Błonnik pok.: 34.78 g; Sól: 4.97 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1670.62 kcal; Białko ogółem: 38.43 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; W tym cukry: 45.08 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 5.28 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy SU 60 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Pomidor 50 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1967.70 kcal; Białko ogółem: 36.37 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; W tym cukry: 34.63 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 4.70 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 60 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy (bez soli) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1616.63 kcal; Białko ogółem: 36.52 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 259.60 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sól: 4.40 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g (***SEZ,***) Rukola 10 g
	PN	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2491.98 kcal; Białko ogółem: 30.09 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 399.49 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 36.46 g; Sól: 6.12 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Babka drożdżowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 150 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (***SEZ,***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1920.27 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 260.91 g; W tym cukry: 45.53 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 6.13 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-10 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rukola 10 g
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () dieta SU 120 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1901.12 kcal; Białko ogółem: 38.13 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.11 g; Węglowodany ogółem: 294.20 g; W tym cukry: 63.50 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sól: 5.42 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 50 g (***SOJ.***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL.***) Frittata z jajkiem 250 g (***JAJ, MLE, SEL.***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 60 g (***MLE.***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Miód (25g) 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1623.09 kcal; Białko ogółem: 36.41 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 212.52 g; W tym cukry: 25.97 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 4.39 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Rukola 10 g
	II ŚN	
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1919.13 kcal; Białko ogółem: 39.78 g; Tłuszcz: 73.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; W tym cukry: 54.32 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sól: 5.40 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa () (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g (***SEZ,***) Roszponka 10 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2029.00 kcal; Białko ogółem: 35.54 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 298.93 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 5.66 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2045.94 kcal; Białko ogółem: 38.34 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 294.37 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 34.61 g; Sól: 5.63 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,