

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIERSYTECKIEGO**

	NOWA SU-1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU-2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU-3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU-3A. Z ogr. łatwo, węg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU-4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-12-08 Piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II-ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g	
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Kolejka	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa-grubo rozdrobniona 25 g
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g
		E: 2588,92 kcal; B: 115,71 g; T: 101,90 g; Kw. tł. nasy.: 49,81 g; W: 314,82 g; W tym cukry: 83,60 g; Bł.: 25,50 g; Sól: 6,24 g;	E: 2463,93 kcal; B: 117,13 g; T: 108,00 g; Kw. tł. nasy.: 49,03 g; W: 273,11 g; W tym cukry: 44,52 g; Bł.: 35,23 g; Sól: 7,51 g;	E: 2479,24 kcal; B: 111,51 g; T: 103,24 g; Kw. tł. nasy.: 48,69 g; W: 291,56 g; W tym cukry: 51,73 g; Bł.: 32,21 g; Sól: 7,48 g;	E: 2511,24 kcal; B: 115,99 g; T: 103,56 g; Kw. tł. nasy.: 48,64 g; W: 293,80 g; W tym cukry: 53,65 g; Bł.: 29,81 g; Sól: 6,44 g;	E: 3110,42 kcal; B: 153,59 g; T: 109,09 g; Kw. tł. nasy.: 55,27 g; W: 396,34 g; W tym cukry: 83,84 g; Bł.: 31,73 g; Sól: 11,84 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% II UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
2023-12-08 śniadanie					
Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku () dieta SU bez koncentratu 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g Miód (25g) 1 szt	
	E: 3084,69 kcal; B: 142,72 g; T: 100,54 g; Kw. tł. nasy.: 55,38 g; W: 415,87 g; W tym cukry: 82,33 g; Bł.: 35,09 g; Sól: 12,21 g;	E: 2334,91 kcal; B: 117,24 g; T: 76,10 g; Kw. tł. nasy.: 36,08 g; W: 306,55 g; W tym cukry: 79,93 g; Bł.: 21,85 g; Sól: 6,30 g;	E: 2200,48 kcal; B: 86,16 g; T: 96,57 g; Kw. tł. nasy.: 44,08 g; W: 253,97 g; W tym cukry: 58,95 g; Bł.: 18,13 g; Sól: 3,50 g;	E: 2043,37 kcal; B: 85,32 g; T: 71,15 g; Kw. tł. nasy.: 17,64 g; W: 277,87 g; W tym cukry: 60,12 g; Bł.: 22,79 g; Sól: 7,22 g;	E: 2009,07 kcal; B: 78,24 g; T: 75,22 g; Kw. tł. nasy.: 17,23 g; W: 263,11 g; W tym cukry: 59,16 g; Bł.: 18,47 g; Sól: 4,30 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIwersyteckiego**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
2023-12-09 piątek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Talarki z warzyw () 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLUPSZ.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Marchew gotowana z olejem () 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD					
	Kolejka	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chrzan: 30 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	E: 2362,14 kcal; B: 123,26 g; T: 96,58 g; Kw. tł. nasy.: 38,78 g; W: 255,46 g; W tym cukry: 149,77 g; Bł.: 11,72 g; Sól: 2,98 g;	E: 2584,45 kcal; B: 101,79 g; T: 95,32 g; Kw. tł. nasy.: 48,37 g; W: 345,69 g; W tym cukry: 89,94 g; Bł.: 32,97 g; Sól: 5,16 g;	E: 2638,99 kcal; B: 116,59 g; T: 105,65 g; Kw. tł. nasy.: 50,17 g; W: 319,56 g; W tym cukry: 88,14 g; Bł.: 28,75 g; Sól: 7,06 g;	E: 2816,76 kcal; B: 120,65 g; T: 112,77 g; Kw. tł. nasy.: 51,68 g; W: 346,64 g; W tym cukry: 88,82 g; Bł.: 31,94 g; Sól: 7,13 g;	E: 2936,52 kcal; B: 135,21 g; T: 110,66 g; Kw. tł. nasy.: 51,71 g; W: 368,04 g; W tym cukry: 93,94 g; Bł.: 33,16 g; Sól: 6,85 g;	

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-12-08 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolecja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)	
		E: 1929,63 kcal; B: 39,37 g; T: 73,45 g; Kw. tł. nasy.: 26,59 g; W: 280,69 g; W tym cukry: 60,27 g; Bł.: 33,80 g; Sól: 5,40 g;