

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIwersyteckiego**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo, węg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo o smaku wanilinowym 120 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g . 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ MLE</u>)		
Obiad	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Salata zielona z olejem 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 25 g Kalafior gotowany* 50 g
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ MLE</u>)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kł M 1 szt (<u>JAJ</u>)
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	E: 2133.02 kcal; B: 108.74 g; T: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; W: 296.10 g; W tym cukry: 73.87 g; Bł.: 25.70 g; Sól: 6.79 g;	E: 2119.14 kcal; B: 111.46 g; T: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; W: 264.24 g; W tym cukry: 41.81 g; Bł.: 35.90 g; Sól: 7.58 g;	E: 2026.31 kcal; B: 108.63 g; T: 61.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; W: 273.48 g; W tym cukry: 42.03 g; Bł.: 30.61 g; Sól: 7.80 g;	E: 2198.20 kcal; B: 106.37 g; T: 74.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; W: 289.53 g; W tym cukry: 44.12 g; Bł.: 28.65 g; Sól: 6.99 g;	E: 2905.15 kcal; B: 138.11 g; T: 94.25 g; Kw. tł. nasy.: 53.12 g; W: 388.27 g; W tym cukry: 83.81 g; Bł.: 29.88 g; Sól: 11.57 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tt UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo o smaku wanilinowym 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo o smaku wanilinowym 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN					
Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos bazyliowy () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tt 1 Por (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Paszet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	E: 2975,21 kcal; B: 133,94 g; T: 101,23 g; Kw. tł. nasy.: 55,13 g; W: 394,42 g; W tym cukry: 65,74 g; Bł.: 33,24 g; Sól: 11,78 g;	E: 2130,86 kcal; B: 103,86 g; T: 57,40 g; Kw. tł. nasy.: 21,98 g; W: 311,91 g; W tym cukry: 64,78 g; Bł.: 24,41 g; Sól: 6,39 g;	E: 1996,58 kcal; B: 85,89 g; T: 75,72 g; Kw. tł. nasy.: 26,81 g; W: 250,69 g; W tym cukry: 55,73 g; Bł.: 22,53 g; Sól: 5,46 g;	E: 1921,12 kcal; B: 88,44 g; T: 66,97 g; Kw. tł. nasy.: 16,72 g; W: 252,59 g; W tym cukry: 48,87 g; Bł.: 26,30 g; Sól: 8,31 g;	E: 1910,76 kcal; B: 81,19 g; T: 73,54 g; Kw. tł. nasy.: 15,97 g; W: 238,93 g; W tym cukry: 48,12 g; Bł.: 22,07 g; Sól: 5,57 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWEERSYTECKIEGO**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Małki karmiącej
2023-12-06 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Serek homo o smaku wanilinowym 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo o smaku wanilinowym 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Pierogi z truskawkami * 350 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Kalafior gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolejca	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w ostlonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w ostlonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w ostlonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Papryka koktajlowy 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Mleko UHT 200ml, 3,5% t 1 Por (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2576.27 kcal; B: 90.32 g; T: 75.28 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; W: 386.12 g; W tym cukry: 104.32 g; Bł.: 26.96 g; Sól: 3.26 g;	E: 2223.78 kcal; B: 109.87 g; T: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 307.76 g; W tym cukry: 83.37 g; Bł.: 29.93 g; Sól: 7.75 g;	E: 2211.24 kcal; B: 102.29 g; T: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; W: 304.55 g; W tym cukry: 85.50 g; Bł.: 32.75 g; Sól: 7.76 g;	E: 2233.45 kcal; B: 116.74 g; T: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; W: 309.34 g; W tym cukry: 84.61 g; Bł.: 28.73 g; Sól: 6.98 g;	

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-12-06 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grycikowa () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami* 300 g (<u>GLUPSZ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolecja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g
PN	Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		E: 2212,99 kcal; B: 37,90 g; T: 78,06 g; Kw. tł. nasy.: 27,59 g; W: 331,58 g; W tym cukry: 85,65 g; Bł.: 31,53 g; Sól: 4,77 g;