

Projekt „**Profilaktyka chorób naczyń mózgowych szansą na długie życie w zdrowiu**”
nr POWR.05.01.00-00-0032/17 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020

Załącznik nr 3 do Umowy

ANKIETA OCENIAJĄCA WIEDZĘ PACJENTA

Imię i nazwisko Data wypełnienia ankiety.....

1. Czy udar mózgu jest chorobą stanowiącą zagrożenie życia?
 Tak Nie
2. Czy istnieją skuteczne metody leczenia udaru mózgu?
 Tak Nie
3. Wskaż, które objawy mogą wskazywać, że to udar mózgu?
 - a) wykrzywienie twarzy po jednej stronie – szczególnie widoczne jest opuszczenie kącika ust,
 - b) zaburzenia czucia po jednej stronie ciała lub drętwienie połowy ciała
 - c) osłabienie kończyny lub kończyn po jednej stronie ciała
 - d) zaburzenia mowy – mowa bełkotliwa, utrata zdolności wypowiedzenia słów, trudności w zrozumieniu mowy,
 - e) niedowidzenie na jednooko
 - f) niedostrzeganie połowy poławidzenia
 - g) zawroty głowy z zaburzeniami w utrzymaniu równowagi, nagłymi upadkami, czasami z podwójnym widzeniem, kłopotami z orientacją i zaburzeniami świadomości.
 - h) silny ból głowy – najsilniejszy w życiu
 - i) ból brzucha
4. Czy udar jest chorobą, której objawy powoli się nasilają?
 Tak Nie
5. Czy każdy udar to „wylew”?
 Tak Nie
6. Jeżeli podejrzewasz u siebie lub u osoby bliskiej udar co robisz? – zakreśl tylko jedną odpowiedź:
 - a) Mierzę ciśnienie tętnicze
 - b) Czekam aż objawy ustąpią
 - c) Czekam, ale jeżeli objawy nie ustępują następnego dnia zgłaszam się do lekarza rodzinnego
 - d) Dzwonię po kogoś bliskiego i jak do mnie przyjedzie wspólnie podejmujemy decyzję co dalej
 - e) Natychmiast jadę do lekarza rodzinnego
 - f) Natychmiast wzywam karetkę pogotowia
 - g) Umawiam się na wizytę na pilną do lekarza neurologa
7. Czy udar może mieć podłoże genetyczne?
 Tak Nie
8. Czy nadciśnienie tętnicze ma związek z udarem mózgu?
 Tak Nie

Projekt „**Profilaktyka chorób naczyń mózgowych szansą na długie życie w zdrowiu**”
nr POWR.05.01.00-00-0032/17 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020

9. Czy udar mózgu częściej występuje u palaczy tytoniu?
 Tak Nie
10. Czy udar występuje częściej u osób starszych?
 Tak Nie
11. Czy można zachorować na udar przed 40 rokiem życia?
 Tak Nie
12. Czy nadmierne spożywanie alkoholu ma związek z udarem?
 Tak, zmniejsza ryzyko udaru Tak, zwiększa ryzyko udaru Nie
13. Czy wysoki poziom cholesterolu zwiększa ryzyko udaru mózgu?
 Tak Nie
14. Czy niski poziom cholesterolu zwiększa ryzyko udaru mózgu?
 Tak Nie
15. Czy otyłość jest czynnikiem ryzyka zachorowania na udar?
 Tak Nie
16. Czy cukrzyca może zwiększać ryzyko zachorowania na udar?
 Tak Nie
17. Ile razy w tygodniu należy uprawiać aktywność fizyczną aby zapobiegać udarom mózgu?
18. NIE MA TO ZNACZENIA
- 1 x
 2x
 Minimum 3 x
 4 x
 Minimum 5 x
 6 x
 Codziennie